



課程名稱

童年經驗與創傷醫治 (4 學分)

上課日期

2023 年 2 月 7-10 日(週二至週五)

課程簡介

負面童年經驗 (Adverse Childhood Experiences, ACEs) 的相關研究近年來如雨後春筍。美國 2016 年做過全國普查，發現美國有超過一半的人口至少擁有一項 ACEs，八分之一的人擁有四個或更多的 ACEs。雖然台灣至今尚未進行負面童年經驗的普查，但是從美國如此普遍的現象與我多年來輔導大學生的經驗來看，華人世界的情況應該不言可喻。

許多的研究發現負面童年經驗對人的影響不會只停留在童年，Dr. Eraina Schauss 在 2016 的演講中提到：有 4 個或更多 ACEs 的人，其一生可能會失業 2 次、酗酒的可能性是 3 倍、成為吸煙者的可能性是 4 倍、患憂鬱症的可能性是 6 倍、可能傳播性病 7 倍、自殺未遂的可能性是 20 倍，這些因 ACEs 的後效，作為牧者的你，知道有發生在你所牧養的弟兄姊妹的生命中嗎？

除了童年經驗的研究風潮之外，二十一世紀可以說是人們在大量閱讀創傷、論述創傷療癒的時代。在大腦科學發達、人體造影技術相當成熟的當代，生命創傷經驗的生理解剖已經可以精細地呈現在世人面前，生命創傷不是人無病呻吟，也不只是罪惡天性的報應，而是有生理基礎的生命困境。如何整合以實徵科學為底蘊的心理學、醫學與神學之間的斷裂，靈修神學與心靈創傷議題之間的鴻溝，是當今神學院裡相關學科亟需面對之課題。

因此，本課程主要目的在於：邀請修課的牧者們從檢視自身的童年經驗，並了解教會會眾的處境，進一步思考如何透過課程內容的學習與演練體會，更有關注生命創傷議題的關懷能力，並在牧養與福音策略上，更有深度的反思洞見與實踐計畫的動力。

授課教師簡介

錢玉芬老師

國立政治大學 文學博士 (新聞所)

國立政治大學 理學系碩士(心理所)

國立政治大學 理學系學士(心理系)

現任： 靈糧教牧宣教神學院牧靈諮商科(含證書班、碩士班、博士班)主任

台灣大學共同教育中心兼任(自 2010 年至今)

木柵便以利教會學青團契輔導 (自 2003 年至今)

佳音電台心靈訪客節目主持人(自 2002 至今)

GoodTV 家庭關懷中心顧問(自 2017 年至今)

曾任： 政治大學心理系專任助理教授(2013 年申請退休)

台灣神學研究學院基督教研究所專技教授兼靈性諮商組主任、輔導中心主任(2021 年申請退休)

專長： 洞察童年經驗的影響、基督教靈性諮商、全人整合、心理學與基督教信仰整合、傳播心理學

課程要求

● 課前作業：(2023年2月3日前閱讀完畢)

1. 閱讀書目中之 1.2.3.本並書寫閱讀報告，每本書約 1000 字 (不包括書摘)。
2. 教會內成人 ACEs checklist 匿名調查(survey)與結果統計分析 (至少一半或 30 位的成人會友，問卷於確定修課後，由老師設計寄發給修課牧者)。

● 課後報告：(2023年7月31日前繳交)

修課之後，請依課前閱讀與會友匿名調查結果，並修課期間的領受，進一步撰寫應用計畫並實踐之。
課後報告內容必須包括三部分：

3. 修課後的應用計畫
4. 計畫實踐歷程記錄
5. 計畫實踐後心得

指定閱讀書目或文獻 (*為必讀)

- *1. 沃弗 (Miroslav Volf) 著。《記憶的力量：在錯誤的世界，邁向盼望》(Remembering Rightly a Violent World)。吳震環譯。新北市：校園書房，2014。
- *2. 劉富理。《主啊！我要痊癒》。香港：天道書樓，2011。
- *3. 娜汀·哈里斯(Nadine Burke Harris)著。《深井效應：治療童年逆境傷害的長期影響》(The Deepest Well: Healing the Long-term Effects of Childhood Adversity)。朱崇旻譯。台北市：究竟出版社，2018。
- *4. 錢玉芬 《如果《心靈的傷，身體會記住》，牧者如何因應？—從創傷研究反思牧養與福音》出自〈身體神學與整全信仰--台灣神學研究學院 2020 年雙連講座論文集〉236-252 頁。曾宗盛、賴弘專主編，橄欖出版 華宣發行，2020。
5. 趙文芷 著。《重新整理「負面童年經驗」以改善「親職效能感」之歷程初探---以一位國小學童之母親為例》台灣神學研究學院靈性諮商組碩士論文，2022 (撰寫中，預計 8/22 完成口試)，未出版。
6. 彼得·列文 (Peter A. Levine) 著。《解鎖：創傷療癒地圖》(In an Unspoken voice: How the Body Releases Trauma and Restores Goodness)。周和君譯。台北市：張老師，2013。
7. 貝塞爾·范德寇 (Bessel van der Kolk) 著。《心靈的傷，身體會記住》(The Body Keeps the Score)。劉思潔譯。新北市：大家出版，2017。