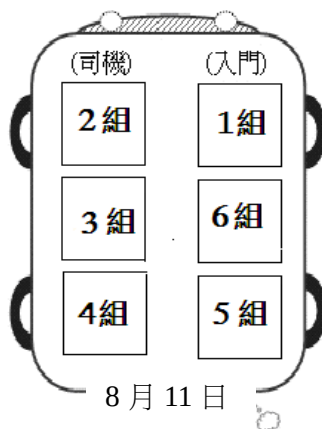
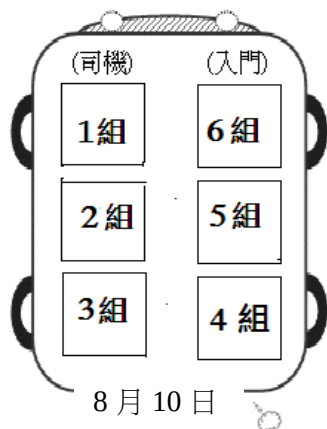


分組與寢室分配

組別	姓 名	備 註	組別	姓 名	備 註
第一組	林為斌 小組長 陳柏蓉		第二組	劉翠芬 小組長 林豐枝	
	邱淑琴 鈕彥慈			陳美峰 陳美佑	
	蔡佩玲 張麗莉			王意智	
第三組	李彥鴻 小組長 沈慎言		第四組	俞貴馨 小組長 施清玲	
	金芬蘭 游麗娟			黃培真 蕭寧馨	
	程裕城			唐秀華 盧雪梅	
第五組	王榮主 小組長 張康		第六組	邱美月 小組長 王甜妹	
	陳道平 金珍麗			李姿榕 林佳蓉	
	林淑珍			林尚義 張文叡	
	王瑞珍	老師		陳正德	總經理
	曾柔綺	助教		陳思麥	助理

遊覽車座位配置與上下車須知

- 說明：**
- 1 前排請留給老師、領隊、導遊就座，以利與司機就近溝通。
 - 2 同學每日依組別輪流就座(每天按「順時鐘方向」換位置)。
 - 3 每次下車前務必聽清楚「上車時間」才可離席。
 - 4.每次上車時小組長務必點名。



每天順時鐘方向換位置

✂ 航空拖運行李及客艙行李限制 ✂



不論任何艙等，手提上機行李箱之體積，包括輪子、把手及側袋，長、寬、高不可超過尺寸如下：50×38×20cm (22x15x8 inches)，重量 7kg 以內。超重或過大之行李將被要求改為託運。攜帶至客艙的行李箱及小型隨身包，必須放置於座椅下方或行李櫃。



阿酋航空免費拖運之行李重量限 30kg 以內。超過 30kg 者，航空公司將收取行李超重費。(※其它航空公司為 20kg，所以沿途不可太重，8/23 回程才可裝 30kg)

✂ 電話直撥表 ✂

國 家	從台灣打到國外	從國外打回台灣
俄羅斯	002+7+區域號碼+	00886+區域號碼(台北為 2) 例如：00886-2-23659151 或 00886+手機號碼(不必撥 0) 例如：00886-912345678
保加利亞	002+359+區域號碼+	
羅馬尼亞	002+40+區域號碼+	
★為了不打擾室友，請避免在睡覺時間接電話或打電話。		



手機國際漫遊

國際漫遊的收費方式，除了人在國外發話時，需要收昂貴的通話費(每分鐘大約台幣 100 元)，即使是在國外接到台灣親友打來的電話，也一樣要支付昂貴的收話費，這是國際漫遊較為特別的收費方式，主要是因為電信業者向行動電話用戶收取的費用中，亦包括了漫遊網處理費、漫遊網增值稅及本網處理費等。其實目前世界各國大部分在使用行動電話時，收、發話都是要收費的，但台灣目前受話是不收費的。如果要省錢，除了長話短說、常常關機，改用簡訊(每分鐘大約台幣 25 元)也是個好辦法。



上網

- 1.多數機場有 WI-FI 免費無線上網，可多加利用。
- 2.旅館的無線上網大多要收費，費用請自行問櫃檯。



衣物

- 1.旅遊所經各國，屬歐洲大陸性氣候型態，太陽眼鏡、帽子、防曬油、長袖襯衫、便鞋、潤膚油、游泳衣…等請依個人體質備妥。

2.大陸型氣候空氣乾燥，請記得攜帶**乳液及護唇膏**的保養品。

3月～5月：以春秋衣著為主，但仍須要攜帶冬季外套。

6月～9月：以夏天衣著為主，但仍須要攜帶薄外套，以備不時之需。

(8月份晝夜溫差很明顯，陰晴溫差很大，怕涼的同學除了薄外套另需加長袖衣服。)

10月～11月：以秋天衣著為主，但仍須攜帶冬季外套，以防早來的塞流。

12月～2月：以冬天衣著為主，雪衣、大衣、圍巾、手套、帽子皆可。

3.因當地法令規定，有些地區大型遊覽車無法進入市區，必須步行，請各位務必準備舒適、方便步行的鞋子。(勸君莫穿小號鞋、滑底鞋、嶄新鞋、高跟鞋、露趾鞋等)

✎ 沿途主要城市氣溫參考表 ✎

俄羅斯	七月	八月	九月	保加利亞	七月	八月	九月
日均最高溫 (攝氏)	23	21	15	日均最高溫	26	26	23
日均最低溫	13	12	7	日均最高溫	14	13	10
羅馬尼亞	七月	八月	九月				
日均最高溫	29	28	25				
日均最低溫	16	15	11				

◎天氣查詢網址 <http://www.weather.com/forecast>

或用 Google 或 Yahoo 去找「中央氣象局」或 the weather network 皆可。



飲食

- 1.早餐：原則上是在旅館內享用自助式早餐，但有時因各旅館服務形態不同，會以非自助式安排。若因行程問題，出發時間過早，則改為餐盒。
- 2.午餐：原則上是當地之風味餐食為主。
- 3.晚餐：原則上是以飯店內套餐或自助餐為主，或中式為七菜一湯。
- 4.西式套餐部份因風俗習慣不同，飲料及開水多半須自費，敬請各位貴賓入境隨俗，參照當日主食自行選購適合的飲料搭配之。
- 5.盤中食物吃完後或不想再食用時，可將刀叉並排擱在盤上，服務生看到後就會來收走。
- 6.請勿自己帶酒在餐廳飲用。
- 7.食用自助餐時，請酌量取用；萬一所取之食物未能食完，請勿將所剩之食物攜帶外出或放回。
- 8.用餐時**飲料必須自行付費**，若有服務生詢及是否要點飲料，請務必問清楚價格。



住宿

- 1.基於國際禮節，在住宿旅館使用早餐，請勿穿拖鞋，以維護台灣形像。
- 2.歐洲飯館除義大利外，其餘國家旅館冷水皆可生飲(熱水請勿生飲)。
- 3.歐洲旅館插座的電壓皆為 220V，插頭插座為雙圓孔(英國除外，為三插式插頭)。
- 4.房間內若備有冰箱、水、酒及小吃陳列於吧檯上，必須付費且價錢比外面商店貴。
- 5.旅館浴室地板大部份皆無排水孔，洗澡時，請將浴簾拉上並置於浴缸內，以免水濺出來而無法排水，還需要賠償飯店之損失。
- 6.房間大多裝設自動關門器，出房門時請不要再扣鎖，否則將被鎖在門外。
- 7.房間內冷暖氣的強弱度，請自行調整配置於房間內牆壁的調控器。
- 8.旅館不提供免費的飲用水，必須自行準備。
- 9.牙膏、牙刷、室內拖鞋請自行攜帶，歐洲旅館不提供上述用品。
- 10.大部份的旅館皆有吹風機。
- 11.如廁後，衛生紙(可溶解)請務必丟入馬桶，柔濕巾等不可溶解之異物才丟垃圾桶。
- 12.若房間內兩張單人床併在一起，可自行把兩張分開。



購物

俄羅斯: 俄羅斯娃娃, 伏特加, 漆木盒, 巧克力, 披肩, 琥珀

保加利亞: 葡萄酒, 玫瑰精油, 十字刺繡圍巾、襯衫、彩繪、燙花、木工藝品

羅馬尼亞: 葡萄酒, 刺繡, 木工藝品, 玻璃工藝品

小



小費

小費是全世界通行的社會習慣之一。給付小費主要在酬謝服務者所提供的服務。給付小費並無標準，而是禮貌、感激的象徵。小費的給付宜避免給小額硬幣(例如五毛錢或兩毛錢的硬幣)。

旅館托送行李之小費由旅行社統一給付，但房間整理之小費需由房客給付(通常是每人每天一歐元)。



其他

- 攜帶美元、歐元或等值外幣，不超過 5000 美元和新台幣 8000 元，匯票及旅行支票則不受限制。
- 請勿攜帶任何危險物品登機，如各種刀類、槍械、易爆品及易燃品等。其他如瑞士刀、水果刀、剪刀、指甲刀等請隨大件行李託運。

- ☐ 參觀皇宮、教堂及美術館時要遵守不准使用閃光燈或不准拍照或帶相機要收費等相關規定。
- ☐ 禁止拍照的地方，縱然沒有人看守，也請務必遵守不拍照的規定，以免有損個人及國家形象。(尤其是在教堂、邊境及機場地區)
- ☐ 遊覽車上請保持清潔，尤忌在車上吃油膩食品及甜點、冰淇淋等。
- ☐ 下車後請遵守指示，與團體一起行動，注意本團巴士之標誌及車號，萬一迷路不要慌張，請站在原地等待領隊回來尋找。
- ☐ 請遵守交通規則，勿隨意闖越馬路，若未遵守規則而發生意外，不但無法理賠，且將可能被要求賠償。
- ☐ 歐洲自東歐開放後，吉普賽人、東歐來的小偷，造成許多社會問題。**請務必隨時提高警覺，並注意身邊可疑人物。千萬切記：公共場所財不露白!!**
- ☐ 時差：俄羅斯羅比台灣慢 4 小時，保加利亞慢台灣 5 小時，馬尼亞比台灣慢 6 小時
- ☐ 歐洲為醫、藥分離制度的地區，請帶好自己所須的日常成藥，例如感冒藥、鎮痛劑等，以備不時之需。
- ☐ 底片、電池、煙酒，在歐洲之價格皆為台灣的三倍以上，請務必於出國前準備充足。
- ☐ 如有特殊飲食習慣或吃素，請於出發前通知領隊。
- ☐ 目前世界各國普遍存在使用廁所要收費的情形，各國收費標準不一請留意。
- ☐ 患有慢性疾病須長期服藥者，請將英文的病名及藥品名稱。請在說明會時提供給領隊。

✪ 特殊注意事項 ✪

1. 患有慢性疾病且須長期服藥者，請務必告訴領隊其英文病名及使用藥物。並將藥品、藥單等放置在隨身行李(帶上機)
2. 如有特殊飲食，請提早通知旅行社，以便及早準備。
3. 緊急連絡電話：平日 06-2357333 // 02-25073253

假日 0961305507 // 陳佩玉姊妹 0910129556 // 黃麗如姊妹



貨幣換算參考

- 1 羅馬尼亞列伊(RON)= 9.371 新台幣
- 1 保加利亞列佛(BNG) = 21.21 新台幣
- 1 俄羅斯盧布(RUB) = 0.85783 新台幣

旅客攜帶液體、膠狀、噴霧類物品管制規定

- 一、美國國土安全部為因應 95 年 8 月 10 日英國破獲恐怖分子意圖以液態炸藥對民用航空攻擊乙案，自當日起已要求所有搭乘飛往、飛離或在其境內飛行班機之旅客，隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品必需接受管制，加拿大及歐盟亦陸續實施前揭有關規定。
- 二、為加強維護飛航安全，台灣出入境管理，已針對自我國搭乘國際線班機(含國際包機)之出境、轉機及過境旅客所攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品實施下列管制：
- (1)所有旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器其體積不得超過 100 毫升。
 - (2)所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過一公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封。
 - (3)前項所述之塑膠袋每名旅客限攜帶一個，於通過安檢線時並需經由檢查人員目視檢查。
 - (4)旅客攜帶嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報，並獲得同意後，可不受前揭規定之容量限制。
 - (5)出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
 - (6)為使安檢線之 X 光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過 X 光檢查。

✂ 出國攜帶物品參考表 ✂

☐聖經	☐行程手冊	☐洗髮精、沐浴乳	☐手電筒
☐傘、輕便雨衣	☐太陽眼鏡、遮陽帽	☐換洗衣物、洗衣粉	☐針線盒
☐插座轉換器 * 0.4mm 雙圓孔 		☐泳衣褲、蛙鏡	☐隨身藥品
		☐吹風機、拖鞋	☐外幣
		☐牙刷、牙膏、牙線	☐浴帽、毛巾
		☐長袖衣、薄外套	☐身體乳液
		☐護唇膏、防曬乳	☐手機、充電器
		☐相機、底片、記憶卡、充電器	☐3 號電池 6-8 顆 * 接收器使用
其他			

聖彼得堡冬宮(Hermitage,隱士盧)博物館



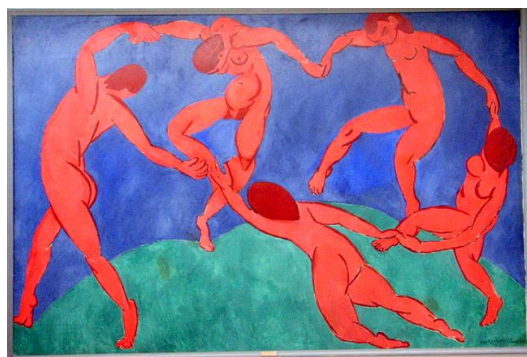
1764 年，女皇葉卡捷琳娜二世從柏林購進 250 幅名畫，存放在冬宮的艾爾米塔日(法語，意為「隱宮」)，該館由此而得名。



冬宮夜景



Ladies of Arles 梵谷(1853~90)印象派名作



《舞蹈》馬蒂斯(1869~1954)野獸派名作



模仿羅馬梵諦岡博物館修建的
「拉斐爾長廊」



Crouching Boy

義大利文藝復興藝壇三傑之一米開朗基羅(1475-1564)石雕

中 英 對 照 表	
羅馬尼亞	Romania
布加勒斯特	Bucharest
霍雷茲修道院	Horezu Monastery
布拉索夫	Brasov
布朗城堡	Bran Castle
哈曼	Harman Fortified Church
普里捷摩	Prejmer Fortified Church
拉斯諾夫	Rasnov Fortified Church
西奈亞	Sinaia
保加利亞	Bulgaria
露瑟	Ruse
維利柯圖諾夫	Veliko Turnovo
喀札拉柯	Kazanlak
蘇菲亞	Sofia
里拉修道院	Rila Monastery
俄羅斯	Russia
莫斯科	Moscow
謝爾吉耶夫	Sergiyev Posad
弗拉基米爾	Vladimir
蘇茲達爾	Suzdal
聖彼得堡	St. Petersburg

集合時間地點

搭遊覽車：

集合時間：8/9 晚上 8:20 集合，8:30 準時出發(逾時不候，請自行前往機場)。

集合地點：耕莘文教院(臺北市辛亥路一段 22 號)辛亥路大門

交通資訊：捷運「台電大樓站」1 號出口

公車古亭國小站（羅斯福辛亥路口站）：1、藍 28、74、208、236、251、252、254
(672)、278、606、644、648、660

耕莘文教院站：藍 28、253、311 藍、671、673

自行前往：晚上 9:30 於桃園機場第一航廈(T1)出境大廳中華航空 8 號櫃檯。

緊急聯絡電話：0937569747(陳總)，0912349110(王瑞珍)，0937086773(曾柔綺)

國外：00886-937569747

課程評分

(1)行前出席(未能參加者須聆聽錄音)(20%)

(2)上課(講義)小考(50%)

(3)旅遊心得(30%, 8/23 於桃園機場繳交)