



中華福音神學院

教牧博士科

教牧博士 學位論文

台灣基督教會「男士事工」
與已婚男士生命成長之研究
—以台北都會教會為例

指導教授：王貴恆博士

學 生：許卓明

中華福音神學院(台北)道學碩士

二〇〇九年 六月

序言

基督教會中「男少女多」現象一直持續，造成教會內、外發展上的障礙。

筆者在教會事奉十五年，近數年刻意把服事重點逐漸放在「男性」身上。近年接觸的一些教牧同工，不斷鼓吹「某些牧養策略」對男士的信主及牧養很有果效。

在這撰寫論文時刻，正可利用這個難得的機會，探討現階段台灣教會特別針對男士而推動「男士事工」且感到有顯著成效的教會，了解其實況及成效。

由於已婚男士比未婚男士更難信主，更不容易投入教會；因此，筆者在本研究中把焦點放在教會中的已婚男士身上。筆者的研究興趣是：

- 一、到底，這些已婚男士的生命發生了些什麼改變？
- 二、這些已婚男士為何會改變？是如何改變的？
- 三、這些已婚男士參與的教會為他們做了些什麼具影響力的事？
- 四、推動「男士事工」的同工對這些已婚男士是否具影響力？他們又是如何影響這些已婚男士的？
- 五、有沒有其他因素對這些已婚男士的生命造成影響？

盼望透過這項研究：

- 一、了解現階段台灣有特別推動「男士事工」而有顯注成效的基督教會，其推動「男士事工」之情況。
- 二、了解這些推動「男士事工」而有顯注成效的教會，其「男士事工」之活動內容。

- 三、了解這些參與「男士事工」的已婚男士在參與「男士事工」後個人在生命上的成長情況。
- 四、增進筆者未來在教會中牧養男士的效能。
- 五、提供給華人教會想要推動「男士事工」的同工一個策略上的參考。

摘要

基督教會中「男少女多」的不平衡現象造成教會內外發展上的障礙。幸而，近二十年國外、國內幫助男士信主及服事的研究及「事工」日益增多。

筆者於 2007 年四月至十月間從台北四個都會地區大型教會中深度訪談了合共十位信主的已婚男士。從所有逐字稿中透過編碼與分析後，發現「男士的五項傾向」（壓抑情感、沈默被動、缺乏友誼、各方壓力、工作忙碌）及「男士信主後的九個改變向度」（有受教的心、生命更有活力、尊主為大、熱心讀經、追求基督徒的福樂、享受基督徒的自由、改善／重視與人關係、工作中見證信仰、積極事奉），並「男士成長的四個核心因素」（個人因素、同性因素、教會因素、配偶因素）。在確認了男士的成長因素後，筆者對「男士事工」的建議將集中在「同性因素」方面。對希望加強「男士事工」的教會筆者提供六點建議：一、成立「男士牧區」；二、設立「男士小組」；三、舉辦「男士營會」；四、舉辦「男士成長課程」；五、發掘男士事工「同工」；六、掌握推動「男士事工」的完整策略，為了男士成長、「男士事工」有成效，男士們屬靈生命的「四個向度」（一對一培育、二對一示範、多對一肢體生活、一對多群體生活）需同時並進，並特別注意教會的執行力。

關鍵字：男士事工、男士靈命成長、男士牧養、男士牧區、
男士小組、男士營會、男士事工同工

目錄

圖目錄	vi
表目錄	vii
附錄目錄	viii
第一章 緒論	1
第一節 研究背景	1
第二節 研究目的	4
第三節 名詞釋義	4
第二章 文獻探討	6
第一節 社會學及心理學之研究	6
第二節 基督教會對男士事工之研究	13
第三節 聖經中的男性傾向與責任	30
第三章 研究方法與步驟	34
第一節 研究方法	35
第二節 研究設計	38
第三節 研究對象	38
第四節 研究人員	39
第五節 研究工具	39
第六節 資料收集	39
第七節 資料分析	40
第八節 研究程序	49

第九節 研究限制	51
第四章 研究發現	52
第一節 男士的傾向	52
第二節 男士改變向度	56
第三節 男士成長因素	64
第五章 結論與建議	79
第一節 結論	79
第二節 建議	86
附錄	95
參考書目	105
中文	105
英文	110
作者簡介	113

圖目錄

圖 3-1 台灣基督教會「男士事工」與已婚男士生命 成長之研究	50
圖 5-1 男士牧區／男士事工	86
圖 5-2 連繫全教會的弟兄圖示	87
圖 5-3 「男士牧區」的組織圖示	88

表目錄

表 3-1 劃出「重要子句」並分段及把現象「概念化」 之示例	41
表 3-2 發現「類別」及「核心類別」的示例	45
表 4-1 受訪男士的傾向統計	55
表 4-2 受訪男士改變向度統計	63
表 4-3 受訪男士成長的「個人因素」統計	65
表 4-4 受訪男士成長的「同性因素」統計	68
表 4-5 受訪男士成長的「教會因素」統計	75
表 4-6 受訪男士成長的「配偶因素」統計	78

附錄目錄

附錄一	受訪者的背景資料	96
附錄二	訪談問題	97
附錄三	近年美國一些「男士事工」教牧博士論文示例	99
附錄四	男士事工簡單圖示	101
附錄五	「男士牧區」發展步驟及內容參考	102
附錄六	筆者過去一年在 3 間教會講授的「男士成長 課程」主題	104

第一章 緒論

第一節 研究背景

筆者信主三十年及全職事奉十五年，觀察基督教會中「男少女多」現象一直持續，心中愈益擔憂。

教會中男少女多的不平衡現象，造成教會內、外發展上的障礙。對教會造成如下的嚴重挑戰：

- 一、教會中服事的男同工嚴重不足，造成教牧的核心同工、事工部們負責同工、小組長、團契導師、兒主教師、…等，大多數由姊妹擔任。
- 二、小組或團契中男少女多，導致男士在小組或團契中成長及增長上的困難。
- 三、教會缺乏足夠的男同工帶領慕道或初信的男士。信主姊妹很難帶領未信主的丈夫信主及投入教會。更不容易建立基督化家庭。
- 四、缺乏足夠的弟兄向未信的男士傳福音。
- 五、教會中「男少女多」現象一直持續，教會中未婚姊妹難以在教會中找到合適的結婚對象。

教會中信主男士嚴重偏低，投入服事的已婚男士更少！這種「男少女多」現象與男士的特質及已婚男士的角色壓力有關係嗎？無論如何，基督的教會爲了遵行大使命，必須思考合適有效的策略，以幫助未信主的男士接受信仰，並幫助已信主的男士投入教會服事。

五年前，有香港基督教教會發展策略專家大聲疾呼，呼籲香港的基督教會關注教會中的男士，並大力推動男士事工¹。轉眼間，五年過去，香港的基督教會逐漸出現針對男士而舉辦的「男士事工」活動，也有專注「男士事工」的組織正式成立。

¹ 葉松茂，《101間香港教會經驗分析》（香港：基道，2004），170-178。

在台灣，有些教會採用「男士小組」策略來牧養教會中的男士²。有些教會的主任教牧同工「奮身下海」，投入許多時間，親身參與帶領教會中的「男士」。

筆者近年接觸的一些教牧同工，不斷鼓吹「某些牧養策略」對男士的信主及牧養很有果效³。由此可見，應該是有不少教牧同工正在推動或尋找能有效增加男士信主或促進男士參與教會的牧養策略。

筆者在教會事奉十五年，近數年刻意把服事重點逐漸放在「男性」身上。幾年下來，對帶領男士信主及培育男性同工有少許體會，也有一些反省。因此，在這撰寫論文時刻，正可利用這個難得的機會，探討現階段台灣教會特別針對男士而推動「男士事工」且感到有顯著成效的教會，了解其實況及成效。藉此印證筆者對男士事工的了解，並加強筆者未來對男士的服事。

由於已婚男士比未婚男士更難信主，更不容易投入教會；因此，筆者在本研究中把焦點放在教會中的已婚男士身上。

筆者的研究興趣是：教牧同工認為該教會的「男士事工」能幫助已婚男士生命成長；同時，這些參加「男士事工」的已婚男士也認為教會的「男士事工」對他們的生命成長有幫助。

（一）到底，這些已婚男士的生命發生了些什麼改變？

（二）這些已婚男士為何會改變？是如何改變的？

² 如一些推動「G12小組」的教會，把男士集中在同一性別的小組中。他們都認同哥倫比亞凱撒牧師的「同質性小組」理念，「同質性小組主要目的在於培養成員間緊密的關係，…人是一種非常社會化的生物，因此，同質細胞小組的特性能夠滿足每個人的社會性需求。」；「12個組員應在同質性的環境中發展事工，…男士贏回男士，…」，參卡斯特拉諾斯(Castellanos, Cesar)著，《成功的領導－從G12引爆出來的影響力》(Successful Leadership Through the Government of Twelve) (扶逸蕙譯，台北：道聲，2004)，206，89。

³ 如新加坡堅信浸信會(CBMC)鄭健雄牧師及台灣一些教牧同工。

(三) 這些已婚男士參與的教會為他們做了些什麼具影響力的事？

(四) 推動「男士事工」的同工對這些已婚男士是否具影響力？他們又是如何影響這些已婚男士的？

(五) 有沒有其他因素對這些已婚男士的生命造成影響？

第二節 研究目的

正如前面所言，本論文的研究目的約有以下數項：

- 一、了解現階段台灣有特別推動「男士事工」而有顯注成效的基督教會，其推動「男士事工」之情況。
- 二、了解這些推動「男士事工」而有顯注成效的教會，其「男士事工」之活動內容。
- 三、了解這些參與「男士事工」的已婚男士在參與「男士事工」後個人在生命上的成長情況。
- 四、透過對「男士事工」的了解，增進筆者未來在教會中牧養男士的效能。
- 五、提供給華人教會想要推動「男士事工」的同工一個策略上的參考。

第三節 名詞釋義

一、男士事工

是指特別為男士而設計、推動的課程、活動，包括：查經、教導、造就課程、培靈會、特會、營會、團契、小組、…等。

二、已婚男士（弟兄）

是指教會中已婚及已信主的男性信徒。

三、男士生命成長

是指該男士參加了「男士事工」後，個人、家庭、工作、教會參與（包括：正常的教會生活、彼此相愛的肢體生活、按恩賜服事、為主作見證、…等）等方面都自覺有長進。熱心教會事奉的已婚男士。

四、都會型教會

是指位於經濟活動相當活躍、人口稠密、交通便利、現

代化程度極高、會友教育水平及社經地位屬中等以上的教會。

五、「紮根理論」研究法 (grounded theory)

紮根理論「是一套搜集和分析資料的彈性歸納策略。紮根理論研究法強調直接以你的資料做為根基，發展出理論性的類別資料分析，以建立歸納性理論」⁴。「心理學家可以運用紮根理論研究個人心理歷程、人際關係以及個體與社會運作間的交互影響」⁵。

六、質性研究法

「量化研究不一定適合並足以涵蓋所有的人類經驗」⁶。因此，質的研究逐漸因為研究「需要」而形成。「探索當事者的心靈世界，記錄個體的主觀見解及其當事者對現象的解釋與意義。」，「質性研究法的重點不在於求証某種假設，而是在探索某種意義與現象。」，「雖然質性研究的方法具有極佳的哲學基礎和理論支柱，但是其實務應用原則其實只是幾個非常基本、簡單的方法而已；專注、傾聽、觀察、保持開放的態度、仔細思考所見所聞的知識並加以整理歸納等」⁷。

⁴ 引自史密斯 (Jonathan A. Smith,) 著，《質性心理學--研究方法的實務指南》(Qualitative Psychology: A Practical Guide to Research Methods) (丁興祥等譯，台北市：心理，2006)，104。

⁵ Ibid., 106。另外，可參潘淑滿，《質性研究—理論與應用》(台北：心理，2003)。

⁶ Ibid., 104。

⁷ 引自簡春安、鄒平儀，《社會工作研究法》(台北：五南，2001)，126-127。

第二章 文獻探討

文獻探討，主要為幫助筆者了解「男士事工」的一些相關研究。以此作為筆者研究教會男士事工的「知識基礎」，並藉這些相關資料引導筆者的「研究方向」。

第一節 社會學及心理學之研究

「二十世紀後期，美國已有「男士研究」的相關文獻陸續出版，如：「男士研究與男子氣概」期刊；專業組織、社會行動團體、愈來愈多書籍從生物學、文化歷史、心理、宗教研究等不同科學領域加入討論」⁸。到今天，「男士研究」仍是方興未艾，相關書籍文章仍不斷出現⁹。美國，從八十年代開始，各種形式的「男士運動」日漸增多，Robert Bly、Robert Moore、Sam Keen、…等，都是希望以某種「活動」幫助男士們重塑他們的「男士氣概」¹⁰。事實上，美國本土的「男士研究」或「男士運動」相當錯綜複雜，牽涉到種族、社會階級及性別取向等各方面¹¹。

瑞典，為了幫助面對困難的男士，成立了「男士危機處理中心」。李慧英認為：「在瑞典，可以說，男性已經跳出了

⁸ Mary Stewart. Leeuwen, *My Brother's Keeper : What the Social Sciences Do (and Don't) Tell Us about Masculinity* (Downers Grove, Ill.: Inter Varsity Press, 2002), 25.

⁹ Brian Taylor, *Responding to Men in Crisis : Masculinities, Distress, and the Postmodern Political Landscape* (Abingdon ; New York, NY : Routledge, 2006) ; Michael S. Kimmel, *Handbook of Studies on Men and Masculinities* (eds. Jeff Hearn, R.W. Connell Thousand Oaks, Calif.: Sage, 2005) ; Mark Hussey, ed. *Spaces of Masculinity* (New York : Routledge, 2005) ; Mark Allister, eds. *Eco-Man : New Perspectives on Masculinity and Nature* (Charlottesville : University of Virginia Press, 2004) ; Barbara Hobson, *Men Talk : Stories in the Making of Masculinities* (Malden, Mass : Blackwell, 2003) .

¹⁰ Christie Cozad Neuger and James Newton Poling, eds., *The Care of Men* (TN: Abington, 1997) , 15.

¹¹ Ibid., 16.

性別偏見，上升到性別公正的立場來認識和處理性別問題，瑞典的男女兩性正在形成共同推進性別平等的合力」¹²。

在香港，天主教明愛教育中心亦成立「男士成長中心」，專門研究、協助男士們¹³。

台灣自從王雅各於 1996 年開始推動「男性研究」後，對「男性研究」有興趣的學者紛紛出現¹⁴，不斷探討男性相關議題。以下茲就（已婚）男士的特質、兩性關係、危機及面對、信仰之影响等分述如下。

一、（已婚）男士的特質

研究教會男士，可從了解男士的特質開始。事實上，男士特質的「根源」錯綜複雜，與 1、個人的生理、心理發展；2、原生家庭；3、社會環境；4、文化傳統；5、個人生涯發展；6、個人人生際遇；…等都有關係。下面列舉一些社會科學研究「男士」而得的發現。

（一）男士的內心

男士內心有許多「秘密」，無論是與原生家庭有關的，或是個人生命成長所經歷的；這些過去曾經發生或是現在仍然出現的事件，有許多是男士們不願對別人透露的。有學者 Kupers 曾著書探討¹⁵。

國內陳佩錦研究發現，在傳統文化影響下，男士「外表剛強，內心卻是脆弱」¹⁶。

¹² 參李慧英，〈超越性別偏見的瑞典男人〉，出處不詳。

¹³ 參香港〈明愛男士成長中心〉網站

<http://www.mencentre.hk:16080/index.php/%E9%A6%96%E9%A0%81>(2008 年 12 月 12 日存取)。

¹⁴ 如王雅各主編，《性屬關係》（上冊，台北：心理，1999）；畢恆達、洪文龍，《GQ 男人在發燒》（台北：女書文化，2006）；洪文龍著，〈profeminist men 來了，他的心理亂了！〉《應用心理學》，18（2003 夏）：1-2；楊明磊、方剛，〈兩岸男大學生性別角色內涵之對比研究—以北京和臺北為例〉，《男性研究與男性運動》。（方剛編，濟南：山東人民出版社，2008），62-71。

¹⁵ 庫柏斯（Kupers, Terry）著，《觸摸男人心靈私密處》（楊子江等譯，臺北市：勝景，2001）。

¹⁶ 引自陳佩錦，《盔甲內的男人：三位中年男性的生命故事》，（碩士論文，國立臺東大學，2006），

日內瓦心理學家杜尼耶認為：「我們各人都盡力躲在一個盾牌的後面。一些人的盾牌是神秘的緘默，它構成一個無可滲透的城府」¹⁷。

美國學者 Grosse 認為，男士外在所穿戴的孤單、憤怒、強迫、表現、控制、生產、競爭、制度性宗教等 8 種面具事實上只是為了掩飾其內心真正的渴求¹⁸。Alan Petersen 認為男士這種現象是與其個人的「身分認同」有關。要幫助男士成長，需要幫助男士勇敢的拿下面具¹⁹。

李佳懷研究發現，男士常被旁人感覺「悶」²⁰。難怪國內學者王行認為在我們的社會文化之下，女性容易「外」傷，男性容易「內」傷²¹。

(二) 男士與家庭責任

「父職由過往的『賺錢養家』責任，逐漸被附加『養育兒女』的期待，…只是父親在學習參與家庭（家務分工、孩童照護、夫妻溝通、…等）的過程總處在跌跌撞撞中，…」²²。

國內游淑瑜發現，養育子女的男士，常因家中出現「母子（女）聯盟」而遭遇子女反抗²³。

「兩性角色」雖已逐漸鬆動，不再像從前認為「男主外、

論文摘要。

¹⁷ 杜尼耶 (Tournier, Paul) 著，《角色與真我》(The Personage and the Person)，(胡簪雲譯，香港：基督教文藝，1969)，129。

¹⁸ Frederick G. Grosse, *The Eight Masks of Men: A Practical Guide in Spiritual Growth for Men of the Christian Faith* (Haworth Pastoral Press, 1998)。

¹⁹ Alan Petersen, *Unmasking the Masculine: 'Men' and 'Identity' in a Sceptical Age* (London: Sage, 1998)。

²⁰ 李佳懷，《男人有點悶—影視劇情片》，(碩士論文，國立臺灣藝術大學，2005)。

²¹ http://elearning.tapei.gov.tw/intro/course_intro.jsp?course_no=5621 (2008 年 1 月 2 日存取)。

²² 劉容襄，〈處在轉換中的父職〉《愛家雜誌》，13 (2006 年 3 月): 12。

²³ 游淑瑜、陳秉華，〈家族治療在華人社會—從文化脈絡理解孩子問題的發生與治療介入〉《第 4 屆華人心理學家學術研討會發表論文》，

<http://www.ioe.sinica.edu.tw/chinese/seminar/oldfiles/911109/paper/paper.htm> (2007 年 12 月 5 日存取)。

女主內」²⁴。然而，「養家」仍是男士最重的責任，這種「角色期待」仍造成男士相當大的壓力²⁵。可能因此原因，處於失業中的男士常會變得「沈默無聲」²⁶。而男士在失業時常容易被污名是「懶惰」²⁷！一位基督教會中的弟兄回憶，八年多前失業了五個月的痛苦經驗，到現在仍「記憶猶新」²⁸！

二、兩性關係

楊明磊在他的「男性研究」中認為：「目前臺灣關於男性相關議題的推動並未形成運動，市面上的中文書籍以翻譯作品居多，如「鐵約翰」、「新男性」等；論述方面較為零星，論述主題以探討男性角色居多。在全球資訊網上，以「男性」查詢蕃薯藤資訊網，沒有任何與男性運動有關的月臺（平台），所查到的盡是些吃喝玩樂的月臺（平台）。在研究方面，甚少單獨以男性為主的研究，多數與性別議題有關的研究，不是以女性為主，就是以兩性差異為探討主題。整個臺灣在討論男性話題時，基本上圍繞在討論「男性角色」、「父親角色」、「先生角色」等，包括「好男人（先生、父親）應具備何種特質？」、「如何做一個好男人（先生、父親）」等，議題範圍並不如女性運動廣泛，顯示男性運動在臺灣的推展上仍有相當長遠的路要走」²⁹。

在台灣，教育界「性別傾斜」本來就相當嚴重，國中以下到幼兒班，女老師佔大多數，私人托兒所及安親班亦如是；

²⁴ 劉俊杰，《男人的新天堂路：已婚男性與性別平等意識互動之研究》，（碩士論文，國立花蓮教育大學，2003）。朱蘭慧，《男性性別角色刻板印象形成與鬆動之研究》，（碩士論文，國立臺灣師範大學，2003）。

²⁵ 李良哲，《中年男人自我認同的生活目標、生活壓力、內外控與其憂鬱之關係研究》，（碩士論文，國立政治大學，1985）。

²⁶ 洪瑞斌，《尋覓噤聲的畫眉：對「男性失業者」的理解與重構》，（碩士論文，輔仁大學，2005）。

²⁷ Tim Stafford, "Where are the Men? Overseas Humanitarian Groups Target Women, and for Good Reason. But it isn't Enough," *Christianity Today*, Vol.49 (2005), 38-41.

²⁸ 劉邦彥，〈走出失業低谷〉《愛家雜誌》，13（2006年3月）：2。

²⁹ 楊明磊、方剛，〈兩岸男大學生性別角色內涵之對比研究—以北京和臺北為例〉，《男性研究與男性運動》，方剛編，（濟南：山東人民出版社，2008），62-71。

這種現象與華人的「性別期待」有密切關係。長久以來，人們普遍期待女性擔任養育、照顧的工作。這種「女性教師佔多數」的教育現象也會影響男士的成長及他們對性別的看法。「台灣兩性平等教育協會」亦於近年成立。一些專業心理期刊亦持續刊登有關「男性研究」的文章³⁰。

三、 危機及面對

國內譚偉象也發現，華人的「親密關係」（與父母親或男女朋友等）同時造成男士（及女士）在「分離－個體化」方面的困離³¹。

文化研究學者孫隆基引用美國一個有關「華人文化」研究發現，華人男性由於長期在母權的支配下（如：自己需要聽從母親的命令，看見父親亦屈服在祖母之下），因此，「男子氣概」的發展受到壓迫³²。

美國 80 年代後期開始，出現一批探討男士的書籍，如：「Refusing to Be a Man, 1989」、「In a Time of Fallen Heroes: The Re-Creation of Masculinity, 1993」、「The Man Who Never Was, 1995」、「Stiffed: The Betrayal of the American Male, 1999」，...³³。顯示有些男士（最少是美國的一些男士）面臨「身分危機」（identity crisis）。

Watts 與 Borders 研究發現，「男性性別角色衝突在青少年階段便已經開始影響發展，社會的壓力讓他們避免情緒的表達，也影響與其他男性的關係建立」³⁴。

³⁰ 如：王雅各編，《應用心理學》，17（2007 春）。

³¹ 譚偉象、吳琇瑩，〈華人的分離－個體化歷程與關係主義〉《第 4 屆華人心理學家學術研討會發表論文》<http://www.ioe.sinica.edu.tw/chinese/seminar/oldfiles/911109/paper/paper.htm>（2007 年 12 月 5 日存取）。

³² 孫隆基，〈美國 "當代文化研究" 如何看中國國民性〉《第 4 屆華人心理學家學術研討會發表論文》<http://www.ioe.sinica.edu.tw/chinese/seminar/oldfiles/911109/paper/paper.htm>（2007 年 12 月 5 日存取）。

³³ 引自 Leeuwen, Mary Stewart. *My Brother's Keeper : What the Social Sciences Do(and Don't) Tell Us about Masculinity*. Downers Grove, Ill. : InterVarsity Press, 2002, 19.

³⁴ 劉俊杰，《男人的新天堂路：已婚男性與性別平等意識互動之研究》（碩士論文，國立花蓮教

Anderson 研究發現，許多男士內心都有「悲傷」，失去親人、失去工作、失去夢想等都會造成男士「悲傷」；遺憾的是：1、男士的悲傷常「隱藏」在內心深處；2、悲傷是男士最常有／明顯的感覺；3、男士不願表露悲傷，以免承認人（自己）的有限³⁵。

研究發現，男性特質造成男士在有需要別人幫助時「不願求助」³⁶。

成年男性的「學習方式」也與其他年齡層有差異。中華福音神學院蔡珍莉老師認為：「成年教育的一大特色就是每個人都有自己的經驗與知識庫，可以彼此支援」³⁷。

研究亦發現，男士在面對「婚姻問題」、「藥癮」可從「支持團體」得到很大的幫助³⁸。

四、 信仰之影响

大部份人都有「信仰」。研究指出，有宗教信仰的人，生活較有自制力、更了解自己、思考長遠的事、致力於有深遠影响的工作。³⁹ 宗教信仰對人的身心健康有正面的幫助⁴⁰。一些沒有宗教背景的醫院，也設置「祈禱室」、「佛堂」等服務病患⁴¹。

育大學，2005），24。

³⁵ Neuger and Poling, *The Care*, 204-208.

³⁶ 張英熙，〈男性特質與男性求助〉，《輔導季刊》，33（4）（1997）：22；穆景南，〈男人，嘍《一ㄤ啊！》〉。（台北市：遠流，2004）；約翰，布萊著，《鐵約翰》（Iron John）（譚智華譯，臺北市：張老師，1996）。

³⁷ 蔡珍莉，《華神院訊》，451（2008年5月）：7。

³⁸ 梁竹記，《中年離婚男性生活經驗之研究》（碩士論文，國立嘉義大學，2003）。安辰赫，《治療社區中成年男性藥癮者戒癮復原歷程之改變因子研究》（碩士論文，國立臺灣師範大學，2003）。郭素蓉，《社會網絡在離婚男性生活滿意狀況中的角色》（碩士論文，國立彰化師範大學，1996）。

³⁹ 邁阿密大學心理系 Michael McCullough 教授的研究，搜尋跨越八十年之久的有效數據以及世界各地人們的習性做出結論，引自《基督教論壇報》，3009（2009年1月6-7日），頁不詳。

⁴⁰ 巴納丁（Bernardin, Joseph Louis）著，《逆境中得平安》（The Gift of Peace）（林信男譯，台北：上智，2008）。

⁴¹ 林信男醫師於中華福音神學院之專題演講中提出，2007。

Michelet 說：「完全的認罪在醫療上常有必要」⁴²。甚至非基督徒醫生 Dr.Dubois 曾寫道：「讓你的病人認罪」⁴³。

著名心理學家杜尼耶在其「角色與真我」一書中也說明了「信仰與真我」的重要關係。「認罪的特色是在乎強調責任感，而正因此才使它成爲真我新生的行動，…」⁴⁴。

存在主義哲學之父丹麥哲學家祈克果認爲：「必須打破自我，才能成爲真我」⁴⁵。

安辰赫在其有關「藥癮者」的研究中發現，藥癮者因著信仰，可改善個人與自己、別人、上帝等面向的關係⁴⁶。研究顯示，信仰在「夫妻相處」、「利他」、「戒除藥癮」等方面都扮演重要角色⁴⁷。

研究亦顯示，當男士面臨家庭困難時，教會對男士們有顯著的幫助⁴⁸。不少原本沒有加入教會的男士因爲本身的家庭問題得到教會的協助而信主加入教會；另外，教會也會持續的關注教會中男士的家庭生活。

在台灣，近年因爲看到教會內男士在「角色扮演」上需要協助，有些教會引進在韓國相當有成效的「爸爸學校」事工；而爲了協助男士處理「上癮」及「心靈創傷」，也有教會引進美國「馬安峰教會」的「歡慶更新事工」。

因此，男士在現代社會遇到「身分危機」、「角色衝突」、「藥癮」、「心靈創傷」等需要時，教會是可以提供相當的幫助。

⁴² 引自杜尼耶 (Tournier, Paul) 著，《角色與真我》(The Personage and the Person)，144。

⁴³ Ibid.

⁴⁴ Ibid.，143，146-164。

⁴⁵ 李安德 (Andre Lefebvre) 著，《超個人心理學：心理學的新典範》(Transpersonal Psychology: A New Paradigm for Psychology)，(若水譯，台北：上智，1992)，269。

⁴⁶ 安辰赫，《治療社區中成年男性藥癮者戒癮復原歷程之改變因子研究》(碩士論文，國立臺灣師範大學，2003)，摘要。

⁴⁷ Ibid.

⁴⁸ Karl W. Kloppman, "A Men's Ministry for the Small Church." D.Min,dissertation., Dallas Theological Seminary, 2001); Jean B. Lee, "Men, the Family, and the Church." (D.Min, dissertation., Gordon-Conwell Theological Seminary, 2003)

第二節 基督教會對男士事工之研究

一、國內教會「男士事工」概況

基督教會中「陰盛陽衰」是近代中外基督教會的普遍現象。這種現象在華人教會中也沒有例外！台灣情況大致相同，筆者以台北市一間「典範型」教會為例，該教會的「小組」增長相當迅速，但出席小組的男女比例也是 4：6⁴⁹。基督教報章也常刊登「為何教會缺乏男性」等文章⁵⁰。

在台灣，近年有不少教會透過營會，以密集學習的方式來幫助教會的男士們成長（如：修復與自己、家人、上帝的關係）⁵¹。也有一些教會把原來男女混合的小組轉變為「男性小組」⁵²。

針對男士的「特別需要」，台灣基督教會近年開始有所謂「復原事工」⁵³。這是台灣男士事工向前發展的一大步。從「一般性」的男士事工到「特殊性」的男士事工，這是男士事工發展的自然趨勢。正如筆者訪談時一位男士所言：「男士被這個社會毀壞得太厲害了！」教會面對這些被毀壞的弟兄們，千萬不要「貼他們標籤」－酒鬼、吸毒鬼、懶惰蟲（失業漢）、…，他們也有「神的形象」。正如 C 牧師所說：「我們不要被罪定義自己」、「多想他好的一面」⁵⁴。

筆者訪談時也感受到，一些在男士事工上相當有果效的教會，他們的「執行力」都相當強，即使是經過幾層組織，跟隨教會「異象」的教會成員都仍強烈感受到教會的執行力。

⁴⁹ 台北市 C 教會 2007 年 7 月份某主日的週報之小組人數統計。

⁵⁰ 麗莎，《基督教論壇報》，2908（2008 年 5 月 15-16）：11。

⁵¹ 板橋福音堂《男士特會》、士林靈糧堂《經歷神營會》、信義會家家歌珊堂《遇見神營會》等。

⁵² 士林靈糧堂 2004 年採用《G12》，成立同性別小組、弟兄牧區；板橋福音堂於 2008 年 3 月也把原先的男女混合的小組逐步轉變成《同性別小組》。

⁵³ 有興趣更多了解《復原事工》的同工可聯絡板橋福音堂。

⁵⁴ 引自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程內容，2008。

難怪他們教會的男士事工有非常明顯的果效⁵⁵。

從「屬靈爭戰」的角度來看，事奉上帝通常都會遇到「屬靈攻擊」。男士事工（更）是屬靈爭戰。因此，教牧同工一定要努力保護參與事奉的同工，慎防「撒但的詭計」。正如 S 牧師經常在辦營會時提醒籌辦同工所說的：1、同工的「關係」重於「工作」；2、為主事奉，不比較；3、要禱告，有神同在⁵⁶。

二、國外教會「男士事工」之概況及研究

（一）香港

2004 年的「香港教會普查」統計數字顯示，基督教的男女比例是 38.5 : 61.5 (4 : 6)⁵⁷。香港一位關注教會發展的研究者葉松茂（2004）簡單分析了一百多間香港基督教會後，亦提醒香港基督教會需注意教會「陰盛陽衰」現象，並加強教會的「男士事工」⁵⁸。

香港教會更新運動總幹事胡志偉牧師呼籲香港教會關注教會的「陰柔氣質」，引導信徒邁向：1、男女有別－從信仰確立男女在創造次序中的位置與角色；2、兩性共融－尊重差異、建立互信；3、陰陽更新－姊妹站起來、弟兄也能愛主與熱心事奉⁵⁹。

在香港，有教會大刀濶斧的成立「男子漢牧區」，專門牧養教會中的男士。他們的男子漢牧區口號是－愛我的家庭、愛我的弟兄、愛我的上帝」；他們男子漢牧區的異象是－「要

⁵⁵ 張茂松，《超越五十，突被一百－小型教會突破之路》（教牧博士論文，中華福音神學院，2002），17。

⁵⁶ 引自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程講義，2008。

⁵⁷ 胡志偉主編，〈男士事工－男士事工的挑戰〉，《香港教會更新》（香港：香港教會更新，2006），152。

⁵⁸ 葉松茂，《101 間香港教會經驗分析》（香港：基道，2004），170-178。

⁵⁹ 胡志偉主編，〈男士事工－男士事工的挑戰〉，《香港教會更新》（香港：香港教會更新，2006），152。

訓練男性成爲主的門徒和教會領袖，活出造物主創造男性時屬意的形象，透過定期的小組、慶典、營會和聚會，幫助男性在神面前委身，提升男性的自我形象和活出應有的潛質和能量—男子漢！重建及恢復男性承擔作兒子、丈夫、父親、公民、教會事奉領袖的身份責任」；他們的男子漢牧區的目標是：1、培育男性在一個渴求具誠信領袖的世代中，成爲一位屬靈的領袖、丈夫和父親；2、訓練男性成爲門徒和領袖，以致能影響及感染周圍的人；3、透過聖徒裝備及門訓小組，預備細胞小組的組長，承擔教會的事奉，共同建立一間增長、健康及具感染力的教會，實踐耶穌基督的大使命⁶⁰。也有資深教牧同工把研究心得寫成「教牧博士論文」，分享其牧養「中年男士」的經驗⁶¹。

（二）韓國

近年，基督教在鄰近台灣的韓國發展得相當迅速，但根據筆者的了解，韓國教會也是「女多於男」。

韓國大地教會的河用祚牧師建立該教會時，目的是要建立一間「男人爲中心」的教會，原因是他見到教會中的男人太少，特別是40歲左右的弟兄。他認爲教會的主導權應該是在40-50歲的弟兄們手中，可惜，他們都跑到世界去⁶²。

受到美國 **Promise Keeper** 的影響，韓國在1995年也出現「爸爸學校」運動，強調男士的「父職」與「夫職」，特別是「父職」。爸爸學校認爲「今日我們社會所有的問題皆始之於

⁶⁰ 參香港沙田浸信會網站內《男子漢牧區》<http://www.hkstbc.org/modules.php?name=topics&ci=1>（2007年12月15日存取）及香港宣道會北角堂成年牧養科的《男人天空》<http://www.npac.org.hk/fellowship/docs/index.html>（2007年12月15日存取）。

⁶¹ 李衛銘牧師把他的教牧博士論文修訂出版—李衛銘，《雄心萬丈度中年》（香港：建道神學院2005）。他在書中鼓勵「中年男士」不斷學習成爲能者、強化靈命成爲聖者、在婚姻中作仁者、在家庭中成爲王者、在救恩裏作勇者、承擔福音使命作勇者、實踐群體牧職作牧者。並且強調「中年男士」在信仰、家庭及事業上需要「支援系統」扶助。

⁶² 作者不詳，《國度復興報》（2008年3月9日）：5。

家庭問題，而家庭問題的核心即是父親」，努力：1、追求合乎聖經的父親形象；2、恢復已失去的父親的權威；3、導正當前誤用的父親權威；4、使父親回到父親常不在的家庭。等目的⁶³。他們從 1995 年開始關心已婚男士，到今年（2008），他們所舉辦的「爸爸學校」課程已幫助了十二萬多的已婚男士，等於協助了十二萬個家庭。參加過「爸爸學校」課程的已婚男士都極為推崇「爸爸學校」運動。

（三）美國

美國，是一個基督教國家，也是一個由多種族組成的國家。探討「男士牧養」的研究也更為豐富。

雖然美國是一個基督教國家，但基督教會中「陰盛陽衰」的現象也不能例外！

美國在 80 年代後期，出現了屬於「男士事工」的各種活動／運動，嚴然成爲一種風氣，例如：**Promise Keeper**、全福會、男士營會、男士課程、男士餐會、…等。

美國近年相當令人注意的男士運動－**Promise Keeper**，也把「男士的教會參與」作爲他們所鼓吹的一個重點⁶⁴。「男士事工國家大聯盟」（**National Coalition of Men Ministries**）也於 1996 在美國亞特蘭大成立，每年舉辦大型聚會，提倡「男士事工」。其使命是「鼓勵男士追求神並裝備男士在家庭、教會、職場、社區、世界事奉神」⁶⁵。

根據筆者「初步」搜尋，二十世紀八十年代開始，美國基督教神學院就有一些「教牧博士論文」是研究教會的「男士事工」。九十年代以後，有關教會「男士事工」的「教牧博士論文」就數倍的成長。1990－1999 年這方的「教牧博士論

⁶³ 參《台北 2007 推喇奴牧者特會手冊》，19。

⁶⁴ Neuger and Poling, *The Care*, 14.

⁶⁵ Downer, ed., *Effective Men's Ministry* (Grand Rapids: Zondervan, 2001), 253.

文」就有四十六篇，2000－2006年更有四十八篇⁶⁶。書籍方面也不少⁶⁷。有關「男士事工」的訓練材料也不斷出版⁶⁸，由此可見，美國基督教會界仍然持續關注教會的「男士事工」。

在美國，從實際牧養經驗得到的結論是，教牧同工所要處理的男士問題，一般是從四方面而來：1、教牧同工平常牧養時發現；2、男士們在危機情況下的特別需要；3、男士們的太太轉介而來；4、男士小組／團契中的男士直接向教牧同工求助⁶⁹。

「教牧神學」研究的內容也顯示，男士牧養神學的中心點也已經轉移了：1、從普世性的牧養問題轉到特殊性的牧養問題；2、從教義性的牧養轉到實踐性的牧養；3、從相當安穩的牧養轉到生存性的牧養⁷⁰。

這些為教會中的男士而寫成的「教牧博士論文」，所建議採用的男士事工策略主要是：課程、營會、門徒帶領、短宣、…

⁶⁶ John H. Jr Dutton, "Connecting for Ministry: Building a Gifts-Based Church in a Post-Modern World." (D.Min. dissertation., Drew University, 2005); Jane Leifer, "New Wine, New Wine Skin: New Paradigm for Spiritual Development and Small Group Ministry." (D.Min. dissertation., Drew University, 2005); Bivins, Dallas Calhoun, III, "A Study of the Correlation Between Servant Leadership and Ministry Satisfaction in Church Leaders in Alaska." (Ed.D. dissertation., The Southern Baptist Theological Seminary, 2005)

⁶⁷ 近15年出版的也有50本以上。如：韋真爾 (Gene. Edwards. Veith, Jr) 著，《上帝@工作：基督徒生命中的聖召》(God at Work: Your Christian Vocation in All of Life) (劉思潔譯，臺北市：雅歌，2005)；柏比爾 (Bill Perkins,) 著，《好男人六大聖戰》(Six Battles Every Man Must Win: And the Ancient Secrets You'll Need to Succeed) (曾宗國譯，臺北市：雅歌，1995)；曼寧 (Brennan Manning,) 著，《阿爸的孩子》(Abba's Child: the Cry of the Heart for Intimate Belonging) (彭信之譯，臺北縣新店市：基督橄欖文化出版，2005)；傑科思 (T. D. Jakes,) 著，《成功男人必修的七堂課》(He-motions: Even Strong Men Struggle) (楊淑智譯，台北：橄欖，2006)；Mark Pryce, *Men, Masculinity and Pastoral Care*. Edinburgh: Contact Pastoral Limited Trust, 1993.; Christie Cozad Neuger, *The Care of Men*. Nashville, TN: Abingdon Press, 1997.; Stephen M Whitehead, and Frank J Barrett, ed., *The Masculinities Reader*, Cambridge, UK: Polity; Malden, MA: Blackwell Publishers, 2001.

⁶⁸ Saddleback Church. *Being God's Man in Tough Time*. A Bible Study Series.; David Garshawm, *Program Resource List for Men's Ministries: Resources for Individual and Group Study*, Ind: Christian Church (Disciples of Christ), Division of Homeland Ministries.; 《男士手冊》第二冊 (台北：培基文教基金會，1999)。

⁶⁹ Neuger and Poling, *The Care*, 48-50.

⁷⁰ Ibid., 42.

等，一般是三天二夜密集訓練營會⁷¹，藉以裝備教會中的男性信徒或領袖。也有比較長期的課程，有些還加上「屬靈教練」（Coach／Mentor）跟進學員。

美國基督教會有關「男士」的探討議題主要有「職場倫理」、「男士形象」、「丈夫角色」、「父親角色」、「師徒關係」、…等。從「解決問題」的層面來看，男士們最常遇到的課題主要分為兩大類：1、工作上的一忠誠、意義、安全感、自尊、滿足感等；2、父職上的一孩子的問題常重於夫妻之間的問題⁷²。

Poling 認為，男士們會因社會階層不同、經濟狀況不同或宗教信仰不同，他們表達人性需要的方式及滿足這些需要的方式會有所不同。例如：Orr 認為，來自基層的男士們，需要「牧師」像鄰舍一樣，隨時在旁關懷／照顧。而 Matthews 則建議，基於非裔美國男士們久遠的靈性傳統，他們需要牧師特別的「靈性關顧」(spiritual care)有別於一般的「pastoral care」。

Poling 反省美國的男士事工後，提醒我們：1、探索男士的「內心焦慮」要與其外在「改變的可能性」一起思考；2、要改變，個人生活與外在政治結構是不可分割的；3、拆毀父權文化，可能會對所有受造物帶來損壞，我們要著重在兩性之間的合作性而不是對立性⁷³。

筆者在作「文獻探討」時，發現一些同工們在推動「男士事工」時非常值得注意的課題與內容，如：

有效的男士事工

Sonderman 認為，男士事工要有效，需要符合以下 6 個

⁷¹ 一般是 3 天 2 夜（或 2 天 1 夜）訓練營會或為期數個月至 2 年的課程。

⁷² Neuger and Poling, *The Care*, 50-53.

⁷³ Ibid., 45.

原則⁷⁴：1、以發展男士們彼此之間的「關係」為導向；2、必須由男士們自己來經營；3、傳福音與建造男士需要平行發展；4、男士事工的發展是前進性的（*progressive*）；5、男士事工需要一點一點的逐步開展；6、男士事工要有策略－提昇男士的屬靈水平。筆者訪談時也觀察到，在男士事工上相當有果效的教會，大都是「雙軌」並行的，一個是「帶領門徒」系統，另一個是「造就訓練」系統；前者重建立關係，後者為傳遞知識⁷⁵。Sonderman 也建議⁷⁶，教會推展「男士事工」，以「要求低度委身」的活動「創造」了動力後，不只要能持續「掌握」動力，讓男士事工逐漸走向深處，還要能夠以使男士加入小組作為「維持」動力的目標。

教會需要有異象

基督的教會一直以來都重視「大使命」，幾乎教會的所有活動也與「教會使命」有關。有研究指出，教會中的信徒都有潛力完成教會內外宣教事工，並渴求從教會領導層知道方法、得到事奉機會及領導。也有國內研究論文強調教會中的「認同管理」、「目標管理」等對教會的正常運作及發展的重要⁷⁷。

男士們渴求友誼

研究發現，男士們雖然不常表露個人的「內心感受」⁷⁸，事實上，男士們非常渴求友誼⁷⁹。美國自二十世紀九十年代開

⁷⁴ Downer, *Effective Men's Ministry*, 93-97.

⁷⁵ 參華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程，2008。

⁷⁶ Downer, *Effective Men's Ministry*, 97.

⁷⁷ 葉輔煥，《認同管理對教會增長之影響－以華人地區基督教會為例》（碩士論文，大葉大學，2006）；陳川正，《非營利組織的「認同」管理：以基督教的「細胞小組模式」等教會為例》（博士論文，國立政治大學，2000）。

⁷⁸ 陳佩錦，《盔甲內的男人：三位中年男性的生命故事》。

⁷⁹ John K White, "Men and the Church: A Case Study of Ministry to Men in a Medium-Sized Congregation," (D.Min, dissertation., Trinity Evangelical Divinity International University, 1990) .

始，有關「男士與友誼」的書籍就不斷出版⁸⁰。有關注男士事工的學者強調要成立男士（同性）小組。正如 Sonderman 所說⁸¹：1、男士小組容許男士們分享生命（帖前 2：8-9）；2、男士小組是一個可以發揮真正基督徒功能的地方；3、男士小組讓男士在基督裏成長；4、男士小組可以實踐「彼此負責」；5、男士小組可以維持大活動後的動力。

男士需要協助改變的環境

Cooper 建議，推動男士事工以幫助男士成長，必須把男士放在一個可以促成男士改變的環境，這個環境要有下面四種特徵⁸²：1、讓男士們被接納及感到安全；2、一個讓男士們可以開放的環境（無話不談）；3、是團隊式運作（有互動、可參與）；4、彼此有出於愛的「負責／問責」(*accountability*)，並有助成長。

Rick Warren 也認為⁸³：1、人得醫治／復原是先在小組群體中，逐漸過正常生活；2、小組是培育領袖的「工廠」。台灣 90 年代初期開始風行「小組」，國外流行「小組」的時間應該更早。有關小組的論文、書籍、教材不斷出版⁸⁴。也有論文建議「透過小組塑造教會領袖」⁸⁵。

Sonderman 建議一些可以激發男士事工動力的活動營會，相當有參考價值，如：1、退修營會－可以讓男士們拋開生活中使他們分心的人事物；投入同性團契生活中，身心靈

⁸⁰ Peter M Nardi, *Men's Friendships* (Newbury Park: Sage, 1992) .

⁸¹ Sonderman, *How To Build a Live Changing Men's Ministry* (Mn: Bethany, 1996) , 148-152.

⁸² Downer, *Effective Men's Ministry*, 168.

⁸³ 引自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程講義，2008。

⁸⁴ Jane Leifer, " New Wine, New Wine Skin: New Paradigm for Spiritual Development and Small Group Ministry. " (D.Min. dissertation., Drew University, 2005) ; David R Clark, "Ministry with a New Minority: Fostering Male Spirituality in a Small Group Setting. " (D.Min. dissertation., Pittsburgh Theological Seminary, 2004) .

⁸⁵ David R Clark, "Ministry with a New Minority: Fostering Male Spirituality in a Small Group Setting. " (D.Min. dissertation., Pittsburgh Theological Seminary, 2004) .

得以放鬆；吸收好的教導；體會小組的美好；2、燒烤活動－戶外燒烤，讓男士們有機會享受食物、團契、生活樂趣，是一種沒有「威脅性」的聚會方式；3、各種運動項目；4、研討會議⁸⁶。

男士營會內容，一般分作3大類：1、休閒同樂 + 認識信仰；2、休閒同樂 + 靈命建造；3、生命建造，內容約有：經歷真神、真誠悔改、全備救恩、重生浸禮、破除咒詛、心靈醫治、聖靈充滿、靈修生活、建立家庭、成功異象⁸⁷。

「成年教育的一大特色就是每個人都有自己的經驗與知識庫，可以彼此支援」⁸⁸。營會中可善用男士們的「見證／經驗」，開放自己，願意表露內心「秘密」⁸⁹。

筆者的經驗也是這樣，在營會中，如果有一個人願意「身先士卒」分享自己的「切身經歷／血淚故事」，就會引發其他男士跟著「盡訴心中情」、「一呼多應」，許多人就會把平常絕不會講、不能講的「個人秘密」傾訴出來，一吐而快，也會引起其他人的「共鳴」。台灣教會近年也有相似例子，大台北地區一間教會的C牧師的舉辦「男士營會」經驗是，有9成弟兄會哭⁹⁰。男士們表露心中的悲傷、壓力、…，這是難得的機會，也是協助弟兄的「好時機」；想要做好男士事工的教牧同工們不要忽略，也不要錯失良機。

「師徒」策略很有效

美國很早就有書籍、文章提倡「師徒」策略。有國內論文推崇「師徒」功能⁹¹，王盈舜研究認為男性「教練」對男士

⁸⁶ Downer, *Effective Men's Ministry*, 91.

⁸⁷ 參士林靈糧堂《遇見神營會》主題內容，2005。

⁸⁸ 蔡珍莉，《華神院訊》，451（2008年5月）：7。

⁸⁹ 參板橋福音堂「歡慶更新團契」營會，2008年11月21-23日。

⁹⁰ 引自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程內容，2008。

⁹¹ 滕慧敏，《師徒功能對工作-家庭衝突影響之研究》（碩士論文，中原大學，2002）。

成長非常重要⁹²，也有國內研究指出「角色階模」對男士的生涯發展、價值觀、婚姻等方面有重大幫助⁹³。從成人學習的角度來看。

正如 Michael Polany 認為：「透過課堂教導所獲致的知識，充其量只能夠作為輔助，模仿與實踐卻永遠是主要的原則」⁹⁴。「一位大師每天的工作，將向聰明的學生顯示出這一切，並傳遞出他的個人洞見－正是這些洞見指導著他的成就。他怎樣選擇問題、決定用什麼方法、如何回應新的線索和預計困難、怎樣討論其他科學家的研究，並時刻猜度那些未有成果的千百個可能，這些或許都至少傳遞反映著他主要的眼界視野。這就是偉大的科學家為何往往跟隨偉大的師傅為學徒的原因」⁹⁵。

國內，在大專校園內宣傳福音的組織（如：導航會、學園傳道會等）早在幾十年前已經使用「門徒訓練」方式在大專學生中培育信徒⁹⁶。據學園傳道會同工所言，該會現在有超過一百位同工在大專院校中努力「帶領門徒」⁹⁷。

「同性」牧養的美好

台北地區一間都會型教會，小組也發展得很好，但仍然決定在 2008 年 3 月開始把男士們從「男女混合」的小組區分出來，該教會的主任牧師 C 牧師認為：1、與姊妹們相比，男士愈來愈弱，事奉愈來愈退縮；2、適合男士的聚會方式、佈道方式與女士不同；3、沒有女士在旁，男士在一起比較釋放，也避免試探⁹⁸。接受筆者訪問的來自 4 間教會共 10 位男士，

⁹² 王盈舜，《男性基本教練》（碩士論文，臺南藝術學院，2003）。

⁹³ 宋佩琦，《角色階模對專業教師生涯歷程之影响研究》（碩士論文，國立臺灣師範大學，2003）。

⁹⁴ 許立中著，〈Michael Polany「模仿與實踐」〉《基督教週報》，2299（2008年9月14日）：12。

⁹⁵ Ibid.

⁹⁶ 韋倫（Waylon, Moore B）著，《倍加門徒：新約聖經的教會成長方法》（何張秀梅譯，台北市：校園書房總代理，1984）。

⁹⁷ 筆者於 2008 年 9 月與該會同工談話時得知。

⁹⁸ 引自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程內容，2008。

從小組員到區牧都異口同聲的強調「同性」牧養的美好。其中二間走「G12」路線的教會，從小組長到區牧，雖然明白表示事奉得相當「辛苦」，但是，他們仍然肯定的說：「他們絕對不會想回到過去（雖然過去也發展得很不錯！）」。

不同類型的男士小組

教牧同工需要注意，在這個環境不斷在改變的年代，沒有一種形式的小組可以吸引到所有男士。不同年齡層／不同類型的男士對不同的小組會有不同的感受。有人喜歡「任務小組」，因為話題都是圍繞著「工作」；有人喜歡「活動」，因為不會感受到壓力；有人喜歡「支持小組」，因為可以從別人得到各種支援；有人喜歡「學習小組」，因為可以吸收資訊⁹⁹。研究也發現，男士們傾向參與三大類型的小組／團體：1、長期性每月一次的早餐會；2、分享個人生活上的掙扎的支持／成長小組；3、職業性質相似的聯絡／支援小組¹⁰⁰。筆者觀察所得，等到教會男士「人數足夠」，男士小組應朝向「分齡、分人生階段、分職業」的目標發展（如相差10歲以上的男士會有比較大的需求差異），對男士們會更合適、更有果效。

「男士事工」不應限制於教堂之內

過去，教會以教堂為「活動」中心。但「男士事工」不應限制於教堂之內。正如大地教會河牧師所說：「以教會為中心，能做的實在有限」。因此，他們教會的活動在「Night Club」、「Starbucks」、「電影院」、「體育館」、…舉行¹⁰¹。我們也要突破以「教堂為中心」的傳統，因為，真的有很多人「不習慣」進到教會／教堂。

教會辦活動需要考慮參加者的反應

⁹⁹ Neuger and Poling, *The Care*, 64-65.

¹⁰⁰ *Ibid.*, 65.

¹⁰¹ 《國度復興報》，（2008年3月9日）：4。

教會舉辦活動，需要有「既定的目標」，「必須」審慎的考慮參加者的反應，不能「閉門造車」；因此，每次活動結束前必須給予參加者回應的機會，這些「作成記錄」的回應，通常會給予辦活動同工很大的鼓舞，未來舉辦同類活動時也是很有參考價值¹⁰²。

教牧同工的角色非常重要

有研究發現，教會的教牧同工在教會「男士事工」上扮演非常重要的角色，教牧同工是「disciples-maker」，教牧同工也是「change-agents」¹⁰³。

有效的小組領袖

Dove Earley 從自己家中開始一個小組，逐漸變成一間擁有超過一百個小組的教會，他以近三十年指導小組領袖的經驗，歸納出「八種習慣」，幫助帶領小組的領袖成為「有效的小組領袖」，相當具有參考價值。這八種習慣就是：1、夢想領導一個興旺而日益增長、不斷能繁殖的小組；2、每天為組員禱告；3、每週邀請新朋友前來參觀小組；4、定期聯絡組員；5、準備小組聚會；6、指導見習領袖；7、計劃小組的團契活動；8、致力於個人成長¹⁰⁴。

教牧同工們需要了解男士現在的「屬靈位置」

想要做好男士事工的教牧同工們需要了解信主及未信主男士現在的「屬靈位置」，才能正確、有效的幫助他們走向更好的未來狀況。筆著認為 Engel 多年前設計的「屬靈位置測

¹⁰² 類似回應可參考板橋福音堂《2007 男士特會花絮》、《2008 男士歡慶更新特會回應》。

¹⁰³ Donald A Whitman, "Designing and Implementing a Basic Discipleship Program for Men: Germantown Hills Baptist Church." (D.Min. dissertation.. Trinity Evangelical Divinity School of Trinity International University, 1999) .

¹⁰⁴ 戴夫·厄爾利 (Dave Earley) 著，《有效的小組領袖的八種習慣》(The 8 Habits of Effective Small Group Leaders) (黃婉儀譯，香港：高接觸，2007)，9-10。

量尺」到今天仍然很有參考價值，從事男士事工的教牧同工可以善用「屬靈位置測量尺」，幫助我們簡單、快速的了解我們所要牧養的男士們。同時，也幫助男士們了解他們自己的屬靈位置¹⁰⁵。

教牧同工們需要協助信主男士建造堅固的「屬靈根基」

筆者訪談時，有受訪者（區牧）提到「個人靈修」及「帶門徒」是一個基督徒的屬靈「根基」，忽略了這些個人的屬靈根基，屬於「上層」的專題式教導（如：男士工作坊、爸爸學校等）效果有限。筆者相當認同這點。生命的建造不只是增加知識，需要上帝的參與及個人生命的操練¹⁰⁶。韓國大地教會河用祚牧師提醒教牧同工注意，裝備信徒的目的是為了幫助受裝備者的靈性與服事，而非只是增加信徒的知識。¹⁰⁷

教牧同工們需要協助信主男士了解自己的「屬靈恩賜」

上帝創造人的目的是人能「按所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家」。負責男士事工的教牧同工們也需要幫助信主的男士了解自己的「屬靈恩賜」。除了信主男士們自己的「主觀」認定及牧養同工的「旁觀」認定外，筆者認為「天生我才為主用」一書書末所附的「屬靈恩賜測驗」相當有參考價值。筆者曾用它來協助五十多位信徒了解自己的恩賜，相當準確。從事男士事工的教牧同工可以善用這份「屬靈恩賜測驗」，幫助我們所要牧養的男士「客觀」了解自己的屬靈恩賜，正確的事奉神¹⁰⁸。

教牧同工們需要協助男士訂定「成長目標」

¹⁰⁵ 奧斯伯格（Myron Augsburger）、雷茲（Calvin Ratz）、提拉伯夫（Frank Tillapaugh）著，《如何差傳佈道》（Mastering Outreach And Evangelism）（吳劍秋譯，台北：中主，1993），137。

¹⁰⁶ 參華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程，2008。

¹⁰⁷ 《國度復興報》，（2008年3月9日）：5。

¹⁰⁸ 參林安國，《天生我才為主用》（美國：中信，1994），附錄。

近年，在美國、台灣等地區一些教會推動以「跑壘」為目標的做法，把「新朋友」帶到成為「信徒」，再把信徒帶到成為「門徒」，最後把門徒帶到成為「領袖」。目的是不斷提昇男士的屬靈水平。這大致符合初代教會時的群眾、信的人、門徒及使徒（領袖）等類別。

教牧同工們需要注意男士「內在生命的改變」

男士們正常的生命改變是由「內」而「外」的改變。男士們需要看到可以學效的榜樣。Downer 提醒教牧同工們注意，作男士「屬靈父親」的男士們需要小心：1、不要過於看重表現；2、不要過度控制；3、不要想塑造每一個「屬靈兒子」都像自己一樣¹⁰⁹。美國「加略山基督教會」主任牧師 Chuck Smith 強調：「不希望人說加略山教會傳講一種安逸的基督徒經歷，但他也不希望重蹈三十年前聖潔會的覆轍。當年聖潔會不准看電影、不准跳舞、不准抽煙，失去了一整個世代的年輕人。加略山教會則強調聖靈在個別信徒生命中的工作，由聖靈掌管，發自內心而改變外在生活」¹¹⁰。

教牧同工們需要了解男士的本質與特質

想要推動男士事工的教牧同工們，需要更多的了解男士的本質與特質。男女不一定是「大不同」，但是，男女的確「有不同」，例如：1、男士較女士不喜歡太多的電話、簡訊連絡；2、比較多的男士是—要挑戰、要使命、要被激勵、要被肯定；3、男士在大群眾中比較適應；4、男生喜歡做的事與女生不同；5、男生喜歡吃的東西與女生不同；…¹¹¹。正如聖經馬可福音二章 1-13 節所見：1、男士願意為朋支付出；2、男士樂意幫助朋友、滿足朋友的需要；3、男士喜歡向朋友介紹自己

¹⁰⁹ Downer, *Effective Men's Ministry*, 176-181.

¹¹⁰ 《國度復興報》，(2003年4月20日)，頁不詳。

¹¹¹ 引自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程講義，2008。

認為好的人事物¹¹²。

教牧同工們需要幫助男士們處理「情緒」

想要做好男士事工的教牧同工們需要幫助男士們了解及妥善處理自己的「情緒」。研究發現，男士常有「憤怒」及「悲傷」。從報紙、電視新聞可以看到男士們常會因為被「激怒」而發生悲劇；另外，許多舉辦「男士營會」的同工也會有此經驗，不少男士在聚會或分享時會突然「號啕大哭」，是平時在教會看不到的。

教牧同工們需要幫助男士們了解自己不同程度的「中年危機」

教會中的已婚男士大多已步入中年。筆者過去的研究也發現，大部份男士會有不同程度的「中年危機」。男士可能面對的中年危機包括：(一)身體方面—外觀的改變、慢性疾病、體力日衰、死亡的恐懼、…等。(二)工作方面—事業發展停滯、工作不穩定、缺乏成就感、…等。(三)家庭方面：1、夫妻之間—婚姻關係失調、婚外情、配偶死亡、配偶患重病、…等。2、親子之間—親子關係、教養子女壓力、擔心子女未來、…等。3、對父母的責任—與父母的關係、照顧父母的各種壓力、…等。(四)經濟方面—經濟負擔沈重、財務規劃、…等。(五)社交方面—人際關係、休閒生活、…等。(六)教會方面—聚會及事奉等壓力。(七)心理方面—自我認同混淆、不滿意現實生活、…等。(八)退休生活—老年生活安排、…等。因此，要幫助面臨「中年危機」的男士在信仰的基礎上以「正向心理學」的態度來面對中年的人生挑戰¹¹³。

¹¹² Downer, *Effective Men's Ministry*, 167.

¹¹³ 參李衛銘，《雄心萬丈度中年》（香港：建道神學院，2005）及李耀全《與情緒共舞》講座內容，香港中文大學崇基神學院，2008。

教牧同工們需要不斷訓練「男士事工」同工

發展迅速的教會都有一個共同的挑戰——來不及訓練同工。因此，教牧同工要特別注意：要不斷訓練同工，藉以延續事工。有教牧同工經常勉勵自己與參與服事的同工在服事時都要自我提問：1、我要做什麼？2、我何時做？3、我帶誰一起做¹¹⁴？這是很好的「不斷培育同工」的方法！從聖經我們也看到：1、上帝吩咐摩西「帶著」約書亞，上帝吩咐基甸「帶著」僕人普拉；2、耶穌醫病、教導時都有「門徒」在旁邊參與學習。

開始「男士事工」前需要評估

Downer 提省同工們，一間希望推動「男士事工」的教會，在開始教會的男士事工前，需要評估教會狀況，如：1、評估教會中的男士及整個教會群體；2、評估教會的領導團隊；3、評估教會的現況（過去成功的事工）…¹¹⁵。Bateman 亦提醒教牧同工們，「評估」對男士事工非常重要，教會推展男士事工時必須要不斷評估。因為評估：1、是每次決策的心臟（heart）；2、描述誰人負責事工的什麼部份；3、幫助清楚了解現存事工狀況；4、引領應有的行動，讓事工走向未來；5、準確界定事工的起始點；6、確立事工的性質¹¹⁶。Sonderman 提醒教會同工們要注意：1、沒有教牧同工（特別是主任牧師）的全力支持，不要開始；2、沒有由關鍵人物（key person）組成領導團隊，不要開始；3、不要做得太多、太快；4、每次活動，沒有謹慎計劃與準備，不要開始；5、每次活動內容不要重覆、要多元；…¹¹⁷。Sonderman 曾在 1992 年在他牧養的 Elmbrook Church 之男士事工開展前對該教會的男士們作

¹¹⁴ 引自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程內容，2008。

¹¹⁵ Downer, *Effective Men's Ministry*, 84.

¹¹⁶ Ibid., 48.

¹¹⁷ Ibid, 35.

了一次問卷調查，以便準確了解該教會的男士們的實際狀況與需要，這份「調查問卷」非常值得想要在教會展開男士事工的教牧同工參考¹¹⁸。「好的開始，成功了一半」！也有「開始就做對」的說法。因此，開始推動「男士事工」前要審慎的思考！筆者的觀察及個人經驗也認同此。

¹¹⁸ Sonderman, *How To Build*, 77-80.

第三節 聖經中的男性傾向與責任

一、聖經中的男性傾向

舊約聖經中的先知以利亞也有一些「男士傾向」，單單只是面對「工作」上的壓力，他已經要向上帝「求死」。簡單分析以利亞的狀況，就可以發現他有以下的男士傾向：（參列王紀上 19 章）

- （一）壓抑情感－他在人面前都很剛強，但他私底下卻向上帝「求死」（列王紀上 19：4）；
- （二）沈默被動－他沒有向旁人抱怨（列王紀上 19：10）；
- （三）缺乏友誼－他旁人沒有什麼人扶持、陪伴他（列王紀上 19：14）；
- （四）各方壓力－他向上帝抱怨各種壓力（列王紀上 19：4、10、14 節）；
- （五）工作忙碌－他忙到沒空吃飯、睡覺（列王紀上 19：5）。

新約的使徒保羅也有類似的「男士傾向」：

- （一）壓抑情感－他也是經常「壓抑情感」，多年後才在「書信」中提及（哥林多後書 11：23-28）；
- （二）沈默被動－他也是經常「保持沈默」，多年後才在「書信」中提及（哥林多後書 11：23-28 節）；
- （三）缺乏友誼－他朋友不多，因此，在孤單時希望提摩太「快來」（提摩太後書 4：9-10 節）；
- （四）各方壓力－他也感到各種壓力，自己「力不能勝」、「連活命的指望都沒有」（哥林多後書 1：8）；
- （五）工作忙碌－他也是經常奔波於建立外邦教會及牧養關懷各地的基督教會（哥林多後書 11：22-28）。

二、神命定的「領導」責任

基督教會早就有不少學者從聖經的啓示探討男士的「角色」¹¹⁹。包括著名的德國學者 Moltmann 等，都努力的希望幫助男士們按照創造主的心意生活及管理大地¹²⁰。

Leeuwen 提醒教會注意，「文化，是人類墮落後生活的結果；需要從聖經啓示裏上帝創造的原意作批判性的接受」¹²¹。她認為「兩性，並非對立的性別，而是相鄰的性別」¹²²。事實上，從社會科學看，宗教心理學和女性研究的結果顯示，「婦女比男士較為虔誠／認真」，但是，「兩性在宗教活動上的參與並無顯注的差異」。心理特徵和兩性研究結果顯示，「男女心理特徵和行爲差異的先天／後天辯論，至今社會科學研究，甚至是生物學研究，都尚無定論」、「同性間的差異，要比兩性間的差異來得大」、「男女心理特徵和行爲差異多是來自社會化」¹²³。

Leeuwen 認為「福音，不只改變人與鄰舍（甚至敵人）的互動，也改變與另一性別的互動」¹²⁴；「男與女在基督耶穌裏都成爲一，照著應許承受產業（加拉太書 3：28-29）」；¹²⁵「丈夫與妻子都無權主張自己的身體（哥林多前書 7：4）」。我們從新約聖經以弗所書看到，保羅勉勵夫、妻要「彼此順服（5：21）。」

華神蔡珍莉老師也認為：從聖經看到「男女在本質上是

¹¹⁹ Wayne A Grudem, *Pastoral Leadership for Manhood and Womanhood* (Crossway Books, 2002); Elaine Storkey, *Origins of Difference: the Gender Debate Revisited* (ed. John Piper, Grand Rapids, Mich.: Baker Academic.; Wheaton, Ill, 2001); Adrian Thatcher, *Christian Perspectives on Sexuality and Gender* (ed. Elizabeth Stuart, Grand Rapids : Eerdmans, 1996) .

¹²⁰ 莫特曼 (Moltmann) 著，《神學思想的經驗》(Erfahrungen Theologischen Denkens : Wege und Formen Christlicher Theologie) (曾念粵譯，香港：漢語，2004)。Gordon D Fee, *Table of Contents for Discovering Biblical Equality : Complementarily without Hierarchy*. (General editors, Ronald W. Pierce and Rebecca Merrill Groothuis. 2004) .

¹²¹ Leeuwen, *My Brother's Keeper* , 110-111.

¹²² Ibid., 28-30.

¹²³ 引自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程，蔡珍莉老師講義，2008。

¹²⁴ Leeuwen, *My Brother's Keeper* , 123-124.

¹²⁵ Ibid., 41-42.

平等，角色上是互補，功能上是從屬」，「古以色列的社會架構雖是父權中心，絕非是父權文化」，「婦女在舊約敬拜生活中，除祭司職位外，有全面的參與」，「婦女在新約信心群體中，除代表性的教會領袖角色，分擔各樣的屬靈事工」¹²⁶。

三、弟兄在屬靈上的責任

（一）傳福音

上帝「不願意有一人沈淪，乃願意人人都悔改。」（彼得後書 3：9）。弟兄們既然已經蒙恩得救，嘗過主恩的滋味，理當努力參與教會的「傳福音」行動，無論得時不得時，與人同得福音的好處（哥林多前書 9：23）。

（二）興旺教會

耶穌基督道成肉身來到世上，宣講「天國近了」。祂藉著勸人悔改、信福音建立教會。祂升天前把「傳福音、建立教會」的使命交付給門徒（馬太福音 28：18-20）。過去，教會長時期「陰盛陽衰」，積極投入教會服事的信徒多為女性。教會弟兄們實在有責任更多參與及推動各種有助於建立基督教會的活動，藉以興旺教會（腓立比書 1：5）。

（三）為主見証

聖靈隨己意把不同的恩賜給各人。有些人有傳福音恩賜（以弗所書四章 11 節），有些人沒有傳福音恩賜。但是，我們每一個跟隨耶穌的門徒都是耶穌基督的見証人。我們理應在生活上見証上帝的「本性」（如：恩慈、良善、信實、…）與大能「作為」〔如：「福音本是神的大能，要救一切相信的」（羅馬書 1：16）、成為新造的人（哥林多後書 5：17）〕，讓人看到相信福音的美好，藉以吸引人來信主。

（四）在家中作「頭」

起初神創造人之時，是先創造「男人」，再創造「女人」，這是創造的次序。男性、女性沒有高低之分，卻有次序之別，

¹²⁶ 自華神《弟兄工作與姐妹牧養》課程講義，2008。

也有性別的不同。

在家庭關係中，聖經一再強調丈夫是妻子「屬靈的頭」（哥林多前書 11：3）。

在婚姻關係中，神要求丈夫對妻子負起許多方面的責任，如：

1. 要與妻子身體、心靈合一（創世記 2：22-24）
2. 要喜悅妻子（箴言 5：18）
3. 要稱讚妻子的才德（箴言 31：25）
4. 在身、心方面與妻子彼此相屬（雅歌 6：3）
5. 要戀慕妻子（雅歌 7：10）
6. 對妻子的愛情不熄滅（雅歌 8：6-7、以弗所書 5：22-23，
25，28）
7. 要接納犯錯的妻子（何西阿書 1：2；3：1-3）
8. 要與妻子同住，一同承受生命之恩（彼得前書 3：1-3，7）
9. 善用這不可缺少的幫手（創世記 2：18-25；傳道書 4：7-12；
箴 31：10-31）¹²⁷

¹²⁷ 許宏度，《談心說理夫妻情》（香港：恩谷，2005），80。

第三章 研究方法與步驟

「事實上，我們常說的『科學方法』一詞，所指涉的不單單只是一種方法而已，它包含了研究者運用了演繹或歸納邏輯思維，所進行的研究方法」¹²⁸。「當這兩種邏輯思維運用在社會科學研究的過程，就產生了所謂的『量化研究』（quantitative research）與『質性研究』（qualitative research）」¹²⁹。「通常，量化研究主要是運用標準化的測量工具，對研究者所收集的資料進行分析；進而，運用統計分析方法，將研究現象化約為數字與數字間的關聯。相反的，質性研究比較重視研究者是在自然的情境下與被研究對象產生互動關係，並經由被研究對象本身的觀點，來了解她／他在日常生活中的生活經驗與內在世界」¹³⁰。

Neuman 將質性研究之特性歸納為六大項¹³¹：

- 一、重視社會脈絡（the context is critical）
- 二、個別研究的價值（the value of the case study）
- 三、研究者的誠實（researcher integrity）
- 四、以建構理論為目標（grounded theory）
- 五、過程和時間順序（process and time order）
- 六、意義的詮釋（interpretation）

「在討論質性研究方法時，許多人都會自然而然的想到深度訪談法。不可諱言的，深度訪談法是質性研究中較常被用來進行資料收集的方法」¹³²。「質性研究」的訪談法（interviewing）具有下列幾項特色¹³³：

- 一、有目的的談話
- 二、双向交流的過程
- 三、平等的互動關係
- 四、彈性的原則
- 五、積極的傾聽

第一節 研究方法

由於台灣基督教會中針對「男士」的事工策略只在「探索階段」，故此，筆者在此本著「探索」的精神，採用質性研究中的「紮根理論研究法」(grounded theory)進行研究，期盼多一點了解台灣基督教會現階段嘗試推動「男士事工」的狀況。

「紮根理論研究法」是 1960 年代社會學家 Glaser 和 Strauss 共同發展而成。民族誌田野工作、訪談及個案工作等研究方法在傳統社會學中已有長久的歷史。但在 1960 年代，由於量化研究已高度發展，因此，在研究方法上成爲主流。然而，量化研究不一定適合並足以涵蓋所有的人類經驗。因此，Glaser 和 Strauss 把他們研究的心得寫成指導原則，一改過去「口語相傳」的研究方式¹³⁴。

Glaser 在哥倫比亞大學受過嚴謹的量化研究訓練；Strauss 在芝加哥大學接受教育，「和符號互動論強烈連結，以及強調人類的反思、選擇與行動，…強調研究過程、行動和意義的實用主義的哲學傳統，以及芝加哥的民族誌研究傳統。」¹³⁵。

質性研究學者 Charmaz 認爲，「紮根理論研究法」可以成爲傳統實証方法（如心理學）和解釋性方法間的橋樑。「這些方法可以允許心理學家研究那些無法透過傳統實証方法來理解的人類經驗面向，而紮根理論對於歷程的強調，也使心理學家可以研究個人和人際過程是如何發展、維持或改變的」¹³⁶。

Charmaz 認爲「紮根理論」是一套搜集和分析資料的彈性歸納策略。「紮根理論研究法提供你一套搜集和分析質性資料的彈性歸納策略，這些方法強調透過資料分析以建立歸納性理論；然後，直接以你的資料做爲根基發展出理論性的類別 (theoretical categories)」¹³⁷。

到底，什麼樣的問題適合用「紮根理論研究法」研究法來研究呢？Glaser 和 Strauss 主張，「研究者可以採用紮根理論去研究各種歷程。心理學家可以運用紮根理論研究個人心理歷程、人際關係以及個體與社會運作間的交互影響，例如：你可以研究典型的心理學議題像是動機、個人經驗、情緒、認同、吸引力、偏見以及人際間的合作與衝突」¹³⁸。

Charmaz 強調，紮根理論研究法，是從研究者感興趣的研究主題開始，搜集有相關經驗的人們所提供的資料。「就像 Blumer 所說的「敏感化概念」(sensitizing concepts) 一樣，紮根理論者經常是從某種研究興趣和一組一般性的概念中開始進行他們的研究。這些概念可以給你一些想法，使你夠敏銳到足以提出與研究主題相關的任何問題，…如此，敏感化概念提供的是起始點，而不是結束。…但是，每一個紮根理論的研究者都應該在研究期間對新的觀點保持高度的開放態度」¹³⁹。

在紮根理論研究中，資料搜集和分析是同時進行。「早期的分析工作會引導你搜集更多有關所浮現出來的主題和問題的資料。…如此就可以有更多的問題可以拿來詢問對其他受訪者所進行的後續訪談」¹⁴⁰。

紮根理論的核心要素在於分析性類別 (analytic categories)，類別的產生是由所蒐集的資料中發展而來，並不是研究者的先前概念或假設。「這些類別可以使你的研究推向抽象分析，但是同時也說明經驗世界中所發生的事」¹⁴¹。

什麼樣的資料是質性研究者應該搜集的？Charmaz 認為，為了儘量擴大可能性，他主張深入到研究的現象裡，並儘可能的蒐集最廣泛、最豐富的資料。「豐富的資料會展現出參與者的思想、感情、意圖和行動，以及脈絡與結構。…亦即尋求豐富的或「厚的」(thick) 描述，如…收集詳細的經驗性敘說資料 (如謄寫訪談錄音帶等)。…「紮根理論民族誌學者會從想要捕捉生活的全貌挪移到對焦點領域進行探索、觀察和分

析。紮根理論訪談者會調整他們一開始的訪談綱要、增加探索的領域並減少無關的問題」。…「Seidman 主張連續的密集訪談可以建立信任關係，並且獲得詳細資料。…我發展研究逐字稿會讓我有一些新的領悟，以及更多的編碼可以供我使用」¹⁴²。

對紮根理論研究法而言，「編碼（coding）是定義資料到底在講什麼的過程，不像量化資料有預想好的項目和代碼。」紮根理論研究者要透過界定他們在資料中所見的來創造他們的代碼（codes）。當你仔細讀你的資料，並在其中界定意義時，代碼就會浮現，這樣的編碼過程會促使你一再地與資料互動，並對資料提出疑問…。結果，編碼可能會帶你進入不可預見的領域以及新的研究問題。」因此，「編碼是介於連結所蒐集的資料和發展理論以解釋這些資料之間的重要樞紐，…。編碼可以引導你發展出理論性的類別（theoretical categories），而有些可能是在你的初始編碼中就會界定出來的。你是從紮實的根基中建立你的分析架構，而不是馳騁於想像的理論性意念。透過初始的逐行編碼，你已經建立某些強而有力的分析方，…。聚焦編碼比逐行編碼更具有方向性、選擇性及概念性。…透過聚焦編碼，你可以跨越訪談和觀察，並比較人們的經驗、行動和解釋。…當進行主軸編碼時，研究者也會連結次類別和類別，並探尋他們的相關為何」¹⁴³。

第二節 研究設計

「質性研究主要運用立意抽樣，對少數研究對象進行完整、深入且豐富的資料收集工作」¹⁴⁴。立意抽樣是指「研究者依據自己的研究目的及對母全體的了解來選取樣本」¹⁴⁵。筆者以「立意抽樣」方式，在台北四個都會地區¹⁴⁶，從每一地區選擇 1 間有針對男士而推動特別活動且有明顯成效的教會，經由推動「男士事工」之教牧同工推薦二至三位因為參與教會的男

士事工而在生命上有明顯成長的已婚男士，以「半結構式訪談問題」¹⁴⁷（參附錄一）進行一對一的深度訪談（每位受訪者約一個半至二個小時），訪談後筆者會把訪談錄音謄寫為「逐字稿」，然後進行編碼、分析、歸類、比較等研究。

第三節 研究對象

本論文的研究對象分為三種：

- 1、以參與「男士事工」的教會已婚男士為主要研究對象。特別是近二年因為男士事工而熱心投入教會的已婚男士，主要是了解他們如何從教會的「男士事工」得幫助，並他們個人生命成長的情況。
- 2、以參與推動「男士事工」的教牧同工為輔助式的研究對象。了解他們推動男士事工的目標及推動情況。
- 3、為了略為了解教會「男士事工」對「已婚但現在為單身的男士」之幫助情況，筆者在論文快將完成時增加了一位受訪者（第十一位受訪者），他是一位喪偶的弟兄。

第四節 研究人員

筆者為本研究的研究人員，但為了更正確的了解所研究教會的推動「男士事工」情況，並增加本研究的信度與效度¹⁴⁸，筆者邀請受訪教會推動「男士事工」的同工在筆者整理訪談資料時提供意見。

第五節 研究工具

筆者以預先設計好並經過「測試」的「半結構式」訪談問題¹⁴⁹作為深入訪談時的提問指引。

第六節 資料收集

本研究的資料收集步驟如下：

- 一、立意抽樣—在台北四個都會地區，從每個地區選擇一間有針對男士而推動特別活動且有明顯成效的教會中¹⁵⁰，經由推動「男士事工」之教牧同工推薦二至三位因為參與教會的男士事工而在個人屬靈生命及教會參與上都有明顯成長的已婚男士。
- 二、訪談邀請—以電話、信函或當面邀請之方式邀請合適的訪談對象接受深入訪談。
- 三、訪談—筆者以預先設計好並經過「測試」的「半結構式」訪談問題作為一對一深入訪談時的提問指引。每位受訪者深入訪談約一個半至二個小時。
- 四、分析—訪談後，筆者會把訪談錄音謄寫為「逐字稿」，然後進行編碼¹⁵¹，分析、比較。

第七節 資料分析

- 一、筆者在訪談後，謄寫訪談逐字稿，並請受訪者「檢核修正」，以增加本研究的信度與效度。
- 二、然後，筆者對「逐字稿」進行編碼、意義分析、發現類別，將受訪者的資料作相互比較，歸納而呈現出核心類別。

（一）開放編碼

「亦即將原始資料中的現象轉化成概念，而後將它們攏聚成一個類別（category），為它命名並發展其屬性（properties）及面向（demensions）」¹⁵²。具體步驟包括：

- 1、劃出「重要子句」並分段
- 2、把現象「概念化」

表 3-1 劃出「重要子句」並分段 及 把現象「概念化」之示例

段	劃出 重要子句 並 分段	把現象概念化
	<p>A1 弟兄</p> <p>一、貴教會的「<u>男士事工</u>」對你的幫助為何？</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參與前後有無改變？ 2. 參與前後有那些改變？ <p>1 改變的話。好像以前，<u>讀經沒有固定的時間</u>。像我們，每個禮拜都會有固定的一對一陪讀。</p> <p>2 <u>陪讀</u>就可以幫助我自己對聖經的認識更了解、更深入一點。</p> <p>3 當然，這中間可能每一件事不是說自己能處理。</p> <p>4 當然，在周遭有別的弟兄的幫助，可能會更快的進入了解的狀態。</p> <p>5 <u>碰到困難的時候，也會有互相提醒、互相鼓勵，不會在中途有那種挫折感而遭到可能某些誘惑而放棄</u>，可能這個部份會比較多。</p> <p>四、「男士事工」活動(內容)對你的影響為何？</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 那些活動(內容)有幫助？(請描述最有幫助的五項) 2. 這五項的內容為何？ <p>1 像教會有辦一些…，請一些人來講的<u>專題</u>，好像…<u>理財、防癌、如何家庭帶領</u>，其他方面。都在教會主辦，每季都有固定的。</p> <p>2 每年固定的是<u>男士特會</u>，都是弟兄，到一個固定的，可能是休閒中心。由傳道、牧師帶活動，所有的弟兄玩在一起，好像以前當兵一樣，玩在一起，<u>一起讀經、禱告</u>，一起…，在裡面可能安排<u>一些課程、專題</u>，從中帶領活動，那樣，會有<u>蠻大的提昇</u>。</p> <p>七、你剛才提到，你太太對你信主有幫助，你可不可以多講，你太太對你成長的幫助？</p>	<p>有固定時間讀經 — 2/1</p> <p>陪讀助明白聖經 — 2/2</p> <p>有弟兄互相幫助 — 2/4</p> <p>生命變得剛強 — 2/5</p> <p>男士專題得益 四 1/1</p> <p>享受男士營會中生活、男士營會中專題得益 四 1/2</p>

6	<p>有幫助，正面的。從以前她…，<u>以前，我講什麼，她就配合，我也這樣認知。</u> (<u>她好像下屬？</u>)</p>	<p>太太順服丈夫 七/6</p>
7	<p>嚴格講起來，有可能變成這樣子。後面，<u>在學的功課裡，我所講的話，她會思考對不對。</u>但是，她一樣，<u>聖經所講，男人是頭，她會跟著做沒錯。但她後面會有些提醒給我。我順服你，我按照你的來做，但你是不是再思考更好的方向？</u></p>	<p>太太智慧建言 七/7</p>
<p>B1 弟兄</p>		
<p>一、貴教會的「男士事工」對你的幫助為何？</p>		
<p>1. 參與前後有無改變？ 2. 參與前後有那些改變？</p>		
1	<p>男士事工主要是由我們C牧師發起，<u>他認為教會男士被興起，這個教會就會被復興。</u>剛才牧師也說過，現在教會普遍都是姊妹，我也曾經研究過，所有信仰幾乎都是姊妹多，外邦人也一樣，幾乎都是姊妹。</p>	<p>有使命-弟兄興起， 教會復興 一 2/1</p>
2	<p>我想到創世記，上帝為我們造一個配偶幫助。我們<u>男人有一點，太過於矜持自傲。推動都是靠姊妹，所以，我信主，都是靠姊妹推進來。</u></p>	<p>從被動到主動 一 2/2</p>
3	<p>我們C牧師推動男士事工，<u>我也是推動人之一。</u>他就找了幾個核心同工。</p>	<p>從不信到參與 一 2/3</p>
4	<p>我們很了解，<u>男人跟男人之間，最難是交朋友。</u>女孩子只要到菜市場走一遍，都是朋友。男人幾乎不可能。對不對？如果男孩子跟女孩子出去，他就是孤單在那裡。女孩子認識一大堆人。</p>	<p>男士沒有朋友 一 2/4</p>
5	<p>我們C牧師說，<u>第一：先交朋友。</u>方法很多，吃個飯，郊個遊，大家有興趣一起去。所以我們C牧師對男士事工非常注重，幾乎都有，他為了男士事工，親自下來，不容易，我們C牧師快60歲了。<u>他跟著我們弟兄去爬山，他曾經爬過玉山，不容易。他這種年齡，他有肝病，身體不好，他為了這個，憑著信心跟著來。</u></p>	<p>成為男士的朋友 一 2/5</p> <p>弟兄帶領弟兄 一 2/5</p>
6	<p>所以，<u>這些弟兄跟著C牧師，本來像小雞被老鷹帶，現在變成都是老鷹了。</u></p>	<p>弟兄服事變老練 一 2/6</p>
7	<p>所以<u>我想，教會的男士事工如果能好好做起來，這個教會一定會被復興。</u></p>	<p>弟兄復興，教會也復興 一 2/7</p>

	<p>C3 弟兄</p> <p>一、貴教會的「男士事工」對你的幫助為何？</p> <p>1. 參與前後有無改變？</p> <p>2. 參與前後有那些改變？</p> <p>1 G12 最主要的特色是<u>男的牧養男的</u>，女的牧養女的，在這樣一個<u>明確的分工</u>體係裏面確實比傳統非常的不一，在深度輔導方面特別明顯，<u>弟兄可以敞開心</u>，在守望的時候，在教導時，比較不像過去，男女混合在一起，有些話不能講，結講上非常大的不一樣。因為，基本上，<u>牧養上特別有效果</u>，可以分享這種情形，非常有效果，簡單講是這樣。過去 5 x 5，小組長信主 2 年就當小組長，也當過區牧，都當過，3 年前改成 G12 後，我覺得，基本上在方式徹底改變之後，<u>看見弟兄有不一樣的反應跟果效，心裏充滿喜樂</u>。</p> <p>2 但是挑戰很太，與太太一起’ 責任太太分擔，過去一個人服事就好，不需 2 個人都投入，甚至有些互相補長，但是，<u>G12 是百分百完全投入</u>，不能假手姊妹，所以，服事果效完全決定在你投入的心力，在每一次看見弟兄的成長，<u>除了看見弟兄本身很喜樂，身為小組長／區牧</u>，特別感到<u>安慰、喜樂</u>，看出那個果效來，不是累不累的問題，大部份發現，<u>有熱情，沒有熱情，決定服事裏面的果效</u>。故然，異象與使命是有點幫助，但長久以來，看見服事有果效，熱情就可以保持，看不到果效，即便是帶著崇高的使命，現實狀況，士氣就難免受到影響。如果問我，喜樂是明顯的標記。</p> <p>3 <u>G12 完全需要靠神來做，沒有辦法靠人力完成，我們流行一句話，盡諸般的義，仰望神的恩典</u>。儘重擺上、投入。另外，所有的果效，還是要看神怎樣成就。基本上，完全是生命成長之旅。每一個都是生命不破壞，你人數增長，你的生命在那。基本上，你的果效代表你的生命，一個果子嘛！是跟過去完全不一樣，服事果效證明生命的果子，這 2 者是分不開的，常有句話：「不是倚靠勢力，不是…」，在 G12，這句話特別深刻體會。G12 不是人幹的，是神成就的，好榮耀歸給神，不好，我們自己生命的肚量，</p>	<p>男性牧養男性 — 2/1</p> <p>聚焦分工 — 2/1 弟兄可以敞開心 — 2/1</p> <p>牧養特別有果效 — 2/1</p> <p>看見果效心裏喜樂 — 2/1</p> <p>要求百分百的投入 — 2/2</p> <p>看見弟兄成長感安慰、喜樂 — 2/2 服事熱情決定服事果效 — 2/2</p> <p>不得不倚靠神 — 2/3</p>
--	--	---

	<p>大概這樣。讀經禱告，絕然不一樣，完全倚靠神。5x5 服事的果效跟自己的生命好像沒有必然的關係，G12 完全連結在一起，所以，<u>讀經、禱告，不得不密度增加，量上增加</u>，我自己，以前 7-8 時晨禱，沒有一天錯過。之外，還有 24 小時禱告，跟門徒在一起的，所以，禱告的量遠遠超過 5x5 時候的，非常非常大的不同。因為他是很艱難，非要倚靠神不可，無法靠你自己的經驗、勢力，真的要靠神才能成事，不禱告，甚麼事也不能，禱告、讀經是分不開的，禱告，把神的話有效的應用。禱告、讀經分開，不是我們的教導，禱告、讀經是分不開的。</p>	<p>讀經、禱告增加 — 2/3</p>
4	<p>讀經，除了責任，就是對靈魂的愛；<u>愈看到果效，就愈愛靈魂</u>，如果愈愛靈魂，愈盼望神為你成就這事，如果落在惡性循環，很快，火就熄。有愛心，很火熱，以弗所教會不冷不熱。看到果效，不冷不熱應該比較少才對。讓我選也不會想回到以前，因為做了 2 - 3 年，非常…，天離地有多高，小組教會跟 G12 有多遠。<u>生命有限，在有限的生命裏面，做比較多的事情，最大的事情</u>。回到過去，…。基督徒永遠不回頭。弟兄，過去不唸聖經，現在非常…。過去不禱告，現在來禱告。過去禱告、不禱告沒甚差別，現在，為了服事的果效被認出來，不得不求告。沒有人教導他怎樣。大家不斷如云彩的見証，他也看到，自動自發的的禱告、讀經，自動自發的的禱告、讀經。沒有強迫，整個氣氛’往前衝，整個教會的氣氛非常明顯，大家非常主動，不需要人推一步往前走，太被動，那不能持久。主動才能久，長長久久，旁提省一下，提省一下，不需要過去花那麼大的力氣，我們，禱告會多一點。</p>	<p>果效激勵愛靈魂的心 — 2/4</p> <p>讓生命有效運用 — 2/4</p>
5	<p><u>組員有樣學樣，他的命運一定要當小組長</u>，現在不當，並不代表下以後不當，他命定要當領袖、當小組長。他沒什麼選擇，只能往前衝。G12 裏沒有太多的選擇，做跟不做，做，在教會裏，不做，選擇在其他地方。沒有選擇，是很短的過程，一年後會受影響，氣氛是這樣。<u>品格，在服事裏被建立起來</u>，一定在動態裏面學習。你願意服事，非得要走十架道路，非常非常困難，不得不擺下面子、尊嚴，還是在老</p>	<p>組員學習作組長 — 2/5</p> <p>服事中建立品格 — 2/5</p>

	<p>我，肯定走不下去。破碎是必經過程，時間到，服事才會碰到困難，碰到困難才會呼求神，會謙卑自己，跟神和好，跟自己和好，這…。離開神，什麼都不能做。不服事，生命不會成長，生命淬煉。從服事出來的，沒有一個人可以不服事，生命很讓人羨慕。…</p> <p>(下略)</p>	
--	---	--

(二) 主軸編碼

- 1、發現「類別」
- 2、發現「核心類別」

表 3-2 發現「類別」及「核心類別」的示例

	概 念	類 別	核 心 類 別
A1 受 訪 者	有固定時間讀經 一 2/1	得到裝備	教會因素
	陪讀助明白聖經 一 2/2	得到裝備	教會因素
	有同伴互相幫助 一 2/4	同伴互助	同性因素
	生命變得剛強 一 2/5	生命成長	個人因素
	專題得益 四 1/1	得到裝備	教會因素
	特會得益 四 1/2	得到裝備	教會因素
	享受營中生活 四 1/2	享受營中	同性因素
	營中專題得益 四 1/2	同性生活	
	太太順服丈夫 七/6	配偶的見證	配偶因素
太太智慧建言 七/7	配偶的鼓勵		

表 3-2 發現「類別」及「核心類別」的示例(續)

	概 念	類 別	核 心 類 別
B2 受 訪 者	弟兄一起 (爬山) 彼此打氣 一 2/5	同性互助	同性因素
	領受異象 (姊妹們先 生信主) 一 2/10	領受異象 / 使命 個人經歷神	教會因素 個人因素
	3次去韓國得使命 一 2/6	個人經歷神 領受異象 / 使命	個人因素 教會因素
	改為同性團隊服事 二 2/2	同性一起事奉	同性因素
	主動去當男士的 朋友 四 1/9	幫助弟兄成長	同性因素
	牧者培育 五 1/3-4	得到牧者裝備	教會因素
	小組中查經預備 六 1/4	事奉機會	教會因素
	活動成為弟兄浮出 的平台 六 1/3-4 活動成為弟兄投入 服事的舞台 六 1/4	弟兄有參與 機會	教會因素

表 3-2 發現「類別」及「核心類別」的示例(續)

	概 念	類 別	核 心 類 別
D2 受 訪 者	當小組長是成長 動力二 2/1	事奉機會	教會因素
	G12 助努力讀經 二 2/1-2	得到裝備	教會因素
	與太太同心禱告 二 2/4	配偶的支持	配偶因素
	陪弟兄禱告二 2/5	同性互助	同性因素
	聖靈感動傳福音 二 3/2	個人經歷神	個人因素
	營會得更新四 1/1 營會見人改變得 激勵四 1/2	營中被同性激勵	同性因素
	使命－生命可 給神用六 1/2	領受異象／使命	教會因素
	太太榜樣 七/1	配偶的見證	配偶因素

(三) 檢 核

- 1、概念是從原始資料發展出來的嗎？
- 2、類別及核心類別有否充分發展？

三、分析比較完所有訪談逐字稿後，筆者會進一步把這些研究發現與聖經的「啓示」及國內外的相關研究進行比較。主要包括：

- 1、 聖經的啓示；

- 2、 社會科學（包括：人類學、心理學、社會學等）
對男士的相關研究；
- 3、 基督教對教會男士事工的相關研究（主要是宗教
心理學的相關研究及國外的「男士事工」相關論
文）。

第八節 研究程序

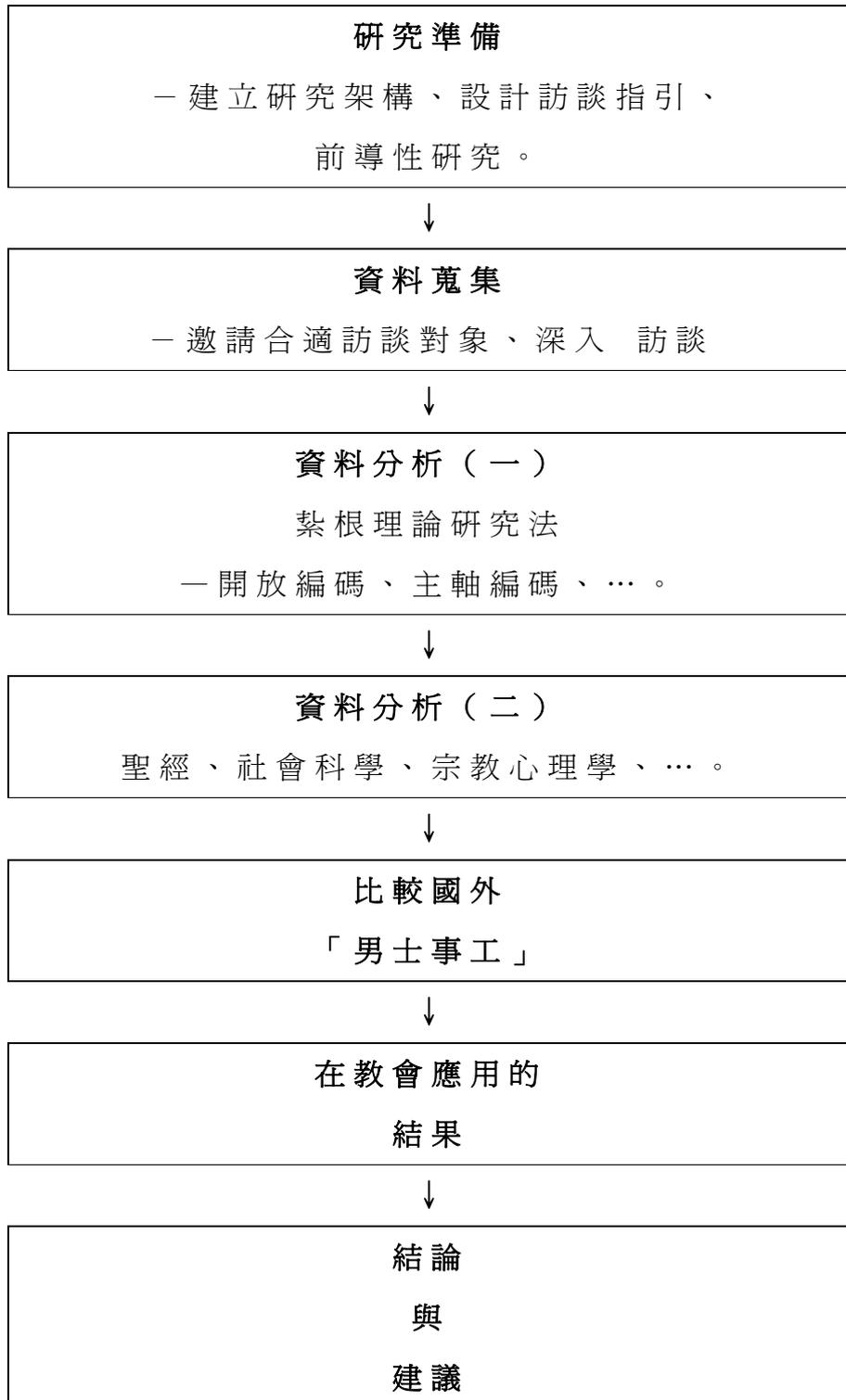
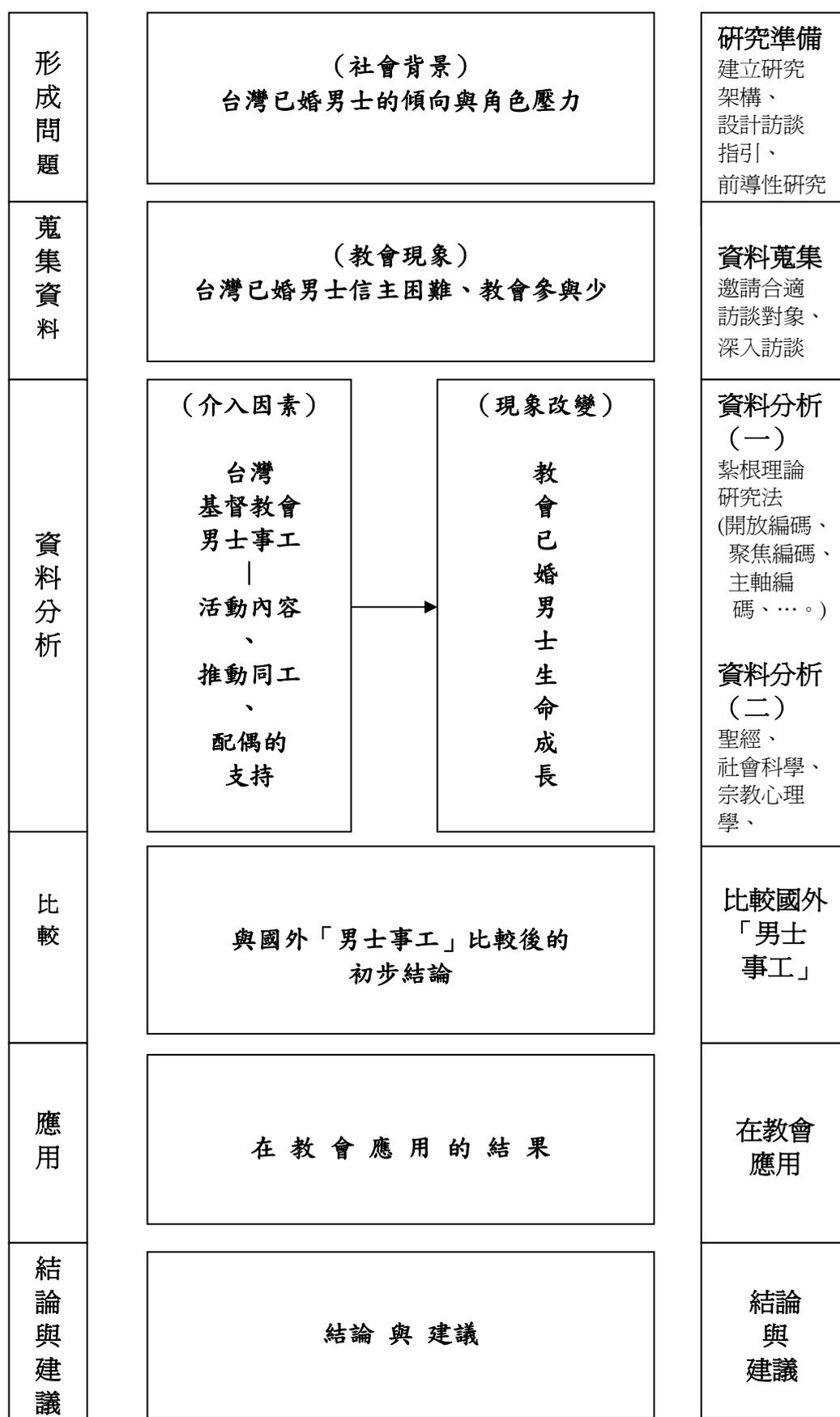


圖 3-1 台灣基督教會「男士事工」與 已婚男士生命成長之研究
—以台北都會教會為例



第九節 研究限制

筆者反省這次教會「男士事工」的實際研究後，個人發現的有關本研究的一些限制。

限制一：筆者的研究焦點是「台北都會教會」，因此，本研究的結論及所建議的策略不一定能夠應用到台灣中南部都會地區及台灣其他城鄉地區的教會男士事工。這些地區的教會男士事工可能有不同的景況，因此，需要在當地的教會進一步的研究，才能找出對當地教會有效的男士事工策略。

限制二：由於筆者所研究的四間教會比較是屬於「中產階級教會」，因此，本研究的結論及所建議的策略不一定能夠應用到「基層教會」的男士事工。基層教會的男士事工可能又是另一番面貌，因此，需要在「基層教會」作進一步的研究，才能找出對「基層教會」有效的男士事工策略。

限制三：筆者的研究興趣是教會中的已婚男士（中年男士），因此，沒有觸及教會的青少年。至於男性青少年是否「男士事工」的服事對象？筆者認為這是一個需要「進一步探討」的課題。希望日後有人研究。但筆者認為，青少年有以下的需要：1、國中男生開始面對男性的「角色期待」壓力，需要有正確的指引；2、國生男生進入「反叛期」，通常與家人相處得不太好，很需要教會的哥哥們的引導。這些都是教會必須注意的！

限制四：筆者的研究焦點是「基督教會」，筆者只是探討了「基督教會男士事工」的一些情況，因此，本研究的結論及所建議的策略是建基於「基督教會男士事工」的知識基礎之上。事實上，「學海無涯」，假如筆者有機會更廣泛的研究「其他宗教的男性參與情況」，說不定可以提供基督教會另外一些有參考價值的「男士事工」策略。

第四章 研究發現

研究者運用「紮根理論研究法」，於 2007 年四月至十月間從台北四個都會地區大型教會中深度訪談了合共十位信主的已婚男士，從所有逐字稿中透過編碼後之分析，發現「男士的五項傾向」、「信主後的九個改變向度」並「男士成長的四個核心因素」。其中，「男士成長的四個核心因素」是筆者的研究重點，其餘的「男士的五項傾向」及「信主後的九個改變向度」只是幫助筆者說明本研究重要性的真實現象。

第一節 男士的傾向

筆者從台北四個都會地區大型教會中深度訪談的十位信主的已婚男士之逐字稿中分析發現，教會中的已婚男士有以下五項傾向：

一、壓抑情感

筆者從訪談中聽到受訪男士自認或對教會中男士的觀感是：好面子、外表剛強像鐵甲武士、在陌生人面前把自己武裝起來、不容易開放自己、…等；因此，教會要關懷與跟進新朋友很不容易。

男人有些事不喜歡在女性面前講，你一次二次三次接觸他，他是否能開放跟你講？你跟他不熟悉，連他太太都不熟悉，你要他開放，真的要靠神，你跟他沒有任何關係，他不理你，尤其是男人，他那麼好面子。(B3/七/8)

很多弟兄的軟弱不下於姊妹，只是，弟兄表面上都是穿著鐵甲武士。看起來很剛強，其實，私底下，他們

可能在咬棉被！（B2/三 1 /3）

男士聚會留下的名單，我追蹤的幾個都是老板邀他來，我追得很辛苦！（B3/七 /8）

二、沈默被動

可能是男士的理性傾向，習慣「先觀察、後行動」。男士一般是先保持沈默，經過思考後再表達意見或採取行動。所以，給人的感覺是「沈默、被動」。

我想到創世記，上帝為我們造一個配偶幫助。我們男人有一點，太過於矜持自傲。推動都是靠姊妹，所以，我信主，都是靠姊妹推進來。（B1/一 2/2）

以前在教會那麼久，從來沒有領人信主，跳到這教會一年多，帶了 6 個人受洗。（C2/二 2/3）

三、缺乏友誼

男士的沈默、不易開放、比較被動，造成男士不容易結交到可以分享內心感受與交心的朋友，因此，男士的內心是孤單的！

我們很了解，男人跟男人之間，最難是交朋友。女孩子只要到菜市場走一遍，都是朋友。男人幾乎不可能。對不對？如果男孩子跟女孩子出去，他就是孤單在那裡。女孩子認識一大堆人。（B1/一 2/4）

陪讀，沒有特別推動。陪讀是非常有幫助，像我們教會一牧區有個小組長，他對男士的特性非常了解。他也知道男士是不會交朋友，所以，絕大部份的男士都沒有朋友。你有的只是老同學或是同事，可是，當你離開學校愈久，你就發現老同學愈來愈少，根本就沒有聯絡，除非你有機會再碰到他。你過去的同事，可能是工作的

關係，當你離開這個工作，大概也沒有。(B2/四 1/7)

我發現弟兄很孤單，所以弟兄要常聚，一對一的，二、三人的，小組的，牧區的，一個月一次，牧區弟兄的，整個教會弟兄的，一年一次，藉弟兄的見證激勵我。牧區的一起去玩比較困難。(D2/七/18)

四、各方壓力

傳統社會文化對男性的角色期待（如：養家責任、工作出色），加上現代社會對男性角色「新的」期待（如：陪伴孩子、分擔家務），這些新舊角色的轉變與調適，反而加增了男性原先已有的各種壓力。

所以覺得，愈好的弟兄，他需要面臨的壓力更多，無論工作、教會、家庭。所以，有些同工實在沒有辦法的時候，一定是他工作的關係，要出國，有時要出差，有時家裏有些事情，也是很重要的事情要處理。

(B2/二 2/7)

當爸爸前，他們覺得我很火熱。當爸爸後，還是很火熱，只是時間很有限，能關心的弟兄不多。(D2/一 4a/1)

五、工作忙碌

對於仍然是以「男主外」為主調的台灣社會，男士的自我期待、他人期待，加上現代社會的劇烈競爭，造成男士普遍是忙於工作，以工作為主，「被工作捆綁」，難以在工作表現、投入家庭生活及參與教會事奉等方面得到平衡發展。難怪教會中參與服事的男士大多是「未婚社青」或「退休人士」，已婚有孩子的男士經常是「不見蹤影」。

所以覺得，愈好的弟兄，他需要面臨的壓力更多，無論工作、教會、家庭。所以，有些同工實在沒有辦法的時

候，一定是他工作的關係，要出國，有時要出差，有時家裏有些事情，也是很重要的事情要處理。(B2/二 2/7)

另外，弟兄參與在當中的服事，變數蠻大。可能現在很好，可能過一陣子，他工作轉換，對很多弟兄是很大的轉變。當然，不見得是轉好轉壞，起伏會很大。可能前一陣子很熱心的服事，過一陣子就不見了。前一陣子報名參加，過一陣子又有狀況，又不能來，很多弟兄高高低低，高高低低。你在當中參與服事，要有很穩定的心態，去服事弟兄。(B2/四 1/3)

大部份男士弟兄們，不是喜歡當隱形人，就是很忙，即使他很願意參與男士活動或男士事工，可是工作忙、甚麼忙，他能夠撥出的時間很有限。(B2/- 2/3)

表 4-1 受訪男士的傾向統計

(合計／人)	A1	A2	B1	B2	B3	C1	C2	C3	D1	D2
一、壓抑情感(8人)	●	●	●	●	●		●	●	●	
二、沈默被動(5人)	●	●		●	●					●
三、缺乏友誼(5人)	●		●		●		●			●
四、各方壓力(7人)	●		●	●	●	●		●		●
五、工作忙碌(9人)	●	●		●	●	●	●	●	●	●

小 結

筆者訪問時，有八成受訪者承認男士「壓抑情感」；五成受訪者承認男士「沈默被動」；五成受訪者承認男士「缺乏友誼」；七成受訪者承認男士承受「各方壓力」；九成受訪者承認「工作忙碌」；也有三成受訪者承認「感染惡習」。從上述男士特傾向計可以看出「男士傾向」的普道性。

第二節 男士改變向度

令人興奮的是，男士們在接受「基督信仰、加入教會」後，在生命各方面都有明顯的「正面的改變」。筆者從訪談的十位男士所聽到他們的改變約有如下九方面：

二、有受教的心

接受基督信仰、加入教會後的男士們，「自我反省能力更強」、「願意放下自我請教別人」、「期望明白神對他人生的心意」、……。

工作上最大的差別可能就是在這方面的反省比較大。(A1/二 2c/3)

做 G 12 後，比較在乎腦袋想什麼。有一次讀聖經，跟神禱告，我的生命怎樣才能愈來愈好？神給我讀經的亮光就是：有有美名的、可敬的，好的事都要持守。原來有好的思想，才有的生命。(D1/二 2a)

從心裡面出來，心裡會有一個聲音。會覺得，你還可以繼續這樣做嗎？你這樣做對嗎？你每天在讀經的時候，你可能每天在讀經、禱告的時候，就有一個聲音，你可以這樣做嗎？當然。上帝是仁慈的，他原諒我自己。你每天這樣講，你每天這樣做，到底，你是對自己負責任，還是對上帝負責任？(A1/二 3)

二、生命更有活力

受訪的男士中，有好幾位見證他們的生命有很大的改變。有的自覺「思想更正面、更積極」、「得失心更寬廣」、「知道如何面對困難、壓力」；有的感到自己「生活態度更健康、更正確」、「不灰心、忍受委曲」；有的「生活更單純」；有的「服事更老練、服事能力被提昇」；有的在日常生活中「懂得

感恩」。

覺得生命更活潑，而且更有朝氣。想法不會負面的。而且，早上會來晨禱，精神好會來。(A2/二2)
因為我們是教會，我們教會不像外面的單位一樣，所以我們很重視心靈的安全，心靈健康。教會問題大部份是心靈不健康，容易受傷。(B1/一3/5,6)

中間我有被絆倒，…C牧師曉得我的情況，他也曉得那牧者的情況，所以C牧師說：你委曲了！…還有，去年又一次誤會，…後來，很多人都知道，C牧師說：他不對，…。我說：牧師，你不要去講，千萬千萬不要為到我的事講他。沒有關係，我跟他道歉，…我沒有事。他說：你真的沒有事？我說：我又是一條好漢，真的沒有事。感謝主！就平息了！就進步了。(B1/二2/8,9)

信主之後，心中多了一份盼望，什麼事情就不會那麼消極，這個是很重大的改變。(B3/一4a/1)

(現在)不害怕衝突，以前以和為貴，(現在)該說就說，(他)是這小組就是這小組，是你的就是你的，不是你的強求也沒用。(C2/七/16)

三、尊主為大

一個真正接受基督信仰的人，在待人處事上應該有「尊主為大」的態度。筆者訪談的十位男士中，全部都讓筆者感到他們的尊主為大。有人堅持「不拿香」、「勇敢為主作見證」、「在生活上願順服主」、「知道對主負責」；有人學習「單單倚靠主」；有人努力「對付情慾」；有人「委身信仰」；有人坦誠承認自己「不夠屬靈」。

對家裡，最大的改變，對我大哥，…他就是傳統的信仰。他希望大家所做的動作都一樣，所謂的動作，就是家庭傳統信仰，都是一樣拿香。…你一定要拿香，你

回到家就跟著家裡的動作來做。他的這一點你就很難接受。我們就是要有所區別，你信主，跟拜偶像，當然就有差異。這中間，你要順從大哥的權威，還是，你要順服主的帶領，就會產生一些摩擦。(A1/二 2b/2)

在這幾年當中，最大改變，就是從以前一年一次的，可能偶爾去教會，別人帶著去。到現在，幾乎每個禮拜，除非有很重要的事，每個禮拜的聚會。(A1/二 2/3)

男人，都喜歡看色情的，以前我買了很多寫真集，回來之後，我全部把它毀掉。我就知道，家裏不要有讓我犯罪的東西，不乾淨。我全部毀掉。…會上電視看那些不正當的，不知怎我以前是這個毛病，所以，現在跟主說：你把我心中這個淫念徹底毀掉。男人看到女人，心就會想，現在，我絕對不會越過。…韓國回來，學聖潔，把那些丟掉。而且，我還有講謊言的習慣，…幾乎不給人家講真話。…老實說，我現在還沒有完全改變。你講謊言，上帝知道，你騙不了祂。你講完，心裏就不舒服，…。有時候玩電腦，弄到色情，怎麼看這個，我馬上把它刷掉。(B1/二 2a/1, 3)

當小組長一年多，多了一份責任，壓力一定會有，我的心態是能做多少就做多少，這心態一直沒改變過。有時也覺得自己不屬靈，…有非常強烈的感覺，今天我做這件事是為自己還是為神，為了責任負責而矣，不是為了神。我想，也許為了一件責任，讓自己認真一點讀聖經。(B3/二 2)

四、熱心讀經

筆者訪談的十位男士，幾乎在讀經生活上都有極大的改變。有的自認已「養成了固定讀經的習慣」；有的感到自己「讀經讀活了」；有的「渴慕讀經、天天讀經」；有的「想多

背些聖經」；有的「用神的話牧養人」。

改變的話。好像以前，讀經沒有固定的時間。像我們，每個禮拜都會有固定的一對一陪讀。(A1/一 2/1)

去年，跟 C 牧師去以色列，回來以後，讀經就好像是活的，立體，我就好像進入聖經時光隧道。(B1/二 3/2)

現在想多背一些經句，早上運動把小背經卡帶在身上，…。(C2/七/4)

讀經生活更好，因為我自己也要推動「讀經計劃」，牧者也鼓勵我推動「小組讀經計劃」，一起來讀比較好。我發現讀經不錯，牧養時發現上帝的話最重要，多過講自己的想法。(D2/二 2/2)

五、追求基督徒的福樂

所有受訪者都讓筆者感到他們在努力追求基督徒所認知的「真正」福樂。有人「放棄世界的價值觀」、「以聖經原則待人處事」、「用聖經原則教養孩子」；有人明白「服事神人生才有意義」、「尋求神的祝福」；有人「待人處事的眼光改變了」、「配合太太、多陪孩子」；有人「積極做家事」。

對小孩也是，以前，會強迫，…因為我們信主是從他小一開始，這後面 4-5 年改變，它會有很明顯的改變。可能帶領他讀經、禱告，按聖經教養孩子的方式。孩子，他有時會說，爸爸，你錯了！拿著經文告訴你，你要原諒 70 個 7 次。(A1/二 2b/7)

以前，自己一個人，…當你是一個團隊的時候，當你在團隊當中服事，難免會有不同的意見，不同的想法，不同的做法，甚至有些同工，臨時有事打退堂鼓，碰到很多狀況，在教會的服事，你也不能對人發脾氣，你也不能罵人，你也不能說以後我再也不找你一起配搭。我覺得，在社會可能有些很不好處理事的方式在教會大概

行不通。他可能這次不行，沒關係，下一次再找他。我覺得跟同工的關係，我覺得對我會有一些磨練，操練靈性，…不好聽就是被修剪或是…，這種機會就是很多。除非你不跟別人同工，跟別人同工，你一定有很多地方需要調整。(B2/二 2/3)

傳道書不是說：什麼事情都沒有意義，什麼事情都是虛空、都是捕風。所以，唯有定睛在神身上，這一生一世才會變得有意義。所以，我覺得我們大部份時間都是為了自己。你要有一些時間擺上，這樣，你的人生才有意義，這是我的想法，也許這個就是我的改變。(B3/一 2/2)

六、享受基督徒的自由

真正「重生得救」的基督徒可以經歷「在基督裏」的自由。筆者訪談的十位男士中，有多位體驗到信主後在基督裏的自由。有受訪者可以「饒恕」親人；有受訪者很快就變為「戒酒、少煙」；有受訪者「與家人和諧相處」；有受訪者「克服了性格上的困難」。

剛開始，第一個學的是饒恕。我以前有一個原罪，二、三十年。我沒有辦法饒恕我的一個家人。最大的改變，我饒恕了他，我的一個家人。那種，在心裡面真正的饒恕，跟口裡的饒恕。饒恕別人，讓別人得到贖罪，真正讓自己提昇，背的那個對別人的怨恨，可能背了很久。(A1/二 3/6)

以前，跟同事相處，我們心情不好，就會跑去喝酒，…。現在，感覺很訝異，為什麼信主之後這些事情都不會去碰，煙仍是我的網綁。(B3/一 4a/2)

(現在)不害怕衝突，以前以和為貴，(現在)該說就說，他是這小組就是這小組，是你的就是你的，不是

你的強求也沒用。從前不來的那弟兄也有改變，我也有改變，二人都有成長。(D2/七/16,17)

七、改善／重視與人關係

「愛人」是基督徒的其中一項特徵。筆者訪談的十位男士中有好幾位提到他們與旁邊所接觸的人在「關係」上有很大的改善。有的自覺過去對家人太嚴厲，現在改變為「以愛對待家人」；有的感到自己現在在教會與人團隊時可以「接納不同的意見」；有的覺得自己現在可以「體諒別人的難處」；有的變得可以「站在老板的立場想自己的工作」；有的現在變得「樂於助人」。

我以前工作，很少回家，每一次回來，對孩子很嚴，自從信了主以後，都是用愛來對待孩子，所以我老大現在也當傳道，…老二現在也信，全家信主了。全家信主是我唯一感恩的，包括我的媳婦都信主，所以我現在都以愛待他們，真誠待他們，…。(B1/二 2b/1)

以前是被迫的來做這個工作，我要的是老板看到我，表現自己，這個是我要。現在的努力，不是要老板看到我，是我站在老板的立場想這件事情。(B3/一 4a/5)

對人的習慣差異最大。以前對人，想說什麼就說什麼。我跟你沒什麼關係，傷害到你，你自己處理。現在，我們為了傳福音給他，一定要保持好的關係，講話態度要好，他有什麼需要幫助的，幫助他。心想：神是否會製造一些機會可以傳福音。(D1/一 4b/2)

八、工作中見證信仰

有「基督信仰」的人與沒有「基督信仰」的人，在生命各方面都會有差異。有人明白「對主負責」；有人「把同事當作教會中的肢體」、「願意承擔比較吃重的工作」；有人現在

會主動「關心客人」；有人把完成的工作「獻給神」。

當然。上帝是仁慈的，他原諒我自己。你每天這樣講，你每天這樣做，到底，你是對自己負責任，還是對上帝負責任？（A1/二 3/2）

在工作上，對同事，有點像跟小組弟兄姊妹相處。…我自己覺得在工作上我也願意承擔比較吃重的工作。…有時遇到一些心理不平的事情，要想說，我是一個基督徒，活出基督徒的樣子，…。（B2/二 2/1）

6a/（您在工作上跟從前有何不同？）有時覺得做了獻給神。（D1/二 3/1）

九、積極事奉

筆者訪談的十位男士，在事奉上都相當積極。有人從過去信主十多年但從來沒有「向人傳福音」突變到近三年領了六個人信主受洗；有人從「在教會作旁觀者五、六年」改變為「為教會跌倒者」憂傷難過，努力關懷牧養這些「被絆倒者」；有人從過去習慣「獨善其身」服事變為喜歡「與別人一起團隊」事奉；有人開始了解自己的恩賜，「會生會養」；有人本來常「受情緒困擾」，近年變得有活力、積極向人傳福音，並已陪讀五位慕道朋友；有人信主才三年，現在已渴望「退休後可以去宣教」

以前在教會那麼久，從來沒有領人信主，跳到這教會一年多，帶了 6 個人受洗，有的是鄰居，有的是學象家長，開始這個小組，有 6 人受洗，有 2 人太遠沒在小組，有 6 人受洗。（C2/二 2/3）

所以，我常常看到弟兄姊妹甚麼受傷，絆倒，離開教會到別的地方去，很難過。…我就常常私下鼓勵那些被絆倒、受傷的，…。（B1/一 3/3, 4）

假如我十年後可以退休，我會想去宣教，假如我全

心全意的擺上，唯一能做的就是宣教，不一定是海外，在台灣宣教也可以。神的旨意就是我們宣教，12門徒

就是宣教，不管我適不適合。因為我覺得這才是最重要。神的國降臨，我願意當先鋒。沒有全職服事，這一生等於為自己活，做事的出發點是自己、家庭。

(B3/七/4)

表 4-2 受訪男士改變向度統計

(合計／人)	A	A	B	B	B	C	C	C	D	D
	1	2	1	2	3	1	2	3	1	2
一、有受教的心 (9 人)	●	●	●	●	●	●		●	●	●
二、追求基督徒的福樂 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
三、尊主為大 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
四、熱心讀經 (8 人)		●	●	●	●	●		●	●	●
五、生命更有活力 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
六、享受基督徒的自由 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
七、改善／重視與人關係 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
八、工作中見證信仰 (8 人)	●	●		●	●	●	●		●	●
九、積極事奉 (9 人)		●	●	●	●	●	●	●	●	●

小 結

筆者訪問時，十位受訪者有「追求基督徒的福樂、尊主為大、生命更有活力、享受基督徒的自由、改善／重視與人關係」等生命上的改變；九成受訪者有「有受教的心、積極事奉」；八成受訪者有「熱心讀經、工作中見證信仰」。從上述受訪男士改變向度統計可以看出「男士改變」的普遍性。

第三節 男士成長因素

一、個人因素

筆者訪談的十位男士，他們的成長明顯的都包含有個人因素。其中主要包括受訪者個人「有真實的信仰體驗」及「被自己或別人的生命見證激勵」。

(一) 有真實信仰體驗

十位受訪的男士中，幾乎每一位都提到他們個人曾經歷某種「神蹟」或被神「光照」、「感動」。有人曾經歷神話語（應許）的真實；有人曾經歷饒恕別人的「自由」；有人病得醫治；有人脫離酒癮；有人脫離色情；有人親眼「看到異象」；有人被自己生命改變感動。

到火把教會，參加他們的禱告會，4千多人擠在裏面。我一進去，就不對勁，我自己跪下，我從來沒有做這樣事情。我進教會，我跟太太說了3個要求：1、我不舉手，2、我不唱歌，3、我不跳舞。所以別人起來敬拜讚美，我就站得直直的，動也不動就在那邊看。…進去，沒幾分鐘我就跪下來，…我聽到一個聲音，這個聲音一輩子不會忘記：「孩子，你當悔改」。就是這樣。講二次。第一次我還不相信，我以為是有一個牧師跟我講，沒人，祂又跟我講第二次：「孩子，你當悔改」。當初講完，我就開始哭、流淚、流汗，莫名其妙，那些動作我都記不得，弟兄姊妹告訴我：「T弟兄，你在火把教會跳街舞，在地上打滾。我說：有這種事情？我完全不知道，我只知道自己一直在哭。(B1/二 2a/1)

因為是小組長，必須要傳福音，傳福音有很多成功的經驗，看見神的作為，眼光又不一樣，得到鼓勵後，又想傳福音，良性循環。記得有一天，傳完這個，又想去向另一個傳，都是小組的弟兄姊妹，因為有好的結果，

所以信心大增。(D1/二 3/2)

(二) 被生命見證激勵

十位受訪的男士中，也有多位提到他們被旁邊的人「信主後奇妙及迅速的生命改變震撼」，也有幾位提到他們是被旁邊基督徒「忠心的服事榜樣」激勵。

從他們被改變，你會覺得還未信主的人需要 Jesus。最近 2 個，去年 12 月，住附近，他是修馬路，一天吃二、三百顆檳榔、賭、抽煙，經歷神營會回來後，他說：光這三樣，三幢房子。你看他生命這樣被改變。他就是抱著這三樣要戒掉，去經歷神，回來已半年，不只很好，現在他又帶他工作的朋友，去經歷神營會。他們看到他就無話可講。本來老婆都要離。(C1/二 2/4)

H 弟兄，只要教會有需要，都看到他，醫院服事。他在送便當，現在可能到工廠，工作也不是很固定，很火熱。C 弟兄，以前酗酒，真的被改變，轉變很大，以前喝酒嚇死人，打到孩子跑掉，現在跟我非常好，現在看很可愛。P 弟兄，非常愛主，2-3 年前來小組，以前會退縮，信心不足，…我看他生命改變。…當了 3 年老師，一年一聘的老師。他有一個觀念，讓我最感動，他當老師這段時間，要把福音灑出去，他自己說生命改變，…。(A2/七/3, 4)

表 4-3 受訪男士成長的「個人因素」統計

	A	A	B	B	B	C	C	C	D	D
(合計/人)	1	2	1	2	3	1	2	3	1	2
一、有真實信仰體驗 (9 人)	●	●	●	●	●	●	●		●	●
二、被生命見證激勵 (8 人)	●	●	●	●	●	●		●	●	

筆者訪問時，有九成受訪者「有真實信仰體驗」；有八成受訪者「被生命見證激勵」。

二、同性因素

筆者訪談十位男士時，已明顯感到「同性因素」的重要，在分析訪談逐字稿時，更確定「同性因素」的重要性。其中主要的優點是：

（一）享受同性一起玩樂

正確的玩樂，可以促進人的身心健康，也可以帶給人很大的滿足感。男士們很享受「同性一起玩樂」，可能是同樣性別者體能、興趣比較接近，比較能盡性；也勾起男士們過去「當兵日子」的美好回憶（如：刺激的生活、同袍情誼、…）¹⁵³。

另外，男士特會，從退伍後，第一次跟所有只是男人在一些起，你可能出去做活動，上次在海邊，去那邊玩水，一齊吃飯、BBQ。…一起做活動，一些室內的遊戲、活動，那種感覺，應該是完全不一樣。因為，整個身體的參與，跟心靈的參與，…。(A1/四 2/5)

男士特會很有幫助。…打球籃、排球、桌球。

(A2/四 2/2, 4)

（二）同性相助效果佳

十位受訪的男士中，也有多位提到他們在「同性」面前較能「敞開自己」，比較願意分享個人的內心感受；有人提到「接受同性幫助比較容易」；有人提到「在同性團隊彼此扶持的美好」；有人提到「同性牧養效果較佳」。

當然，在周遭有別的弟兄的幫助，可能會更快的進入了解的狀態。碰到困難的時候，也會有互相提醒、互相鼓勵，不會在中途有那種挫折感而遭到可能某些誘惑

而放棄，…。(A1/一 2/5)

比以前男女合在一起，弟兄真的比較願意分享。

(C1/四 1/2)

…在深度輔導方面特別明顯，弟兄可以敞開心，在守望的時候，在教導時，比較不像過去，男女混合在一起，有些話不能講，…牧養上特別有效果…看見弟兄有不一樣的反應跟果效，心裏充滿喜樂。(C3/一 2/1)

(三) 同性中彼此學習

訪問中，有人提到「在同性中較易彼此學習」，男士在同性小組中有「被鼓勵參與服事」的機會，這些優點可以幫助教會中的男士參與教會的服事。

G12 每一個人都是領袖，你要牧養 12 個門徒，…我是一個頭，在家要帶頭，以前，覺得「家庭祭壇」可以是姊妹去帶，後來，我覺得，G12 被鼓勵、被成全出來，我們在家也是要做頭，…。(C1/一 2/2)

教會的弟兄都很積極。有一個弟兄真的很忙，每周四禱告會絕對會到，主日更不用講，還要輪流到小組去。他是區長，還是執事。(B3/四 2/8)

(四) 發展同性間屬靈同伴／師徒關係

也有受訪者提到在男士小組中比較容易產生「屬靈同伴」，在同性小組中鼓勵帶門徒也等於鼓勵建立、發展「屬靈師徒」關係。

我以前有屬靈同伴，是小組長。現在也有，是 S 牧家族另一個小組長，每天會一起禱告，用 MSN 禱讀，早上 6 點，周一至周五，已 4 個月。(D1/七/7)

陪讀是非常好的，一對一的方式。不能陪太多，每周一次，1-2 人。帶半年到一年，帶到他可以很穩定的聚

會，才慢慢改去帶別人。我帶過的人都有參加小組。帶了3-4人。(A2/七/12)

表 4-4 受訪男士成長的「同性因素」的統計

	A	A	B	B	B	C	C	C	D	D
(合計/人)	1	2	1	2	3	1	2	3	1	2
(一) 享受同性一起玩樂 (8人)	●	●	●	●			●	●	●	●
(二) 同性相助效果佳 (9人)	●	●	●	●		●	●	●	●	●
(三) 同性中彼此學習 (10人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(四) 發展同性屬靈/門徒關係 (10人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

筆者訪問時，十位受訪者都有「同性中彼此學習、發展同性屬靈／門徒關係」等成長因素；九成受訪者感到「同性相助效果佳」；八成受訪者「享受同性一起玩樂」。

三、教會因素

分析了十位男士的訪談內容後，筆者也發現教會的活動、同工、男士聚會、服事機會、異象使命及造就課程等對男士的成長有很大的助益。分述如下：

(一) 教會活動助成長

多位受訪者提到，教會的專題、特會、禱告會、晨禱、讀經運動等對他們的成長有幫助。

像教會有辦一些…，請一些人來講的專題，好像…理財、防癌、如何家庭帶領，…每年固定的是男士特會，都是弟兄，到一個固定的，可能是休閒中心。由傳道、牧師帶活動，所有的弟兄玩在一起，好像以前當兵一樣，玩在一起，一起讀經、禱告，一起…，在裡面可能安排一些課程、專題，從中帶領活動，那樣，會有蠻

大的提昇。(A1/四 2/2, 3)

我們禱告會是很有恩膏的禱告會，我們教會是一個蒙神眷顧的教會，因為我們教會就真的有很多神蹟發生，…。只要時間容許都會參加。(B3/一 4a/10)

六、您認為貴教會還有哪些男士事工以外的其他活動對您的成長有幫助？晨禱。(C1/六 1)

(二) 同工關懷／幫助成長

有幾位男士提到，教會的牧長、傳道、小組長等的關懷、鼓勵、「重用」、「帶著做」等讓他們非常感動，促進他們的成長¹⁵⁴。

…我的牧區有一個L牧師，他就叫我跨牧區到他那邊接小組。…他會親自帶我查經、探訪，跟他身邊學習一段時間，…後來另一個C牧師，…他跟我的關係，不只是牧師跟小組長，是好朋友的关系。…當弟兄有事情，他是陪著你一起度過，不是說：我幫你禱告，叫你找誰找誰。…男士事工有幾位好弟兄，有的我們已經同工十幾年，有的最近才來。我們是好朋友，不只是同工。同工好像是為事工在一起。好朋友，關懷很多事情，工作的事情，中午約在外面吃個飯聊聊天。(B2/五 1/3-5)

周二會討論帶弟兄的困難，幫助很大。私底下區牧約談，剛開始區牧每周三找我，後來，有問題我會找區牧。以前小組長帶我一對一，一年多，準備受洗前。區牧也有一對一，我會每周主動找他。晨禱，以前S牧師試過帶我一個月，天天，後來停下。(D2/四 2/2)

(三) 有男士滙聚平台

筆者訪問的四間都會型教會，其中二間是把男、女分開牧養；另外二間教會雖然沒有把男、女分開牧養，但他們都有把「同性」安排在一起的「陪讀」、「營會」、「餐會」、「福

音聚會」、…。因此，筆者認為，這四間教會都建立了某種型式或功能的「平台」，可以把男士滙聚在一起，藉此達到向男士傳福音、牧養男士、培育男士的功能。

我是跟小組長一起讀聖經，一周一次，…。我周日下午也帶弟兄讀聖經，崇拜後，聚會完下午在教會7樓。加起來有4-5人。(A2/二 2a/4, 6)

起先，我是最不喜歡爬山，…雖然，我是很喜歡運動，打乒乓球、羽毛球可以得分，…我當然也是因為可以跟弟兄在一起，所以我去爬。…當然，我本來就很喜歡參與男士的事工、聚會。…所以在前年(2005)，我就負責辦一次教會的男士福音餐會。從那次負責辦男士福音餐會後，就更加積極主動的辦男士許多活動、事工。(B2/二 2a/5, 13)

遇見神營會被改變後，影響不只是自己，他會去帶人，…我的小組，每以8-9人，名單上13人。有3個在帶門徒。人人可以帶門徒，以前我認為沒辦法，現在不一樣，你可以透過教會的資源，三代關係，阿公會幫孫子。你可能講道很弱，可以培訓下面起來。恩賜互助，你不會訓練別人，教會開各樣課程，就是為了培訓門徒。弟兄姊妹比例，我們教會差不多4:6。要成全弟兄，要給他工作做，事工做。我自己也不喜歡做，想當消費者，不想當生產者，我到這教會，半年都不接觸，只做禮拜。男士要興起，你要成全他，利用各樣正大光明的手段讓他出來服事。我們男士差距不會那麼大，4:6維持下去，已不錯。信好幾年也不服事，就是這樣。以前我也服事，跟現在就是不一樣。被成全以後真的不一樣。有服事，鼓勵他服事。(C1/七/7-13)

(四) 營造遇見神環境／提供遇見神機會

筆者訪問的四間都會型教會，都營造或提供了某種類型的「環境」（如：營會、特會、出國觀摩別的教會等），讓男士們更有機會親身經歷神的真實。因此，筆者訪問的十位男士都明確的表示他們曾親身經歷神，也目睹別人「經歷神」。

我是 5 年前夏天第一次去。…每個教會都有一個很大的現象，姊妹很多，弟兄很少，…所以，那時我就覺得，她們的先生應該要信主。所以，從那次韓國回來後，我就努力希望能為她們先生禱告，開始在教會收集教會姊妹們她們還未信主的先生的名字，收集了很多，除了自己禱告以外，也請教會同工也可以參與禱告。…所以，我一直想，如何在教會可以幫助更多的男士們來信主？…3 年前，當我第 2 次去韓國，我就跟上帝求：我能做什麼？我能做嗎？然後上帝說：可以做。然後我想，我們教會的 C 牧師提到大老鷹的故事。…從那次韓國回來之後，我就很確定我是一隻大老鷹，而且是一隻能夠展翅上騰的大老鷹。…所以在前年（2005），我就負責辦一次教會的男士福音餐會。從那次負責辦男士福音餐會後，就更加積極主動的辦男士許多活動、事工。

（B2/一 2/9-16）

遇見神營會對我幫助蠻大！參加了 4 次。…生命重新更新，重新調整一下，重新出發。…有時生命需要常常處理，你以為處理完，會發現還沒有。…遇見神營會最特別是看到別人生命改變，有人可能本來對神沒有那麼渴慕，參加完生命被挑動。（D1/四 1/1, 2）

G12，L 牧師從開始他一直講，…他鼓勵我們每年去星加坡參加國際 G12 大會。大會有很多的教導，也許本來有些觀念不能領受，透過國際 G12 大會別的牧者講起來，不會感到自己是唱獨腳戲。自己牧師當然覺得 G12 好，透過很多牧者講出來，自己會改變，自己會建造。

(C1/- 3)

(五) 服事培育同工

筆者訪問的這四間教會，也為男士們提供了某種方式的「服事機會」(如：陪讀、小組、營會等)，等於提供了「服事舞台」，讓男士們有機會認識及發展自己的恩賜；同時，也激勵旁邊的男士參與服事、發揮恩賜。

所以我現在找了一個我叫做使徒禱告會，有退伍的，有孤獨俠，…十幾個，我們每禮拜一聚會，在不同地方聚會。在一起禱告、分享，還有什麼事情代禱，就這樣，請個牧長來…。(B1/二 2/3)

陪讀是非常好的，一對一的方式。不能陪太多，每周一次，1-2人。帶半年到一年，帶到他可以很穩定的聚會，才慢慢改去帶別人。我帶過的人都有參加小組。帶了3-4人。(A2/七/12)

有一次門徒營，所有小組長參加，在靈糧山莊，給小組長很大的鼓勵。講小組長的价值，怎樣做門徒，會覺得生命可被神使用。(D1/六 1/1, 2)

(六) 使命增強服事動力

筆者訪問的這四間教會，都有清楚的「異象、使命」(如：推動「陪讀」、鼓勵「帶門徒」、強調「為教會復興預備同工」等)，也非常努力推動有關活動。筆者訪問的十位男士都知道教會的「異象、使命」，也都已經積極參與。因此，筆者認為教會有清楚明確的「異象、使命」，可以增強教會信徒的服事動力。

一、你的異象是？大概在5年前。我們教會每年都有帶一批弟兄姊妹去韓國，我是5年前夏天第一次去。…每個教會都有一個很大的現象，姊妹很多，弟兄很少，…

所以，那時我就覺得，她們的先生應該要信主。所以，從那次韓國回來後，我就努力希望能為她們先生禱告，開始在教會收集教會姊妹們她們還未信主的先生的名字，收集了很多，除了自己禱告以外，也請教會同工也可以參與禱告。…所以，我一直想，如何在教會可以幫助更多的男士們來信主？…3年前，當我第2次去韓國，我就跟上帝求：我能做什麼？我能做嗎？然後上帝說：可以做。然後我想，我們教會的C牧師提到大老鷹的故事。…從那次韓國回來之後，我就很確定我是一隻大老鷹，而且是一隻能夠展翅上騰的大老鷹。…所以在前年（2005），我就負責辦一次教會的男士福音餐會。從那次負責辦男士福音餐會後，就更加積極主動的辦男士許多活動、事工。（B2/一 2/9-16）

…你一生造就12個門徒，可以在主面前有一個交待，…。（略）…我影響男士。男士是我的責任，我要得到男的。G12分工很細，很有果效，因為目標清楚。

（C3/三 1/1, 2）

有一次門徒營，所有小組長參加，在靈糧山莊，給小組長很大的鼓勵。講小組長的价值，怎樣做門徒，會覺得生命可被神使用。（D1/六 1/1, 2）

（七）持續性系統造就

筆者訪問的四間教會中，有三間俱有完整的「系統性造就訓練課程」（如：信仰探討、信徒生活、信徒神學、領袖訓練等），持續並有系統的裝備訓練參與服事的信徒。筆者認為，這些持續並具有系統性的造就訓練課程對男士的成長及參與教會服事有很大的輔助功效。

在我們教會，你要信主，從預備經歷神營會→經歷神營會→更深經歷神→受洗班，才可以受洗，很多關卡。

(C1/三 a3)

…領袖訓練分一級、二級、三級，各十個禮拜。為什麼 G12 很利害，你每一個都可以當領袖。我們沒有辦法牧養，教會有很多資源，不會教只要鼓勵他來上課。領袖二上完就要預備當小組長帶小組，開始關心人。領袖三，你每周有 4 個人穩定，是為小組長。區牧只牧養 12 個人。也有其他課程，像 W 牧師開摩西五經、哥林多前書。(C1/四 1/2)

三招一要。…七個釋放的禱告，做完才能受洗，我是先受洗，所以補做，助清垃圾。遇見神營會最大不同，除了氣氛，就是好的預備。在那遇見神，有期待。去遇見神營會做 7 會釋放的禱告，你會專心，刻意，有同伴在旁，牧師引導。單獨做比較乏味。我有協助別人做，受洗前都要做，但與遇見神營會帶出來的效果差很多。…遇見神營會中做效果好很多。…遇見神營會讓我們知道怎樣做醫治禱告，…了解人的心理。…了解他的家庭背景，找到它的根源，在根源上禱告，就很不一樣。4 堂，一堂幾個小時，我大部份是聽 VCD。會鼓勵人參加，心最重要，他有沒有預備好？想要被造就，就蠻好。(D1/四 2/1-3)

每年新春過年後辦的讀經班，我都參加。二天，在教會，邀外面的牧師來教。哥林多前書、出埃及記，…。已辦了 5-6 年，我都參加。希望多辦幾次，好的這種讀經。申命記，看不太懂，解釋下來，圖畫出來，很清楚。聖經讀了 2 次，傳道人幫我們設定，每一年讀一遍，讀完有獎品（書籍），讀完的蠻多。…陪讀是非常好的，一對一的方式。(A2/七/7-12)

表 4-5 受訪男士成長的「教會因素」的統計

	A	A	B	B	B	C	C	C	D	D
(合計/人)	1	2	1	2	3	1	2	3	1	2
(一) 教會活動助成長 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(二) 同工關懷/幫助成長 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(三) 有男士滙聚平台 (9 人)	●	●	●	●		●	●	●	●	●
(四) 營造遇見神環境 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(五) 服事培育同工 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(六) 使命增強服事動力 (9 人)		●	●	●	●	●	●	●	●	●
(七) 持續性系統造就 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

筆者訪問時發現，十位受訪者都從「教會活動、同工關懷／協助、教會營造遇見神環境、服事培育同工、持續性系統造就」等因素的幫助下得到成長；九成受訪者從「有男士滙聚平台、使命增強服事動力」等因素的幫助下得到成長。

四、配偶因素

筆者訪問這十位男士時，差不多每一位都提到配偶對他追求信仰或參與服事的支持。因此，男士們的配偶之見證榜樣及她們的支持鼓勵對男士們的成長有很大的助力。而這種「配偶因素」約可分為二方面：

(一) 見配偶的榜樣見證

筆者訪問的這十位男士，其中有幾位提到配偶的生命見證或配偶的熱心事奉的榜樣感動了他們追求信仰或投入事奉。

你剛才提到，你太太對你信主有幫助，你可不可以多講，你太太對你成長的幫助？有幫助，正面的。以前，我講什麼，她就配合，我也這樣認知。她好像下屬？嚴格講起來，有可能變成這樣子。後面，在學的功課裡，我所講的話，她會思考對不對。但是，她一樣，聖經所

講，男人是頭，她會跟著做沒錯。但她後面會有些提醒給我。我順服你，我按照你的來做，但你是不是再思考更好的方向？（A1/七/6-7）

因為我太太是小組長，我在她小組，我不得不聚會-小組聚會。我常講的話都不是造就的話，容易懷疑的態度。我參加什麼特會，有人被按，會倒，怎麼樣，我就講這個簡直是怪力亂神，就是講那些反面的話，所以對我姊妹造成很多困擾，我信主 11 年。（B1/2a2）…有一次我騎摩托車，帶著我太太，…因為天氣太熱，我就把頭盔的罩子拿起來，她說：你要守規矩。我說：太熱了，她說：太熱也要守規矩，守規矩比較安全，不能拿下來。黃昏了，我們下完橋，突然一個東西撞我的頭，原來是前面一個人騎摩托車，大概是水電工，他拿的水管後面剛好頂到我，那個罩有一點裂，我馬上把車停下來，開始禱告。我太太下車，感謝主，我們就在那邊禱告。從那次以後，我甚麼事都禱告。…不瞞你，有時跟太太會吵架，有時，我們的服事不一樣。她當小組長，我是她的小組員，又是教會的執事，幹什麼，很忙。她說：你要為小組，怎樣…。…你再忙你要顧家，有時我們在服事上會爭吵，我們就握手禱告，就沒事，生命就成長！（B1/二 3/5-7）

我是第三代的基督徒，從沒聚會，到當兵前，沒去教會，只有小時媽媽帶去。民 74 年當兵後因公司沒著落，沒辦法，禱告，才…。我還做機械做了一年多，我上班的老板都拿不到工作給我做。本來想開公司，不敢開，睡前，想到媽媽是很虔誠的基督徒，就向神禱告：你若是真神，我願將事業交在你手，求你帶領，奉 J 的名。在之前教會，幫助最大的是太太，她是傳福音的人。（C1/七/9）

(二) 得配偶支持鼓勵

筆者訪問的這十位男士中，也有幾位提到配偶對他話語上的鼓勵、與他同心禱告、分擔他的家庭責任等行動幫助他們可以更多的追求信仰、參與服事。

從家庭裏，因為我太太先接觸教會，她也是在我們教會服事。從她的改變當中，進而給我自己的支持。然後，改變最大的應該是從我太太身上得到的支持比較大。(A1/一 3/5)

改變需要因子，當小組長是一個動力。因為要當小組長，神的話要必需要做一些裝備，如果聖經改讀，你怎樣跟人說你聖經很熟。…聖經讀了2遍以上。禱告不夠。跟太太每天有半小時一起禱告。(D1/二 2/1-4)

表 4-6 受訪男士成長的「配偶因素」的統計

	A	A	B	B	B	C	C	C	D	D
(合計/人)	1	2	1	2	3	1	2	3	1	2
(一) 配偶之見證榜樣 (7人)	●	●	●			●	●	●	●	

(二) 配偶的支持鼓勵 (10 人)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
--------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

筆者訪問時發現，十位受訪者都得到「配偶的支持鼓勵」；也有七位受訪者從「配偶之見證榜樣」得到成長上的幫助。

小 結

從上述統計可以看出，「個人、同性、教會、配偶」等四大因素對男士成長的重要性。

第五章 結論與建議

第一節 結論

一、男士的傾向

人類自從墜落、離開神之後，地受咒詛、家庭出問題、工作變成重擔、社會愈發黑暗，男人（也包括女人）在這多重困難的環境中，不能信任旁人，個人獨自承受壓力，甚至看不到出路！

筆者從台北四個都會地區大型教會中深度訪談的十位信主的已婚男士的分析發現，教會中的已婚男士有以下五項傾向：

- （一）壓抑情感
- （二）沈默被動
- （三）缺乏友誼
- （四）各方壓力
- （五）工作忙碌

前面「文獻探討」有關「男士傾向」時也發現「男士外表剛強，內心卻是脆弱」；「男性傾向造成男士在有需要別人幫助時不願求助」；「社會的壓力讓男性在青少年階段已開始避免表達情緒，也影響他與其他男性建立關係」；「養家等角色期待造成男士很大的壓力」等。

筆者在教會三十年的親身體驗及十多年的牧會經驗，深深體會到這些「男士特質」的「真實無誤」！不只男士們身邊的親人「不太了解」這些男士的想法及內心感受，普遍來說，男士們自己也不太了解自己的想法及感受，更不用說處理好這些由「角色期待」引起的不正確的想法與不健康的感受。因此，許多男士「選擇」錯誤的因應方式（如：放棄承擔責任、用一些「癮」來舒解個人壓力、變得情緒化、…）！由於「自尊」的因素，男士們經常是「等到」自身問題非常非常嚴重時才由受到影響的親人「揭露」，而此時，這些男士們的問題往往是已經變得「很難處理」。實在可惜！

二、男士改變向度

令人興奮的是，男士們接受基督信仰、加入教會後，在生命各方面都有明顯的「正面的改變」。筆者從訪談的十位男士所聽到他們的改變約有如下九方面：

- (一) 有受教的心
- (二) 追求基督徒的福樂
- (三) 尊主為大
- (四) 熱心讀經
- (五) 生命更有活力
- (六) 享受基督徒的自由
- (七) 改善／重視與人關係
- (八) 工作中見證信仰
- (九) 積極事奉

我們從「宇宙光」、「中信月刊」、「佳音」、「好消息」等刊物中也經常可以看到男士信主後被改變的見證文章。

前面「文獻探討」也發現「信仰」對人生命及生活的正面功能。有宗教信仰的人比較健康；信仰可改善一個人與自己及別人的關係，對「夫妻相處」有幫助；甚至，有藥癮者可從信仰得到戒除藥癮的力量，生命也被改變。

的確，筆者在教會三十年的親身體驗及十多年的牧會經驗，也印証了筆者訪談及文獻探討等方面的「發現」。真正信主的人，會敬畏神，生命會改變，會甘心樂意的事奉神。

三、男士成長因素

研究者從台北四個都會地區大型教會中深度訪談了合共十位信主的已婚男士，發現促進男士成長的「四個核心因素」。

(一) 個人因素

信仰是個人主動參與的活動。男士們生命成長要有個人因素作為「必須條件」。男士們必須要有個人真實信仰的體驗

(個人經歷神蹟或生命被改變),也經常是受到別人生命見證的激勵。筆者訪談的十位男士,明顯的他們的成長都包含了個人因素。

前面「文獻探討」也發現,信仰可以幫助人「放下自我、活出真我」;著名心理學家杜尼耶在其「角色與真我」一書中也說明了「信仰與真我」的關係。

筆者個人親身的體驗及的牧會經驗也見證這點。一個人若不是「親身經歷」基督信仰的大能及美好,他不會有真正的生命改變,也不會對基督信仰有正確的了解。真正信主的人,他的生命會跟從前不一樣,他會有如下的特徵:

- 1、他對屬靈的事(讀經、祈禱、聚會、傳福音、…)有渴慕的心;
- 2、即使再犯罪,他會為自己的罪難過,並求神赦免,也會希望自己「不再犯」。

(二) 同性因素

在筆者訪談十位男士時,已明顯發現「同性因素」的重要。在分析訪談逐字稿時,更確定「同性因素」的重要性。其中主要的優點是:

- 1、享受同性一起玩樂
- 2、同性相助效果佳
- 3、同性中彼此學習
- 4、發展同性間屬靈同伴／師徒關係

前面「文獻探討」也發現,男士們雖然不常表露個人的內心感受,事實上,男士們非常渴求「友誼」;也有論文建議透過「小組」塑造教會領袖;有不少國內、外論文推崇「師徒」功能;有研究發現,教牧同工在教會「男士事工」上扮演重要角色,教牧同工是「disciples-maker」,教牧同工也是「change-agents」。「克拉朋同盟的弟兄們」,是 Wilberforce 的「伙伴、戰友」;而 Newton 牧師,是 Wilberforce 的「忘年之交」,兩人亦師亦友;他們在 Wilberforce 致力廢除黑奴制

度上給與他很大的支持¹⁵⁵。

筆者的個人經驗也類似。筆者信主後不斷與男士們接觸，也與一些男士建立「深厚的友誼」，即使彼此不常見面，但是可以互相信任，需要時相互扶持。筆者曾帶領一些對基督信仰有追求的弟兄，每次想到他們在基督裏的「成長」，內心很得安慰。

筆者也曾在不同的教會以「短期性質」帶領一些「男士成長課程」，觀察所得，男士們很喜歡與同性一起交談。只要在合適的時間、地點，他們也是可以作「很深入」的分享。筆者也曾參與不同類型的「營會」，發現男士們在一起玩樂時彷彿變成「另一個人」，輕鬆、愉快、幽默、開朗、可親近，比平時「可愛」多了。筆者也發現，男士們在關懷他的人面前都變得很「和善」，也願意向他「尊敬」的人學習。

（三）教會因素

大部份基督徒的信仰生活是以「教會」為中心、為重心。事實上，教會是一個大的「平台」，讓男士在其中「被牧養」、「受裝備」、「有參與服事機會」、「發現自己的恩賜」，找到神所提供的「舞台」，可以盡心、盡性、盡力的事奉神。

分析了十位男士的訪談內容之後，筆者也發現教會的活動、同工、男士聚會、服事機會、異象使命及造就課程等對男士的成長有很大的助益。分述如下：

- 1、教會活動助成長
- 2、同工關懷／協助幫助成長
- 3、有男士滙聚平台
- 4、營造遇見神環境／提供遇見神機會
- 5、服事培育同工
- 6、使命增強服事動力
- 7、持續性系統造就

男士們需要教會各方面的「牧養」。前面「文獻探討」也發現，教會的教牧同工在教會「男士事工」上扮演重要角色，

教牧同工是「disciples-maker」、「change-agents」。

平台，滙聚男士，讓男士「浮出來」，不再隱藏。舞台，讓男士「完成任務」的傾向可以發揮，在服事上更有「成就感」，對教會也更有歸屬感。

異象（使命）可以把人「聚在一起」、為共同目標「合一」。因此，對教會的動力及增長非常重要。男士的特質也是比較喜歡完成「目標」。因此，有異象與使命的教會較能吸引男士。最理想的做法是把異象與使命變成教會的文化。把「每日靈修」、「彼此相愛」、「廣傳福音」、「帶領門徒」等藉著不斷的教導、見證等，形成一種內在的「價值觀」及外在的教會「氣氛」。

筆者研究時發現所研究的四間教會都在某（些）方面不同程度的達至把某種「異象與使命」變成教會的普遍文化。其中 2 間教會的牧者經常在教會內及外（如：文章、訪問）強調「教會需要有夢」¹⁵⁶、「做一個有夢的人」¹⁵⁷。

筆者的牧養經驗也是如此。L 弟兄是筆者十二年前開拓教會時帶領信主的。他當時三十多歲，有事業、有房子、有車子、有妻子、有兒子。他幾乎沒有信耶穌的「需要」，幸好，他被一些基督徒的見證及熱情「感動」，所以來接觸教會。筆者帶領他上「慕道課程」時才觀察到他遇到輕微的「夫妻問題」及「教養問題」。幸好，他算「順服神」，所以，他所遇到的「家庭問題」逐漸改善。上完「初信造就課程」後，他也很主動的參與教會的一些事奉工作。後來，筆者因為身體需要休息，所以放下教會的牧養工作，回到神學院進修「教牧課程」。三年後，筆到發覺 L 弟兄已經在教會擔任「重要」的事奉。最近，他邀請筆者到他帶領的「弟兄小組」主領「男士成長課程」，筆者才知道他原來也有「牧養」恩賜，現在在教會照顧一、二十位弟兄，也協助教會籌辦許多大中小型活動。

每一位弟兄都是很有「潛力」的，只要教會培育他，給

予服事機會，他們都可以有很好的服事及見證。

（四）配偶因素

筆者訪問這十位男士時，差不多每一位都提到太太對他們追求信仰或參與服事的支持。由此可見，太太之見證榜樣及支持鼓勵對男士們的成長有很大的助力。

Leeuveen 提醒教牧同工們，即使社會文化價值觀不斷在改變，已婚男士的「性別角色」永遠不能與太太的性別角色、屬靈狀況分割¹⁵⁸。

「獻給無名的傳道者」的作者邊雲波傳道亦提到，他在大陸傳道時有幾次軟弱，都是因太太的提醒、支持、鼓勵才能度過，才能得勝¹⁵⁹。

筆者的牧養經驗也是如此，筆者本人也好，筆者看到的與我同屬一教會的已婚男士也好，得不到太太的「支持」，我們的事奉果效一定會受影響，我們也會事奉得不快樂！

因此，教牧同工在推動男士事工時，一定要爭取到已婚男士們的太太之支持。

（五）補充受訪者（E 弟兄）

爲了略爲了解教會「男士事工」對「已婚但現在爲單身的男士」之幫助情況，筆者在論文快將完成時增加了第十一位受訪者 E 弟兄，他是一位喪偶的弟兄。

E 弟兄三年前喪偶，據他的描述，因著上帝的恩典，妻子患病的日子，老板容許他在家上班，可以照顧妻子；也因著上帝的恩典，在妻子去世後他仍可以專心照顧家裡及 3 名在學子女。妻子去世後這三年，雖然他也曾多次因思念妻子而「難過」，也曾「埋怨」上帝，但他仍感受到上帝的保守。他透過「去墓園」及「個人安靜」來自我調適，每次都可以走出悲痛，重回正常生活。

E 弟兄也提到，教會有一位弟兄曾主動關心他「是否有金錢方面的需要？」讓他非常感動！教會的一些弟兄也曾主

動「關心他的生活」。

E 弟兄亦提到，妻子患病的日子，從教會得的幫助最大。妻子去世前數周，幾乎每天都有弟兄姊妹到醫院探望。妻子病重時，曾考慮「安樂死」，教會牧長也給予很好的意見。妻子去世後，女兒成長過程中遇到「疑惑」時，從教會的姊妹得到很大的幫助。

E 弟兄也提到，妻子病重時曾主動的與三個子女討論「媽媽去世後爸爸再婚」的事，為 E 弟兄未來如果「再婚」除去了一些困難。信仰在 E 弟兄的妻子生病時發揮了支持作用，讓她平靜的走完今生的路程，家人的信仰也從她生前的見證得到正面的影響。

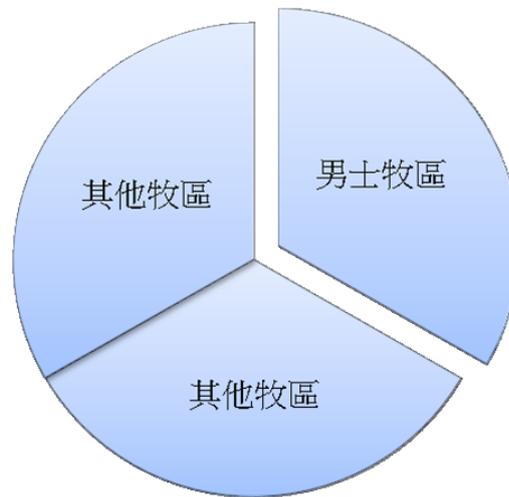
第二節 建議

筆者的研究興趣是：教會「男士事工」對男士生命成長的幫助。

人有「自由意志」，男士生命成長必然有其「個人因素」；已婚男士與配偶「一同承受生命之恩」，「配偶因素」當然有其重要性；男士事工是教會推動的事工，「教會因素」當然是影響男士事工的非常關鍵性因素。由於篇幅關係，在確認了男士的成長因素後，筆者對「男士事工」的建議將集中在「同性因素」方面。

一、成立「男士牧區」

成立男士牧區作為專門的「男士事工平台」，與教會其他牧區「區分出來」。(圖 5-1)



男士牧區／男士事工平台 (Male-Ministry)

(一)「男士牧區」的優點

1、對教會的運作很有幫助：

(1) 教會服事的目標群體 (Target-Group) 很清楚／具體

→ 男士

(2) 教會同工服事的對象很清楚／具體 → 男士

2、對教會的男士很有幫助，為教會的男士們營造「具體的」

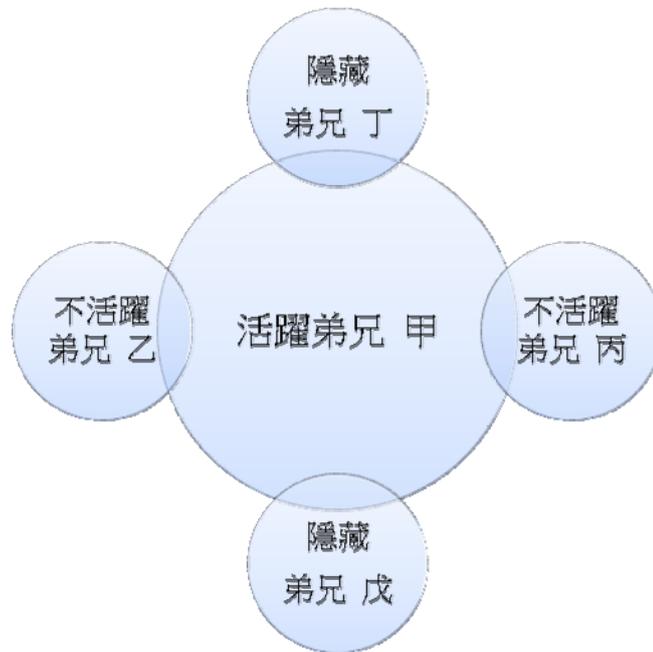
歸屬感 (We-Feeling)：

(1) 我們的牧區

(2) 我們牧區的活動

(二)「男士牧區」的功能：

1、連繫全教會的弟兄 (圖 5-2)



(1) 「活躍的弟兄」可以把教會中「不活躍的弟兄」及「隱藏的弟兄」連絡起來

(2) 男士牧區可以把「全教會的弟兄」串連在一起

(3) 弟兄們不會因為教牧同工忙碌而可能被忽略

2、專責弟兄事工

(1) 負責的教牧同工可以專注在弟兄事工

(2) 參與服事的弟兄也可以專注在弟兄們的需要

3、弟兄的恩賜得到發揮

有了舞台，弟兄們可以把所得的恩賜盡心、盡性、盡力的發揮出來事奉。牧養經驗告訴我們，當我們賦與弟兄「責任」，他們通常都會「努力達成任務」。

4、弟兄彼此學習、互相激勵

弟兄們從「同性」的榜樣學習如何作一個有見証的基督徒丈夫、父親、員工、…，自己逐漸火熱起來，也會逐漸變成一個有見証的基督徒丈夫、父親、員工、…。

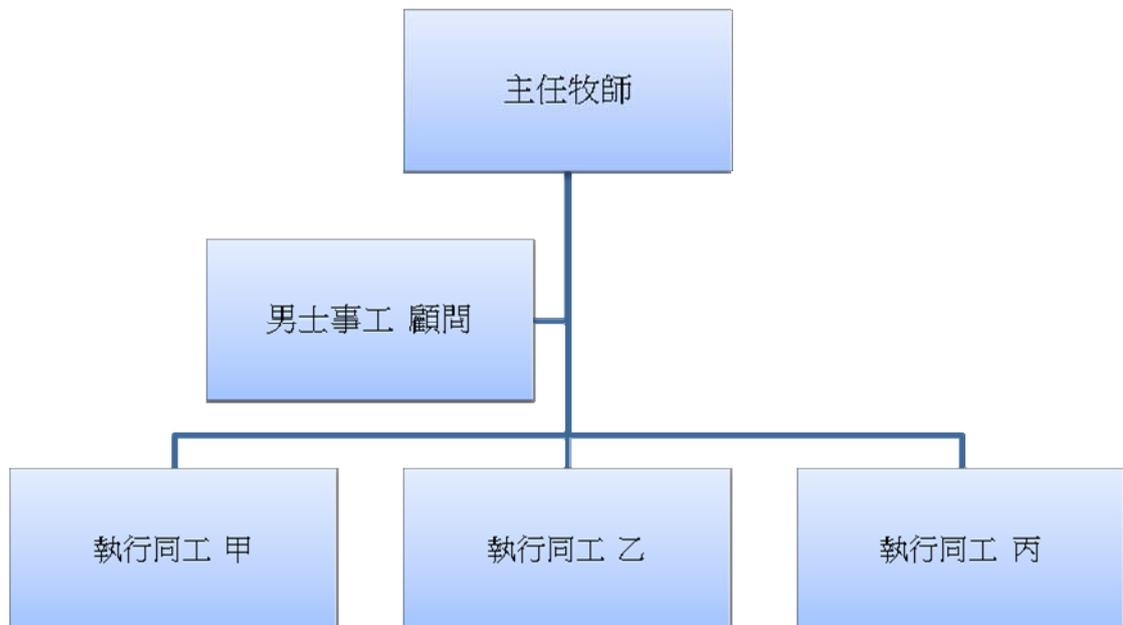
5、弟兄更深交，建立屬靈同伴／師徒關係

有了平台（男士牧區、男士小組、男士營會、男士課程等），弟兄在當中可以找到「談心」的對象，不再「孤單一人」、

「求救無門」。

筆者最近協助一間教會（每主日約有一百二十人參加主日崇拜）的「男士事工」之觀察及經驗。該教會雖然沒有「男士牧區」，但是這間教會有一個由五、六位「活躍男士」組成的團體／小組，他們每周六早上在一起打球、讀書、分享。筆者到他們當中開辦「男士課程」，出席的人數增加到十二人。當教會舉辦「男士營會」時，這個「小組」就大大發揮了功效，籌辦營會、連絡弟兄，幾乎把全教會的弟兄（約三十多位）串連在一起，三天二夜或二天一夜的休閒、學習、分享、生活在一起，非常愉快，一起成長。何等的美善！

（三）「男士牧區」的組織：（圖 5-3）



1、建議每位執行同工任期一至二年；優點是：

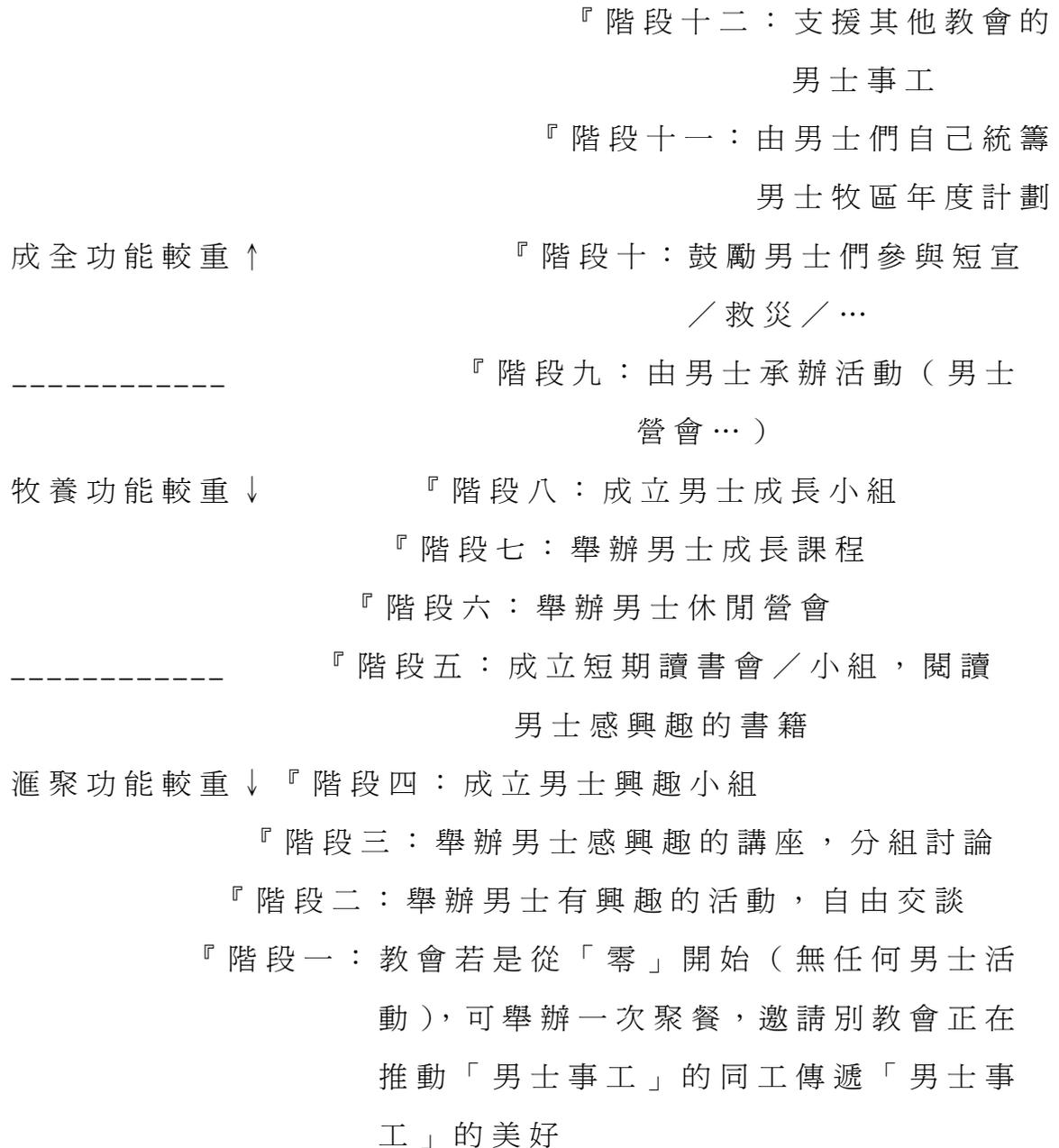
- (1) 減少同工的壓力（事奉工作量、心理責任感）
- (2) 讓男士牧區的「新秀」有更多參與事奉的機會
- (3) 「卸任同工」可以擔任「事工督導」（任期一至二年），從旁協助執行同工，傳承經驗，也可避免事奉同工斷層。

2、建議採任務編組／分工

因為按個人恩賜、負擔、興趣服事，同工們也會事奉得更喜樂、更有效率、更有果效。

（四）「男士牧區」逐步發展流程

筆者建議，推動男士事工要從要求「低委身」的活動開始，逐漸幫助弟兄們「提昇」委身程度。如：



← 建 立 男 士 平 台 →
(滙聚、牧養、成全 男士)

(有關不同階段的男士事工發展策略，可參考〈附錄五〉
— 「男士牧區」發展步驟及內容參考)

二、設立「男士小組」

基督徒信仰階段的提昇，除了透過教會直接的教導，也可以透過觀摩其他基督徒來學習（模仿學習／仿同式學習）。最常見的是透過肢體互動生活（如：小組、團契、營會、…等）彼此學習、互相激勵，追求完成神對個人的召命。

筆者訪問的四間教會中，有二間是採「同性別小組」聚會方式，另外二間教會的其中一間也於 2008 年三月開始把原先的男、女混合小組逐步調整為「同性別小組」；而另一間「男、女混合小組」的教會也有某種形式的「男士小組」（如：早餐會、爬山聚會等）。

三、舉辦「男士營會」

男士們習慣「隱藏自己」，因此，需要「強烈」的方式幫助他們把「心門」打開。

筆者訪問的四間教會，所有受訪者都表示營會對他們教會的男士「有很好的果效」。其中一間教會的牧者更提到他們教會的男士營會中有九成男士會「流淚」。

四、舉辦「男士成長課程」

成年男性的「學習方式」也與其他年齡層的男士有差異。華神蔡珍莉老師認為「成年教育的一大特色就是每個人都有自己的經驗與知識庫，可以彼此支援」¹⁶⁰。

筆者過去一年在不同的教會以「短期性質」帶領一些「男士課程」。曾經在一間教會的「男士讀書會」主講「男士成長課程」，大部份參加者自述個人有許多成長。觀察所得，舉辦「男士成長課程」有下面的優點：

- （一）活躍的弟兄邀來了本來不活躍的弟兄
- （二）男士們在一起上課、交談，輕鬆、幽默，比平時「快樂、可愛」多了

(三) 男士們在一起彼此建立更深的關係

(四) 課程內容可以幫助男士們改善自己、增進人際關係、…等。

五、發掘男士事工「同工」

發展男士事工，推動的同工是「重要／靈魂人物」，他個人的靈命、心理健康及兩性觀念都是影響男士事工發展的重要因素。另外，推動男士事工的同工要：

(一) 明白「什麼是男士事工」

(二) 了解「為何需要男士事工」

(三) 知道「如何推動男士事工」，如此，男士事工才能有「正確」及「深遠」的發展。

筆者最近協助一間教會，雖然主任牧師有心推動男士事工，但缺乏專人負責，因此，男士事工的果效「時強時弱」，可証男士事工同工的重要。若然教會的主任牧師是「女性」，可以考慮「外聘」有男士事工經驗的男性同工擔任「顧問」，協助男士牧區（不限人數）的發展。等到教會的男士牧區有「可勝任」的男性同工出現，就可以逐漸降低外聘顧問的「協助」程度。

六、掌握推動「男士事工」的完整策略

筆者訪問的四間教會，有些有「整套的」男士事工策略，有的（些）教會的策略比較「不完整」，相比之下，這些教會的男士事工果效也不同。

(一) 男士們屬靈生命的「四個向度」要同時並進

推動男士事工，要注意男士屬靈生命的「均衡發展」，下面「四個向度」要同時並進，不可偏廢任何一個，否則男士們的屬靈生命就不能有健康的成長。

1、一對一培育

培育者與被培育者建立關係，關懷被培育者的全人成長，幫助被培育者建立穩固的靈修生活。如：耶穌培育彼得。研究者的實例：筆者訪問的四間教會中有三間大力推動「一對一陪育」，他們的男士事工也比較穩固。

2、二對一示範

培育者帶著被培育者一起去服事別人，讓被培育者從培育者身上學習如何服事別人。如：耶穌培育彼得、雅各、約翰。研究者的實例：筆者訪問的其中一間教會，他們的區牧常陪著組長去幫助組員，筆者感到，他們的男士事工也比較有動力。

3、多對一肢體生活

被培育者需要參加一個小組，與其他男士一起過「肢體生活」，在小群體中學習。如：耶穌培育十二門徒。研究者的實例：筆者訪問的其中二間教會，他們都是「同性別小組」，筆者觀察所得，他們的男士事工明顯的比較興旺。

4、一對多群體生活：

讓被培育者參與大型活動（如：男士營會），幫助被培育者可以適應大群體的生活。如：耶穌培育七十位跟隨者、初代教會有 120 位信徒在馬可樓同心禱告、耶穌向 500 人顯現。研究者的實例：筆者訪問的四個教會都有為男士們舉辦「男士聚會」（營會、早餐會、爬山、福音餐會、…），所有受訪者都大力推薦。

的確，培育男士，需要在「大型聚會」中傳遞異象（如：耶穌升天前向多人傳遞大使命），也需要有「小型聚會」來維持推動異象的動力（如：耶穌重點式的培育十二門徒），亦不能缺乏「一對一」用以去除使動力消滅的個人因素（如：耶穌單獨處理彼得三次不認主的軟弱）。

（二）加強「男士事工」的執行力

台灣基督教會的目標通常沒有太多可被質疑的。但教會執行目標的力量（執行力）往往相當不足。許多教牧同工都有同感，因此，一些「福音機構」¹⁶¹ 舉辦這類研習會，以協助教會強化執行目標的力量。

附錄一 受訪者的背景資料

受訪者	年齡	學歷	婚姻狀況	信主年數	教會事奉職位
A1	41-45	高中	已婚	5年以下	儲備組長
A2	46-50	高中	已婚	30年以上	儲備組長
B1	56-60	高中	已婚	5-10	組長
B2	46-50	碩士	已婚	20-30	組長
B3	46-50	大專	已婚	5年以下	組長
C1	46-50	高中	已婚	20-30	組長
C2	51-55	大專	已婚	10-20	儲備組長
C3	56-60	大專	已婚	20-30	區牧
D1	36-40	高中	已婚	10-20	組長
D2	30-35	大專	已婚	10-20	組長
E ¹⁶²	56-60	碩士	喪偶	20-30	長執

附錄二 訪談問題

一、貴教會的「男士事工」對你的幫助為何？

1. 參與前後有無改變？
2. 參與前後有那些改變？
3. 是如何改變的？
4. 旁人看法為何？

(1) 那些人認為你有改變？(2) 他們認為你有那些改變？

二、「男士事工」對你的屬靈生命影響為何？

1. 你認為有無改變？正面或負面？
2. 你認為有那些改變？ (1) 個人生活上的改變為何？
(2) 家庭生活上的改變為何？ (3) 工作上的改變為何？
3. 這些改變是如何發生？
4. 為什麼？

三、「男士事工」對你的事奉影響為何？

1. 你在教會中有那些事奉？
(1) 過去的事奉為何？ (2) 現在的事奉為何？
2. 為何現在與過去的事奉會有不同？

四、「男士事工」活動（內容）對你的影響為何？

1. 那些活動（內容）有幫助？（請描述最有幫助的五項）
2. 這五項的內容為何？

五、「男士事工」的同工對您的影響為何？

1. 有無幫助？正面或負面？
2. 如何幫助？
3. 為什麼？

六、「男士事工」以外的活動對你的影響為何？

1. 那些有幫助？

2. 如何幫助？

3. 為什麼？

七、最後，請您對這次訪談作最後的補充？

附錄三 近年美國一些「男士事工」教牧博士論文示例

論文一

論文名稱	Church-Based Leadership Training Factors Contributing to the Development of Spiritual Authority in Filipino Male Leaders
研究目標	Spiritual Authority Formation
方 法	Class and Coach
期 限	2 years + 1 year
測試果效的方法	6 stages questionnaire

論文二

論文名稱	Men in Christ : An Eight-Month Discipleship Ministry for Men at Grace Evangelical Lutheran Church
研究目標	Discipleship Training
方 法	small-group (8 issues)
期 限	8 months
測試果效的方法	pre-test and post-test

論文三

論文名稱	Why Do Men Attend Church ?
研究目標	Relation with Christ
方 法	Camping (6 lessons)
期 限	7 1/2 hours
測試果效的方法	pre-test and post-test

論文四

論文名稱	Developing Men in the Areas of Prayer, Encouragement and Discipling
研究目標	Prayer empowerment, Encouragement, Evangelism
方 法	class + small-group (10 lessons)
期 限	10 hours
測試果效的方法	pre-project survey and post-project evaluation

附錄四 男士事工簡單圖示

中 年 已 婚 男 士 小 組		壯 年 已 婚 男 士 小 組
<u>男士牧區 2008 年事工計劃</u> 開始各類型的男士小組 舉辦男士營會 舉辦男士課程 舉辦男士佈道會		
退 休 男 士 小 組		未 婚 社 青 男 士 小 組

小組功能：

- 1、 組員互相扶持
- 2、 同工長期牧養

營會功能：

- 1、 所有男士有機會一起生活、學習
- 2、 男士們藉活動、見證、分享彼此激勵

課程功能：

- 1、 男士們有機會深入分享／討論
- 2、 男士們得到全面／有系統的學習

佈道會功能：

- 1、 激勵男士傳福音
- 2、 帶領男士信主
- 3、 為男士事工注入活水（新的活力）

附錄五 「男士牧區」發展步驟及內容參考

筆者建議，推動男士事工要從要求「低委身」的活動開始，逐漸幫助弟兄們「提昇」委身程度。如：

階段	重 點	內 容 舉 例 及 相 關 建 議
階段 十二	支援其他教會的 男士事工	如：與其他教會合辦營會或福音餐會、派有經驗的男士小組組長到其他教會的男士小組擔任顧問、…等
階段 十一	由男士們自己 統籌男士牧區 年度計劃	如：成立籌備小組、訂年度主題、決定活動內容及時間地點、功能分組、…等
階段十	鼓勵男士們參與 與宣教有關的活動	如：園遊會、短宣、救災、…
階段九	由男士承辦 男士事工活動	如：男士營會、男士福音餐會、…
階段八	成立男士 成長小組	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓男士們透過研讀聖經、分享生活經歷等培養肢體情誼，彼此鼓勵、互相學習 如：中年已婚男士小組、青壯年男士小組、同職業男士小組、…

階段七	舉辦男士成長課程	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過男士感興趣的主題，協助男士成長 <p>如：自我認識、良師益友、情緒管理、溝通達人、人生下半場、我是一個丈夫、我是一個父親、我有一個夢、聖經中的男人、...</p>
階段六	舉辦男士休閒營會	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓男士們透過一起生活、分享經驗、交流意見、建立友誼；營會中的活動 <p>如：漆彈戰、球類比賽、烤肉晚會、...</p>
階段五	成立短期讀書會	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀男士感興趣的書籍，促進男士之間觀念相法的交流 <p>如：成功的企業、有效的領導、公司人際關係、職場倫理、...</p>
階段四	成立男士興趣小組	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過興趣小組，讓參與的男士有更多互動的機會 <p>如：射擊、潛水、飛翔翼、騎自行車、攝影、爬山、電腦遊戲、...</p>
階段三	舉辦男士講座	<ul style="list-style-type: none"> ● 舉辦男士感興趣的講座，讓參與的男士在分組討論中有更多交談的機會 <p>如：職場人際、職場溝通、職場趨勢、時間管理、人脈發展、財富管理、...</p>

階段二	舉辦男士活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 舉辦男士有興趣的活動，讓參與的男士有自由交談的機會 <p>如：球賽、馬拉松、射擊、潛水、飛翔翼、騎自行車、攝影、爬山、電腦遊戲、...</p>
階段一	<p>教會若是從「0」開始（無任何男士活動），可舉辦一次聚餐，邀請別教會正在推動「男士事工」的同工傳遞「男士事工」的好處。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 可邀請板橋福音堂、新店行道會等教會的籌辦「男士活動」的信徒領袖、傳道同工並參與「男士活動」的信徒現身說法，讓欲推動「男士事工」的傳道同工及信徒領袖了解「男士事工」對教會及弟兄的效益，並「男士事工」的概況。

附錄六 筆者過去一年在 3 間教會講
授的「男士成長課程」主題

- (一) 自我認識與成長
- (二) 天路良師益友
- (三) 天生我才為主用
- (四) 每日靈糧
- (五) 祈禱帶來改變
- (六) 輕鬆作見證
- (七) 情緒管理達人
- (八) 我的事奉 (一) 丈夫
- (九) 我的事奉 (二) 父親
- (十) 分辨主聲、明白神旨
- (十一) 我有一個夢
- (十二) 聖經中的男人

參考書目

中文部份

- 士來馬赫 (Schleiermacker, F. D. E) 著。《士來馬赫宗教與虔度》(Religion and Feeling)。謝扶雅譯。香港：基督教文藝，1991。
- 王雅各主編。《性屬關係》。上冊。台北：心理，1999。
- 王盈舜。《男性基本教練》。碩士論文，臺南藝術學院，2003。
- 卡斯特拉諾斯 (Castellanos, Cesar) 著。《成功的領導－從 G12 引爆出來的影響力》(Successful Leadership Through the Government of Twelve)。扶逸蕙譯。台北：道聲，2004。
- 巴納丁 (Bernardin, Joseph Louis) 著。《逆境中得平安》(The Gift of Peace)。林信男譯。台北：上智，2008。
- 布萊 (Bly, Robert) 著。《鐵約翰》(Iron John)。譚智華譯。臺北市：張老師，1996。
- 史密斯 (Smith, Jonathan A) 著。《質性心理學－研究方法的實務指南》(Qualitative Psychology: A Practical Guide to Research Methods)。丁興祥等譯。台北：遠流，2006。
- 安辰赫。《治療社區中成年男性藥癮者戒癮復原歷程之改變因子研究》。碩士論文，國立臺灣師範大學，2003。
- 杜尼耶著 (Tournier, Paul)。《角色與真我》(The Personage and the Person)。胡簪雲譯。香港：基督教文藝，1969。
- 《男士手冊》(第二冊)。台北：培基文教基金會，1999。
- 《男士特會手冊》。台北：板橋福音堂，2006。
- 克拉特鮑 (Clatterbaugh, Kenneth) 著。《男性氣概的當代觀點》(Contemporary Perspectives on Masculinity)。劉建台、林宗德譯。台北市：女書文化，2003。
- 李衛銘著。《雄心萬丈度中年》。香港：建道神學院 2005。

- 宋佩琦。《角色楷模對專業教師生涯歷程之影响研究》，碩士論文，國立臺灣師範大學，2003。
- 李佳懷。《男人有點悶－影視劇情片》。碩士論文，國立臺灣藝術大學，2005。
- 李良哲。《中年男人自我認同的生活目標、生活壓力、內外控與其憂鬱之關係研究》。碩士論文，國立政治大學，2005。
- 林仁廷。《尋與逃－一個失聲男性的情與力的辯証》。碩士論文，輔仁大學，2001。
- 洪文龍。〈 profeminist men 來了，他的心理亂了！ 〉《應用心理學》，18（2003 夏）
- 洪瑞斌。《尋覓噤聲的畫眉：對「男性失業者」的理解與重構》。碩士論文，輔仁大學，2005。
- 韋真爾（ Veith, Jr Gene Edwards ）著。《上帝@工作：基督徒生命中的聖召》（ God at Work: Your Christian Vocation in All of Life ）。劉思潔譯。臺北市：雅歌：2005。
- 韋倫（ Waylon, Moore B ）著。《倍加門徒：新約聖經的教會成長方法》（ Multiplying Disciples ）。何張秀梅譯。台北市：校園書房總代理，1984。
- 柏比爾（ Perkins, Bill ）著。《好男人六大聖戰》（ Six Battles Every Man Must Win: And the Ancient Secrets You'll Need to Succeed ）。曾宗國譯。臺北市：雅歌，1995。
- 胡萃玲。《藥癮復元者的藥癮歷程及相關要素之分析研究－以晨曦會受訪者為例》。碩士論文，國立臺灣師範大學，1996。
- 梁竹記。《中年離婚男性生活經驗之研究》。碩士論文，國立嘉義大學，2003。
- 高琇鈴。《一個離婚女性在諮商中自我改變歷程之分析研究》。碩士論文，國立臺灣師範大學，1999。

- 郭素蓉。《社會網絡在離婚男性生活滿意狀況中的角色》。碩士論文，國立彰化師範大學，2006。
- 陳秉華。〈自我統合諮商改變歷程個案研究〉。《國立臺灣師範大學教育心理學報》29（1996）：77-116。
- 陳佩鈺。《僧侶自我轉化經驗及其自我觀之敘事研究》。碩士論文，國立彰化師範大學，2004。
- 陳佩錦。《盔甲內的男人：三位中年男性的生命故事》。碩士論文，國立臺東大學，2006。
- 陳香婷。《藉由助人產生超個人經驗之研究—以一位慈濟人為例》。碩士論文，國立臺灣師範大學，2001。
- 陳川正。《非營利組織的「認同」管理—以基督教的「細胞小組模式」等教會為例》。博士論文，國立政治大學，2000。
- 庫柏斯（Kupers, Terry）著。《觸摸男人心靈私密處》（*Revisioning Men's Lives Gender Intimacy and Power*）。楊子江等譯。臺北市：勝景，2001。
- 許宏度著。《談心說理夫妻情》。香港：恩谷，2005。
- 莫特曼（Moltmann, J）著。《神學思想的經驗》（*Erfahrungen Theologischen Denkens：Wege und Formen Christlicher Theologie*）。曾念粵譯。香港：漢語，2004。
- 畢恆達、洪文龍著。《GQ 男人在發燒》。台北：女書文化，2006。
- 奧斯伯格（Augsburger, Myron）、雷茲（Ratz, Calvin）、提拉伯夫（Tillapaugh, Frank）著。《如何差傳佈道》（*Mastering Outreach And Evangelism*）。吳劍秋譯。台北：中主，1993。
- 張茂松。《超越五十，突被一百—小型教會突破之路》。教牧博士論文，中華福音神學院，2002。
- 晏涵文主編。《做個剛柔並濟的人：學習新的性別角色》。台北市：張老師，1991。

- 斯塔伯克(Starbuck, E. D)著。《宗教心理學》(The Psychology of Religion)。楊宜音譯。台北：桂冠，1995。
- 葉松茂著。《101間香港教會經驗分析》。香港：基道，2004。
- 葉輔煊。《認同管理對教會增長之影響—以華人地區基督教會為例》。碩士論文，大葉大學，2006。
- 傑科思(Jakes, T. D)著。《成功男人必修的七堂課》(He-motions: Even Strong Men Struggle)。楊淑智譯。台北：橄欖，2006。
- 曼寧(Manning, Brennan)著。《阿爸的孩子》(Abba's Child: the Cry of the Heart for Intimate Belonging)。彭信之譯。臺北：橄欖，2005。
- 黃文雄著。《有愛才有羊》。台北：台福，2004。
- 黃富順著。《成人心理與學習》。臺北市：師大書苑，1993。
- 郭為藩著。《成人學習:心理學的探討》。北市：心理，2003。
- 楊國樞主編。《華人本土心理學》。下冊。台北：遠流，2005。
- 楊明磊、方剛著。〈兩岸男大學生性別角色內涵之對比研究—以北京和臺北為例〉，《男性研究與男性運動》，方剛編，62-71。濟南：山東人民出版社，2008。
- 孫隆基。〈美國"當代文化研究"如何看中國國民性〉，《第4屆華人心理學家學術研討會》
<http://www.ioe.sinica.edu.tw/chinese/seminar/oldfiles/911109/paper/paper.htm> (2007年12月5日存取)。
- 滕慧敏。《師徒功能對工作-家庭衝突影響之研究》。碩士論文。中原大學，2002。
- 劉俊杰。《男人的新天堂路：已婚男性與性別平等意識互動之研究》。碩士論文，國立花蓮教育大學，2005。
- 穆景南著。《男人，嘍《一△啊!》。台北市：遠流，2004。
- 戴夫。厄爾利(Dave Earle)著。《有效的小組領袖的八種習慣》(The 8 Habits of Effective Small Group Leaders)。黃婉儀譯。香港：高接觸，2007。

蕭瑞麟著。《不用數字的研究》。台北：培生，2006。

謝淑敏。《諮商歷程中好的時機之分析研究》。碩士論文，國立臺灣師範大學，1992。

簡春安、鄒平儀合著。《社會工作研究法》。台北：巨流，2001。

譚偉象、吳琇瑩。〈華人的分離－一個體化歷程與關係主義〉，《第4屆華人心理學家學術研討會》

<http://www.ioe.sinica.edu.tw/chinese/seminar/oldfiles/911109/paper/paper.htm> (2007年12月5日存取)。

英文部份

- Berryman, Jerome, ed. *Life Maps: Conversations on the Journey of Faith* / Fowler, James W., & Keen, Sam. Waco, Tex.: Word Books, 1985.
- Capps, Donald., and Browning, Don S, eds. *Life Cycle Theory and Pastoral Care*. Philadelphia: Fortress Press, 1983.
- Clark, David. R. "Ministry with a New Minority: Fostering Male Spirituality in a Small Group Setting. " D.Min.dissertation., Pittsburgh Theological Seminary, 2004.
- Downer, Phil, ed. *Effective Men's Ministry*. Grand Rapids : Zondervan, 2001.
- Fowler, James W. *Stages of Faith: The Psychology of Human Development and the Quest for Meaning*. San Francisco: Harper & Row, 1981.
- Fowler, James W. *Faith Development and Pastoral Care*. Philadelphia: Fortress Press, 1987.
- Grosse, Frederick G. *The Eight Masks of Men : A practical Guide in Spiritual Growth for Men of the Christian Faith*. Haworth Pastoral Press, 1998.
- Hobson, Steven. J. "Church-Based Leadership Training Factors Contributing to the Development of Spiritual Authority in Filipino Male Leaders. " D.Min.dissertation., Trinity Evangelical Divinity School of Trinity International University, 2001.
- Hood, Jr. R W. *Handbook of Religious Experience*. Alabama: Religious Education Press, 1995.
- Hussey, Mark., ed. *Masculinities: Interdisciplinary Readings*. NJ: Prentice Hall, 2003.

- Lachman, Margie E., ed. *Handbook of Midlife Development*.
New York: Wiley, 2001.
- Leeuwen, Mary Stewart. *My Brother's Keeper : What the Social Sciences Do (and Don't) Tell Us about Masculinity*.
Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press, 2002.
- McElroy, Carl. E. "Developing Men in the Areas of Prayer, Encouragement, and Discipling." D.Min. dissertation.,
Southwestern Baptist Theological Seminary, 2002.
- Munhall, Patricia L. Madden., and Fitzsimons, Virginia. M, eds. *The Emergence of Man into the 21st Century*. Sudbury, Mass.: Jones and Bartlett Publishers, 2002.
- Neuger, Christie Cozad. *The Care of Men*. Nashville, TN :
Abingdon Press, 1997.
- Nardi, Peter M. *Men's Friendships*. Newbury Park: Sage, 1992.
- Petersen, Alan. *Unmasking the Masculine: "Men "and "Identity " in a Sceptical Age*. London: Sage, 1998.
- Peterson, Roy. R. "Men in Christ: An Eight-Month Discipleship Ministry for Men at Grace Evangelical Lutheran Church. " D.Min.dissertation., Trinity Evangelical Divinity School of Trinity International University, 2005.
- Piper, John., ed. *Recovering Biblical Manhood and Womanhood : A Response to Evangelical Feminism*.
Wheaton, Ill.: Crossway Books, 1991.
- Saddleback church. *Being God's Man in Tough Time*. A Bible Study Series.
- Sonderman, Steve. *How To Build A Live Changing Men's Ministry*. Mn: Bethany, 1996.

- Stewart, Roger.Allen. "Why Do Men Attend Church ? "D.Min. dissertation., Iliff School of Theology, 2006.
- Storkey, Elaine. *Origins of Difference: The Gender Debate Revisited*. Grand Rapids, Mich.: Baker Academic, 2001.
- Valsiner, Jaan., and Connolly, Kevin. J. eds. *Handbook of Developmental Psychology*. Calif.: Sage, 2003.
- Wuthnow, Robert. *Christianity in the Twenty-First Century: Reflections on the Challenges Ahead*. New York: Oxford University Press, 1993.

作者簡介

筆者 17 歲信主，透過聖經、聖靈及環境等不斷感受主的同在與引導，也從事奉主的神僕身上看見許多感人的見證。及後神蹟式的考上大學，並在這四年明顯的感到自己靈命的成長、對聖經知識大大的增加及在事奉上許多的進步。

大學畢業後工作了四年，在事奉中強烈的感到要更有系統的裝備自己，才能有更好的事奉。在華神証書科第一學期的學習中，深深感到神對教會的心意；因此，轉修道碩課程，預備在教會中全職事奉。

從教會實習到畢業後，在教會中看到許多屬靈前輩的事奉，有許多學習，也深受感動。被差派到淡水開拓教會後，有機會從多方面全新的思考教會的建造方法，並全方位的參與教會各方面的事工發展。深深體會建立教會的不易，除了需要主的工人盡心盡力的擺上及加上各種事奉的技巧外，更需要神的動工。

經過九年的事奉，身體及心靈都感到困倦；因此，在教會事工安排好之後，一方面放下忙碌的事奉，休息一下，以便再出發；同時，進入華神教牧博士科進修，更深入的裝備自己，以便日後可以更專心的按照自己的恩賜事奉。經過兩年的學習，由於論文方向未確定，因而決定先回到全職事奉上。

過去二年多的論文寫作，加上在教會中的事奉，現在感到在「男士事工」的服事中更有方向，更能發揮自己的恩賜，更得心應手，也更看見果效。

感謝主！