

中華福音神學院高雄分校 2021 學年度上學期課程綱要

2021.4.09 版

一. 課程基本資料

課程名稱：(中文) 個人成長與靈命塑造 (英文)	
學分數：2	必/選修：必
授課教師：柴子高	擋修課程：無
可否旁聽：可	是否開放學分班：可
限制人數：無	上課地點：910
上課 時間	週四上午，9:00~11:50
課程 簡介	基督徒靈命的成長，是倚靠聖靈幫助，活出神兒子耶穌的形象，目的是神得榮耀，使別人因自己得祝福。本課程透過老師講授、文獻選讀和小組討論，使學員認識個人成長與屬靈操練的路徑。
課程 目標	1. 反思聖經有關靈命成熟的教導 2. 認識教會歷史豐富的靈修傳統 3. 養成屬靈操練習慣並持之以恆

二. 教學大綱 (學期期間：2021.09.13 至 2021.01.14)

日期	時間	教學主題與進度	報告進度
9/23	9:00~11:50	彼此認識、課程說明 緒論：靈命是甚麼、靈命操練的目標 選讀：靈命之道—基督徒的靈命成長 (劉富理)	
9/30	9:00~11:50	認識並梳理內在生命 選讀：意識省察--擁著麵包入眠 (葉美珠)	靈程札記 (1)
10/21	9:00~11:50	重拾核心價值與召命 選讀：聖經的 <i>Acedia</i> (周學信)	靈程札記 (2)
10/28	9:00~11:50	安息日的意義與操練 選讀：認識並避免服事崩耗 (傅立德)	靈程札記 (3)
11/04	9:00~11:50	教會節期與靈修默想：以將臨期為例 選讀： <i>Luther Seminary Advent 2021</i> 、 將臨期默想 (袁蕙文)	交期中報告 課堂分享

12/9	9:00~11:50	默想的意義與操練 選讀：默想 (慕安德烈)	靈程札記 (4)
12/16	9:00~11:50	禱告的意義與操練 選讀：禁食的操練 (傅士德)	
12/30	9:00~11:50	聖靈的工作與靈命成長的關係 選讀：滿有聖靈 (林道亮)	
01/06	9:00~11:50	教會團契生活的意義與操練 選讀：都是孤單人 (Andrew Root · 路恩哲)	交期末報告
01/13	9:00~11:50	個人成長到群體成長 選讀：如何建造弟兄姊妹靈命成長 (張復民) 總結與回顧	

三. 評量方法

方式	百分比	說明
出席	10%	同學需準時出席，並積極參與課程活動
期中報告	20%	題目：那些年，曾經影響我靈命成長的貴人 分享過去幫助你靈命成長的兩個人。請舉例說明他如何幫助你。約 500~600 字，11/4 前 email 給老師 word 電子檔，當天並有分享的時間。
靈程札記	40%	照自己的靈修進度，寫四篇靈程札記，每篇約 300 字，按照時間 email 給老師 word 電子檔。
期末報告	30%	從教科書四本中選一本，任選書中的五章閱讀，每章寫一點心得，每一點約 200 字，合計 1000 字。1/7 前 email 給老師 Word 電子檔。

四. 課程相關書目

教科書	1. 重松謙 (Shigematsu, Ken)。《不忙碌的門徒》(<i>God in my Everything</i>)。徐成德譯。新北：校園，2019。 2. 傅士德 (Foster, Richard)。《靈命操練禮讚》。黃大業譯。香港：基道，2017。 3. 惠特尼 (Whitney, Donald S.)。《操練的力量》(<i>Spiritual Disciplines for the Christian Life</i>)。譚達峰譯。新北：校園，2016。
-----	--

	4. 史卡吉羅 (Scazzero, Peter)。《培養高 EQ 的靈命》(<i>Emotionally Healthy Spirituality</i>)。劉美津譯。美國：麥種，2007。
--	--

參考書	1. 劉錦昌。《我心閱讀：靈修經典名著綜覽》。台北：基督長老教會，2019。 2. 曾金發。《內在生活陶冶：現今門徒靈命成長的陶冶》。新加坡：證主，2017。 3. 傅士德 & 畢比。《一生渴慕神：基督徒靈修七徑》。平山譯。新北：校園，2009。 4. 托馬斯 (Thomas, Gary L.)。《與神相遇：認識親近神的心靈路徑》(<i>Sacred Pathways</i>)。陳永財譯。香港：基道，2007。 5. 傅士德 & 史雅各編著。《屬靈操練之旅》。袁達志&陶婉儀譯。香港：天道，2004。 6. 霍華德 (Howard, Evan B.)。《21 世紀基督教靈修學導論》。李永明、鄭淳怡譯。新北：校園，2014。 7. 謝挺 & 陳愛光主編。《從靈說起》。正道福音神學院二十五週年學術論文集。美國：正道，2014。 8. 海波斯 (Hybels, Bill) 。《微聲的震撼》。香港：證主，2011。 9. 魏樂德 (Willard, Dallas) 。《神聖的約定》。徐成德譯。台北：中主，2007。 10. 魏樂德。《靈性操練真諦》。文子梁、應仁祥譯。新北：校園，2006。 11. 潘霍華 (Bonhoeffer, Dietrich) 。《追隨基督：作門徒的代價》。鄧肇明、古樂人譯。香港：道聲，2005。 12. 潘霍華。《團契生活》。鄧肇明譯。香港：文藝，1958。 13. 麥哥登 (MacDonald, Gordon) 。《心意更新：如何調整內心生活》。香港：證主，1988。 14. Pettit, Paul ed. <i>Foundations of Spiritual Formation: A Community Approach to Becoming Like Christ</i>. Grand Rapids : Kregel Publications, 2008.
-----	--

五. 其他

特別需求	無
------	---

六. 有關抄襲之罰則與實施辦法：

1. 情節輕微者，如因疏失忘記註明出處，扣分處理。
2. 抄襲篇幅超過（含）一整段者，該篇報告即不及格或以零分計。
3. 同門課超過一份以上報告有抄襲行為者，該門課以零分計；並寄譴責信函。
4. 一學期有二門課發現抄襲並皆以零分計者，除該學期所有成績都以不及格計並得重修外，亦需即送交教務會議，輕者可勒令休學至少一學期，或是直接退學論處。